

Bang Rak
Rotary
Club



**SERVE TO
CHANGE LIVES**

สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB BANG RAK BANGKOK THAILAND DISTRICT 3350 R.I.

ฉบับที่ 8 ประจำวันที่ 2 กันยายน 2564



จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	5 - 7
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	8 - 11
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	12
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	13
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 092-2568666 , 086-0012483

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak



นาย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง

สวัสดีครับ มวลมิตรโรแทเรียนสโมสรโรตารีบางรัก

สำหรับสัปดาห์นี้สโมสรเราได้รับเกียรติจาก รท.ทพ.กิตติวัตร กิตติเรืองพัชร หมอจิตอาสาตัวจริง มาบรรยายเรื่อง “สถานการณ์ต่อผู้...โควิด-19 กับหมอจิตอาสาตัวจริง” ซึ่งมีผู้สนใจและเข้าร่วมประชุมทาง Zoom ในสัปดาห์นี้ถึง 42 ท่าน

หลังจากประชุมประจำสัปดาห์ของสโมสรเสร็จ ท่านเลขาสโมสรของเรา รท.ปัทมिता บุญสวัสดิ์ ก็เป็นตัวแทนสโมสร เข้าร่วมการประชุมสมาชิกสโมสรโรตารี Colombo โดยมีสโมสรคู่มิตรจากต่างประเทศเข้าร่วมประชุมด้วย ซึ่งสโมสรโรตารี Colombo ก็เป็นสโมสรคู่มิตรของเราด้วย ผมต้องขอขอบคุณท่านเลขาเป็นอย่างมากครับ

และในวันเสาร์ที่ 4 – อาทิตย์ที่ 5 กันยายนนี้ สโมสรเราซึ่งมีผม อน.ประวีร์ เตชะสิทธิ, อน.ดร. สลักจิต นพคุณ, อน.ยุวดี ปิตวิวัฒนานนท์, อน.พิบูล วราภักย์, อน.ดร.เมตตา องค์กรสุวรรณ, อน.พรอนงค์ นิยมคำ ฮอร์ริควา, นยล.ปราณี วิทย์เมธ, รท.ปัทมिता บุญสวัสดิ์, รท.ดร.दनัย ลิสวัสดิ์รัตนกุล, รท.น้องใหม่ ธีรบุษ จิธิวนิช ก็ได้เข้าร่วมงานประชุมใหญ่ภาคประจำปี 2564 สร้างประสบการณ์ใหม่แบบออนไลน์ผ่านระบบ ZOOM เป็นการแสดงผลงานของภาค 3350 ที่ได้ทำโครงการต่าง ๆ มาตลอดปี แต่ที่น่าภาคภูมิใจที่สุดเราได้รับรางวัลถึง 2 รางวัล คือ 1. รางวัล “บริการชุมชนสโมสรดีเด่น สาขาการศึกษาขั้นพื้นฐานและการรู้หนังสือ” 2. รางวัล “สุดยอดแห่งการบริการสโมสร ภาค 3350 โรตารีสากล” โอกาสนี้ขอชื่นชมและแสดงความยินดีเป็นอย่างยิ่งต่อท่านนายกผ่านพ้น ประวีร์ เตชะสิทธิ ผมต้องขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ได้ช่วยสนับสนุนให้สโมสรโรตารีบางรักของเราได้เข้มแข็งขึ้น

ท่านสมาชิกครับ การมาประชุมประจำสัปดาห์ของสมาชิกยังค่อนข้างน้อย ผมอยากขอเชิญชวนท่านสมาชิกจัดเวลามาร่วมประชุมกันเพิ่มขึ้นนะครับ เมื่อสมาชิกมากันมากองค์ปาฐกจะรู้สึกประทับใจที่เห็นมาฟังกันมากครับ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

(นาย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง)

นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2564-2565



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 8/2564-65
วันพฤหัสบดีที่ 2 กันยายน 2564

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	64	ท่าน
เข้าประชุม	25	ท่าน
ประชุมทดแทน	1	ท่าน
ขาดประชุม	38	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์	41.94%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย	40.40%

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพบางลำพู	2	ท่าน
สโมสรโรตารีกรุงเทพสุวรรณภูมิ	1	ท่าน
สโมสรโรตารีกรุงเทพสุรวงศ์	1	ท่าน
สโมสรโรตารีวัฒนา	3	ท่าน
สโมสรโรตารียานนาวา	1	ท่าน
สโมสรโรตารีสาทร	2	ท่าน
สโมสรโรตารีสระปทุม	1	ท่าน
สโมสรโรตารีหนองบัว	1	ท่าน
สโมสรโรทาแรคท์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์	1	ท่าน
สโมสรโรทาแรคท์ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น	1	ท่าน
สโมสรอินเตอร์แรคท์ โรงเรียนอานวยศิลป์	1	ท่าน
แขกสโมสร	2	ท่าน
รวม	42	ท่าน





**เรียนเชิญชาวโรตารี สมาชิกโครงการคลังเวลาโรตารี Rotary Time Bank และผู้สนใจ
ฟังการบรรยาย ทักษะอาชีพ ทักษะบริการ ของสมาชิกในคลังเวลา
ทุกวันเสาร์ เวลา 20.00-21.15**

เพื่อให้สมาชิกได้รับความรู้ความเข้าใจในทักษะของสมาชิกอื่น
ที่พร้อมจะแบ่งปัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกันในยามจำเป็น
และเพื่อส่งเสริมการเข้าใช้งาน software ให้เกิดความคุ้นชินในระบบ



Zoom Meeting <https://us02web.zoom.us/j/3047011994>
Meeting ID: 304 701 1994 Passcode: RTB

เวลา	หัวข้อบรรยาย	ประเภท บริการ	ผู้บรรยาย/ อาชีพ
เสาร์ที่ 4/9/64 19.15- 21.15 น.	การคิดต้นทุนสินค้า ให้รอบครอบ ได้ กำไร IPP.สุทธิกัญญา ไทยเพชร (แจม) สร. ธนบุรี ร่วมพูดคุย เพิ่มความเข้าใจ น้องๆ Rotaract เยาวชน เก้าแก่น้อย ร่วม เรียนรู้ คิดต้นทุน เปิดกิจการใหม่ๆ ร่วมฟังเพลงจากผู้ชนะเลิศรางวัล Popular Vote และผู้ร่วมประกวด จาก RotaryNewsThailand ภาค3360 เพื่อ ความรัก มิตรภาพ และสันติภาพ	การศึกษา/สอนทำ Pizza; เป็นเพื่อน (Time Credit 1 hour + bonus 1 hour = 2 hours)	IPP.บุศราทิพย์ (หมวย pizza) องค์กร คุณารักษ์ สร.บางแค ธนบุรี 50 ขาย Pizza ชานม ไข่มุก จั๊บล้าง
เสาร์ที่ 11/9/64 19.15- 21.15 น.	การดูแลสุขภาพใจในช่วงสถานการณ์โค วิด-19 ร่วมฟังเพลง Emotional Love Theme "อยากหยุดเวลา" จากผู้ร่วมประกวดร้อง เพลง RotaryNewsThailand ภาค3340. Rotary Time Bank "รับฝากเวลา"	พยาบาล ปรึกษา / สุภาพจิต (Time Credit 1 hour + bonus 1 hour = 2 hours)	รท.กมลชนก มุลไชย สร.กท 70 อาจารย์พยาบาล สาขาวิชาการพยาบาล จิตเวชและสุขภาพจิต
เสาร์ที่ 18/9/64 20.00- 21.15 น.	ก้าวทันสถานการณ์ธุรกิจประกันภัยยุคโค วิด19 IPP.กรวรรณ จินปัญญาเมธ สร.เจริญนคร ร่วมพูดคุย share เรื่องสนุกสนาน	อาชีพ/ประกันภัย (Time Credit 1 hour + bonus 1 hour = 2 hours)	ผชก พรศรีมี ดลยจักร สร.นำพอง ขอนแก่น ประกันชีวิต ประกันภัย
เสาร์ที่ 25/9/64 20.00- 21.15 น.	โฮมีโอพาธี: ความหวังใหม่ในวิกฤติโค วิด 19 Homeopathy: New Hope in the Covid-19 Crisis -อน. สลักจิต นพคุณ สร.บางรัก ร่วม พูดคุย เพิ่มความเข้าใจ	นักวิชาการอิสระ (Time Credit 1 hour + bonus 1 hour = 2 hours)	นพ.วัลลภ ธนเกียรติ นักวิชาการอิสระ/ อุปนายกสมาคมโฮมี โอพาธี ประเทศไทย

- ขอฝากให้ดู YouTube ช่อง Rotary Time Bank ก่อนเข้าประชุม มี 5 ตอน ใช้เวลา 20 นาทีในการดู ใช้งานได้ตลอดชีพ เพื่อได้เข้าใจการใช้ software ได้ออมเวลา บันสุข
- สมัครสมาชิก <https://www.timebank-rotary.org>
- ห้องไลน์ "สมาชิกคลังเวลาโรตารี" เพื่อสอบถามพูดคุย <http://line.me/ti/g/5Liz4moeho>
- สอบถาม Tel: 0616515659, LINE ID: lilian1958 อน.นพพร (ป๊อ) ฝ่ายบริการคลังเวลา
- สอบถาม Tel, LINE ID: 0869901066 อน. ธัญญ์รัช (นิรมิต) ประธานอนุกรรมการฯ

คณะอนุกรรมการคลังเวลา โรตารี ยินดีต้อนรับทุกท่านที่รักการแบ่งปัน



รพ.ทพ.กิตติวัตร กิตติเรืองพัชร

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สถานการณ์ต่อผู้โควิดกับหมोजิตอาสาตัวจริง

สถานการณ์โควิดตอนนี้ติดกันประมาณ 219,228,174 คนทั่วโลก เสียชีวิต 4,543,643 คน ประเทศที่เป็นอันดับ 1 คือ สหรัฐอเมริกา สถานการณ์อเมริกาช่วงหนึ่งดีเนื่องจากมีการฉีดวัคซีนให้ประชาชนเป็นวงกว้างประมาณ 50% แต่สถานการณ์ก็เปลี่ยนไปเนื่องจากเชื้อตัวใหม่ที่เรียกว่าเดลตา เดลตาเกิดขึ้นที่อินเดีย และตัวใหม่ล่าสุดที่กลายพันธุ์จากแอฟริกาได้คือ C.1.2 และตัวใหม่สายพันธุ์มิวบที่ญี่ปุ่น ตัว C.1.2 กับมิว อาจมีอันตรายมากขึ้นอีกฉะนั้นต้องระวังตัวดี ๆ

แพร่ได้เร็วขึ้น เพราะเชื่อว่าเป็น Airborne ไวรัสสามารถฝังตัวอยู่ในละอองฝอยเล็ก ๆ ตอนแรกเชื่อว่าอยู่ในละอองฝอยใหญ่ ๆ Droplet เวลาพูดละอองเมื่อน้ำลายกระเด็นไปไม่ไกลประมาณ 2 เมตร กัดก แต่ Airborne อยู่ในละอองฝอยเล็ก ๆ เราจามละอองฝอยเล็ก ๆ สามารถกระเด็นไปไกลได้ 10 เมตร จึงทำให้เกิดการแพร่กระจายเชื้ออย่างรวดเร็ว อยู่ในอากาศได้เป็นชั่วโมง จึงเป็นเหตุให้ว่าเราอยู่ในห้องที่มีคนมากกว่า 1 คน เราควรใส่มาสก์ไว้ตลอดแม้ว่าคน ๆ นั้นจะไม่อยู่แล้วก็ตาม

ในสหรัฐอเมริกานอกจากแพร่กระจายได้เร็วขึ้น เชื้อรุนแรงขึ้น แพร่กระจายได้มากขึ้น แคมวัคซีนยังมีประสิทธิภาพลดลงจากเชื้อเดลตา จากเดิมกันได้ 91% ลดลงเหลือ 66% คือวัคซีนไฟเซอร์และโมเดอร์นา ทำให้ยอดการติดเชื้อมีการระบาดเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ตอนแรกเขาตั้งเป้าว่าฉีดวัคซีน 70% ก็เกิน Herd Immunity แต่พอเจอเชื้อตัวนี้ต้องตั้งเป้าใหม่เป็น 85 - 90%

สถานการณ์ในประเทศไทยวันที่ 2 กันยายน 2564 มีการติดเชื้อใหม่ 14,956 คน ลดลงแต่ต้องไปบวก ATK 2,718 คน รวมมีการติดเชื้อใหม่ต่อวัน 17,674 คน เพราะก่อนสงกรานต์เราไม่ล็อกดาวน์จึงทำให้สถานการณ์แย่มีการติดเชื้อระดับ 10,000 ติดต่อมาเป็นหลายเดือน แต่ยังเยอะไม่เท่าตัวเลขจริง นพ.มนูญ ลีเชวงวงศ์ ที่โรงพยาบาลวิชัยยุทธ และ นพ.มานพ พิทักษ์ภากร ที่โรงพยาบาลศิริราช บอกตัวเลขที่เราเห็นเป็นแค่ยอดภูเขาน้ำแข็ง ตัวเลขจริงต้องคูณ 5 คูณ 10 ตัวเลข 17,674 หมายความว่ามีคนติดเชื้อทุกวันประมาณวันละ 100,000 คน เดินออกไปข้างนอกเจอใครเป็นหวัดเคาไว้ก่อนว่าเขาติดโควิด

ผู้ติดเชื้อรายใหม่ถ้าเราไม่ทำอะไรเลยจะมีการติดเชื้อฟิสิกส์ที่ 60,000 คนต่อวัน ช่วงกลางเดือนนี้ แต่เนื่องจากเรามีการสร้างมาตรการเริ่มล็อกดาวน์ 7 สัปดาห์ กลางเดือนนี้เราเริ่มผ่อนคลามาตรการอีก 14 วันหลังจากนั้นจะเริ่มมีการติดเชื้อเพิ่มขึ้น เนื่องจากเราคลายมาตรการลงกันยายนนี้ถ้าตัวเลขเป็นตามที่พยากรณ์จริง ประมาณช่วงธันวาคมจะมีฟิสิกส์เกิดขึ้นอีกครั้ง การติดเชื้อใหม่อยู่ที่ประมาณ 30,000 คนต่อวัน



ยอดผู้เสียชีวิต จากสถานการณ์ ณ วันนี้ 262 คน หมายความว่าประมาณพฤศจิกายนจะมียอดผู้เสียชีวิตวันละ 600 คน ถ้าสถานการณ์ดียอดผู้เสียชีวิตควรน้อยกว่า 200 คน

คนไข้อาการหนัก 4,841 คน ที่ผ่านมามีเกิน 5,000 คน มาตลอดต่ำกว่า 5,000 คน 2 วันนี้ซึ่งเป็นแนวโน้มที่ค่อนข้างดี **คนไข้ที่ใส่ท่อช่วยหายใจ** ก็ลดลงตามลำดับแต่ยังไม่ต่ำกว่า 1,000 คน ตอนนี้ 1,030 คน มีแนวโน้มเริ่มต่ำกว่า 1,000 คน อาจต้องใช้เวลาช่วงหนึ่งเพราะคนที่ใส่ท่อช่วยหายใจจะเป็นยอดผู้เสียชีวิตประมาณ 30% และ 50% ของคนใส่ท่อช่วยหายใจที่อายุมากกว่า 60 จะเสียชีวิต

มาตรการในประเทศไทย ตอนนี้เริ่มคลายมาตรการบางส่วน **เร่งฉีดวัคซีนกลุ่ม 608** คือคนไข้ที่อายุ เกิน 60 ปี 8 คือ 7 โรคภัยและคนท้อง เป้าหมายจะฉีดวัคซีนให้ครบ 70% ภายในสิ้นปี กันยายนนี้จะเน้นฉีดวัคซีนให้ครบ 70% ในกลุ่ม 608 ทุกจังหวัด และเร่งฉีดไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะครบ 70% อันนี้เป็นเป้าปัจจุบัน แต่ที่อเมริกาตั้งเป้าใหม่แล้วว่า **Herd Immunity** จะเกิดเมื่อฉีดวัคซีนครบ 85-90% หมายความว่าสิ้นปีนี้เรายังไม่ถึง **Herd Immunity** ยังคลายใจไม่ได้ปีหน้าต้องเอาใหม่ต้องฉีดต่อจนกว่าจะได้ถึง 85-90%

มาตรการถัดไปคือ **Universal Prevention ป้องกันโควิดขั้นสูงสุด** ต้องนึกเสมอว่าคนที่อยู่รอบเราเป็นโควิด แม้กระทั่งคนในบ้านก็ต้องปฏิบัติตัวเหมือนเขาเป็นโควิด อยู่บ้านอย่าออกไปไหนถ้าไม่จำเป็น ออกไปก็อยู่ห่างเกิน 2 เมตร ใส่หน้ากากอนามัยตลอด ล้างมือบ่อย ๆ อย่าใช้มือจับแมส เพราะเชื้อโรคอยู่ที่แมส ถ้าเป็นกลุ่มเสี่ยงอยู่บ้านอย่าไปไหน ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ ถ้าใช้ห้องน้ำร่วมกันต้องเอาแอลกอฮอล์ฟันทันทีเราจับ แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิดไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น กินอาหารปรุงสุกใหม่ ถ้าใกล้คนเสี่ยงสัมผัสก็ตรวจ ATK เป็นประจำ

วิธีการตรวจ Antigen Test Kit ถ้าอยู่ในกลุ่มเสี่ยง ไปสัมผัสคนกลุ่มเสี่ยง ตรวจทุก 3-5 วัน ไปเรื่อย ๆ หรือมีอาการไข้ มีน้ำมูก ไอ ตรวจทันที

สรุปมาตรการของรัฐ Covid-Free Setting สร้างสภาพแวดล้อมไม่มีโควิด ระบบระบายอากาศ สุขอนามัย เว้นระยะห่าง Personnel ต้องมีการฉีดวัคซีนให้ครบสำหรับสถานที่บริการ ต้องตรวจ ATK ทุกสัปดาห์ ลูกค้าจะมีกรีนการ์ด แยกโลการ์ด

นอกจากนี้เราต้องรู้ว่าการแพร่กระจายในไทยเกิดที่ไหน ตอนนี้เกิดที่กลุ่มก้อนโรงงาน ตลาด และ 80% เกิดขึ้นในครอบครัว เขาถึงบอกว่าต้องทำเหมือนทุกคนในบ้านเป็นโควิด

การระบาดจะหนักหรือไม่หนักให้ดูที่ตัวเลขผู้ป่วยรายใหม่ ตัวเลขที่ระบบสาธารณสุขเรารองรับไหวคือวันละไม่เกิน 5,000 คน ตอนนี้ยังเกินอยู่ตลอดเวลาวันหนึ่งเป็น 10,000 คน มีผู้เสียชีวิตไม่เกิน 30 คนต่อวัน มีอุปกรณ์ เตียง ยา ครบ อันนี้จะบอกว่าเรารับมือไหวหรือไม่ไหว

Home Isolation Kit ที่โรงพยาบาลจุฬาฯ โรงพยาบาลรามาฯ และศูนย์การแพทย์ มศว. แจกจ่ายให้กับคนไข้ที่อยู่ในกลุ่มที่คล้ายกันคือ ยาลดไข้บรรเทาปวด ยาแก้แพ้คัดจมูก ยาแก้ไอแห้ง ๆ ยาแก้คลื่นไส้อาเจียน แก้วท้องอืดท้องเฟ้อ คิดว่าชุดที่ **สร.บางรัก** ไปแจกควรจะมียาในกลุ่มพวกนี้ด้วย



ยาด้านไวรัส ยา **Favipiravir** เราคงจะจ่ายไม่ได้ **สเตียรอยด์** ไม่ใช่ยาที่เราจะจ่ายให้คนไข้ได้ แต่มี **Budesonide** เป็นสเตียรอยด์พ่นสามารถจ่ายให้คนไข้ได้มีผลวิจัยทำให้คนไข้ที่เป็น **สึเขียว** คือมีอาการเล็กน้อยหรือไม่มีอาการเลยไม่ให้เกิดเป็น **สึเหลือง** คือมีอาการไอ จาม หายใจลำบาก หรือไม่ให้ **สึเหลือง** กลายเป็น **สึแดง** คือลงปอดเต็มที่ ยานี้ราคาขวดละ 400 บาท ไม่แพงมากตัวนี้เขาว่าดีกว่า Favipiravir **ฟ้าทะลายโจร** มีปฏิกริยากับยาตัวอื่น ๆ ฟ้าทะลายโจรในทางการแพทย์จริง ๆ ถ้าไม่จำเป็นก็จะไม่ค่อยแนะนำ ถ้ากินไม่ควรกินยาตัวอื่นร่วมด้วย เพราะจะมีภาวะตับวายเกิดขึ้นได้

วัคซีนที่ผลิตในประเทศไทย 1. ของ **ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม** เป็น mRNA วัคซีนกำลังอยู่ในเฟสที่ 2 กำลังจะเข้าเฟสที่ 3 เราจะมียาตัวนี้ใช้ประมาณปีหน้า 2. เป็น **Protein Subunit** ของ **ผศ.ภญ.ดร.สุธีรา เดชคุณวุฒิ** เป็นบริษัทสตาร์ทอัพ ชื่อ **บริษัทไบยา ไฟโตฟาร์ม** จำกัด อยู่ในเฟส 1 โดยผลิตจากการไปกระตุ้นใบยาสูบให้สร้าง **Spiked Protein** ออกมาแล้วไปทำเป็นวัคซีนอีกทีหนึ่ง ในปีหน้ามีแนวโน้มว่าจะได้ใช้ และ 3. **ไวรัสเวกเตอร์** เป็นของ **สวทช. ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา** ฟันในจมูกไม่ต้องฉีด ทำให้ไวรัสไม่แพร่กระจายในโพรงจมูกและถูกทำลายอยู่ในโพรงจมูกนอกจากนี้ยังไปสร้างภูมิในกระแสเลือดด้วย ในปีหน้าเราจะได้ใช้ตัวนี้

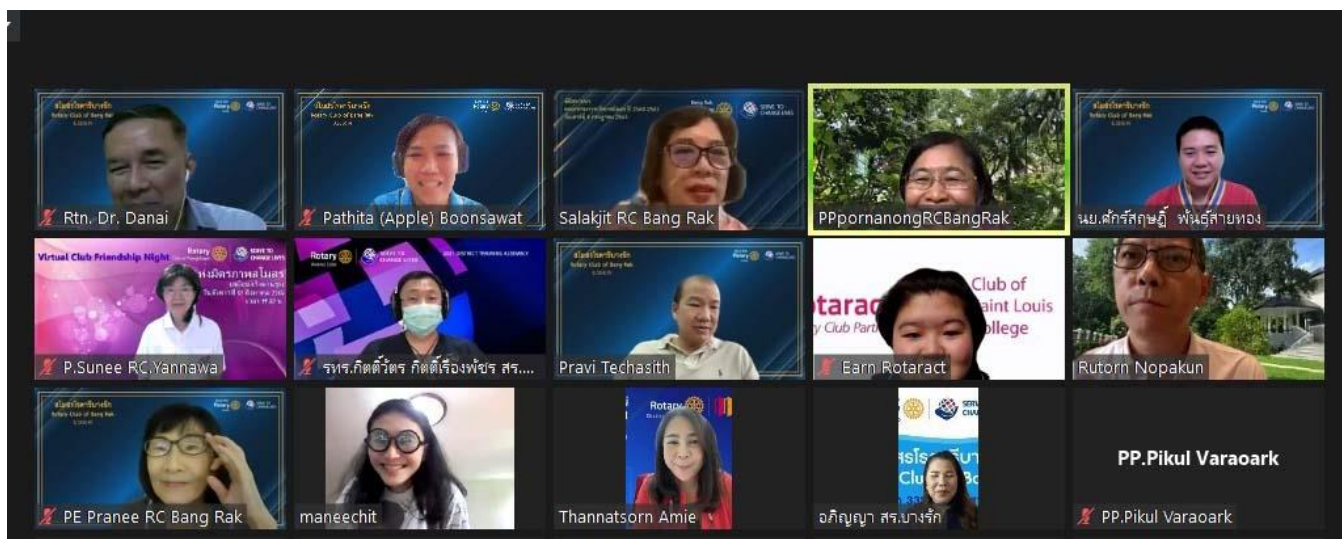
การตรวจ **RT-PCR** มีจุดตรวจในกรุงเทพฯ เยอะมาก สามารถไปเลือกตรวจได้ ถ้าหาไม่ได้เขามีบริการถึงบ้าน การตรวจ **ATK** แบ่งเป็น 2 ประเภท 1. **Professional Use** ให้หมอตรวจ 2. **Home Use** ประชาชนทั่วไปใช้แบ่งเป็น 2 ประเภทคือที่ตรวจในรพ. และตรวจด้วยน้ำลาย

จิตอาสา มีหลายรูปแบบมีคนช่วยทำจิตอาสาเยอะมากมีกลุ่มไปช่วยในขณะที่เขาอยู่ **Home Isolation** ให้คำปรึกษา ไปหาเขาให้ ไปส่งยาให้กับคนไข้ก็มีเยอะ ผมไปช่วยฉีดวัคซีนที่บางซื่อ พื้นที่กว้างมากปกติไม่ได้มีคนเยอะ แต่ช่วงที่มีการ **Walk-in** ประมาณสัปดาห์หนึ่งมีคนเยอะ ต้องมีการ **Managed** อยู่ด้านนอก พอเข้ามาด้านในต้องมีคนวัดสัญญาณชีพกรองอีกชั้นหนึ่งก่อน เสร็จแล้วมาลงทะเบียนเสร็จก็จะได้รับการฉีดวัคซีน และต้องมีพื้นที่นั่งดูอาการครึ่งชั่วโมง

ว่าง ๆ ก็ไปเตรียมยา **วัคซีนแอสตราเซนเนกา** 1 ขวด ต้องเตรียมให้ได้ 12 หลอด เตรียมยาเสร็จก็ส่งให้หมอ นอกจากไปฉีดยาแล้วบางทีต้องไปผสมยา ถ้าเจ้าหน้าที่ไม่พอก็ต้องบันทึกข้อมูลเอง บางทีเราก็ต้องทำทุกอย่าง เสร็จแล้วก็ได้ไปพัก อาหารเยอะมากมีบริษัทห้างร้านต่าง ๆ มาบริจาคอาหารให้ 3 มื้อ ช่วงแรกบางทีฉีดถึง 2-3 ทุ่ม จนเคอร์ฟิว ไปเจอรุ่นพี่ เพื่อน รุ่นน้อง ทั้งลูกศิษย์เหมือนไปมิดดิง แอนท์กับลูกสาวจบหมอฟันไปช่วยฉีดด้วยไปเป็นทีม ผมมีลำโพงอันหนึ่งไปเปิดเพลงฟัง ทำงานไปฉีดไปร้องเพลงไป

หายจากโควิดแล้วไปทำฟันได้เมื่อไหร่? มีอาการเล็กน้อย 4 สัปดาห์ไปได้แล้ว ถ้ามีอาการทางเดินหายใจวัน 6 สัปดาห์ ถ้ามีอาการหนักไม่เกิน 12 สัปดาห์ก็สามารถทำฟันได้แล้ว หวังว่าเราจะรอดพ้นสถานการณ์โควิดไปด้วยกัน

ท่านวิทยากรพิเศษ รท.กิตติวัตร กิตติเรืองพัชร
บรรยายเรื่อง “สถานการณ์ต่อผู้...โควิด-19 กับหมोजิตอาสาตัวจริง”
เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2564 ทางออนไลน์ ZOOM



ร่วมงานประชุมใหญ่ภาคประจำปี 2564 เมื่อวันที่ 4-5 กันยายน 2564

สโมสรโรตารีบางรักได้รับรางวัล 2 รางวัล คือ

1. รางวัล “สุดยอดแห่งการบริการสโมสร ภาค 3350 โรตารีสากล”
2. รางวัล “บริการชุมชนสโมสรดีเด่น สาขาการศึกษาขั้นพื้นฐานและการรู้หนังสือ”





ทุนโรตารีมีประโยชน์แก่ข้าพเจ้าอย่างไร

ทุนโรตารีถ้าหนูได้จะเป็นประโยชน์กับหนูมากๆ เนื่องจากครอบครัวของหนูไม่ได้เป็นครอบครัวที่มีฐานะอะไรมากมาย ต้องกู้เงิน กยศ. ในการศึกษาเล่าเรียน ครอบครัวของหนูไม่ค่อยมีความพร้อมทางด้านการเงินสักเท่าไร หนูไม่ได้มีพ่อ แม่แท้ๆ เหมือนกับเพื่อนคนอื่นๆ หนูอาศัยอยู่กับพ่อแม่บุญธรรม ยายและแม่บุญธรรมเก็บหนูมาเลี้ยงตั้งแต่หนูเกิดได้ 7 วัน ตลอดที่ผ่านมาแม่กับยายก็เป็นคนดูแลหนูมาตลอด แม่ของหนูก็ทำงานรับจ้างกรีดยาง ส่วนยายก็อาศัยอยู่กับแม่ ที่ผ่านมาแม่และยายดูแลหนูมาตลอดไม่เคยให้ขาดตกบกพร่องถึงแม้จะยากจนมากแค่ไหน แต่แม่กับยายก็ไม่เคยทำให้หนูรู้สึกขาดอะไรเลย แต่เมื่อ 2 เดือนที่ผ่านมายายของหนูพึ่งเสียชีวิต ยายได้จากหนูไปตอนนี้หนูเหลือเพียงแค่แม่ของหนูเพียงเท่านั้นแต่ก็ยังโชคดีที่มีพี่ๆ บุญธรรมคอยดูแลหนูอยู่ด้วย หนูไม่เคยเสียใจเลยที่ไม่มีพ่อแม่แท้ๆ เหมือนคนอื่น เพราะยายและแม่บุญธรรมของหนูดูแลหนูดีมาก ช่วงที่ยังไม่มีโควิด-19 ครอบครัวหนูก็ยากจนแต่ก็ยังพอมีกินมีใช้แต่พอมีโควิด-19 เข้ามา เศรษฐกิจก็แย่ทุกอย่างแย่ไปหมด รายได้ก็ไม่ค่อยมี มีแต่รายจ่ายเยอะแยะเต็มไปหมด หนูก็ต้องกลับมาเรียนออนไลน์ที่บ้าน ส่วนค่าหอที่เช่าทั้งไว้ก็ต้องจ่ายทุกๆ เดือน และค่าหอแถวที่วิทยาลัยมีแต่ราคาสูงๆ ทั้งนั้น เช่น หอของหนูที่หนูเช่าอยู่มีค่าเช่าสูงถึงเดือนละ 6,200 บาท บางเดือนแม่ของหนูถึงกับต้องเอาเงินเก็บมาจ่ายค่าหอและยังมีค่าอินเทอร์เน็ตที่ต้องจ่ายให้หนูเพื่อเอาไว้ใช้เรียนออนไลน์ และยังมีค่ากินและค่าใช้จ่ายอื่นๆ อีกมากมาย และพอยายมาจากหนูไปทุกอย่างก็ยิ่งแย่ไปหมด เหลือแค่แม่ที่ต้องคอยดูแลหนู หากได้ทุนนี้หนูจะนำเงินเพื่อไปใช้จ่ายในการแบ่งเบาภาระของแม่ จะใช้ให้คุ้มค่าที่สุดเท่าที่จะทำได้ หนูอยากได้ทุนนี้มากๆ ค่ะ อย่างน้อยๆ ก็ช่วยให้หนูได้แบ่งเบาภาระของแม่ได้แน่นอน หนูจะใช้นี้ให้คุ้มค่าที่สุดค่ะ

น.ส.อุไรวรรณ ประพันธ์

คณะกายภาพบำบัด ชั้นปีที่ 2

รหัสนักศึกษา 200501006



ทุนโรตารีจะช่วยเหลื้อข้าพเจ้าอย่างไร

ทางเลือกลำหรับคนบางคนอาจมีไม่มากนัก บางคนแทบจะไม่มีทางเลือกให้เขาเลย บางคนมีทางเลือกเยอะแยะมากมายแต่ไม่เลือก บางคนมีทางเลือกเดียวและจะตั้งใจทำออกมาให้มันดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ แม้บางครั้งมันแทบจะเป็นไปไม่ได้ด้วยซ้ำว่าจะมีทางประสบความสำเร็จแบบคนอื่นเขาหรือไม่

หนูก็เป็นคนหนึ่งที่มีทางเลือกไม่มากนัก แต่ตัดสินใจเลือกมาเรียนพยาบาลเพราะความชอบและความชื่นชมในวิชาชีพพยาบาลทั้งที่ไม่รู้ด้วยซ้ำว่าจะไปได้ไกลแค่ไหน แต่ในที่สุดก็เดินทางมาถึงปี 4 จนได้ ที่บอกว่า “จนได้” เนื่องจากตอนเข้ามาเรียนปี 1 เกือบจะไม่ได้เรียน เนื่องจากทางบ้านฐานะไม่ค่อยดีเท่าไร หนูอาศัยอยู่กับพ่อสองคนมาตั้งแต่เด็ก พ่อของหนูพิการแขนข้างขวา ใช้งานได้แค่ข้างเดียวคือข้างซ้ายเนื่องจากประสบอุบัติเหตุเมื่อ 20 กว่าปีก่อน ตั้งแต่หนูจำความได้ก็เห็นพ่อทำงานดูแลหนูเพียงแขนข้างเดียวมาโดยตลอด พ่อใช้เงินจากเงินประกันสังคมเพียงเดือนละ 3000 กว่าบาทและเลี้ยงวัวเป็นอาชีพเสริมส่งเสียเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ ในครอบครัวเป็นอย่างนี้เรื่อยมา จนหนูเรียนจบชั้นมัธยมและจะขึ้นมหาวิทยาลัย พ่อหนูคิดหนักมากว่าจะมีเงินที่ไหนส่งลูกเรียนจนหนูตัดสินใจไปแล้วว่าจะไม่เรียนต่อจะทำงานก่อน มีเงินค่อยกลับมาเรียนเพราะสงสารพ่อ แต่มันคงเป็นโชคชะตาทำให้ได้มาเรียนที่นี่และสอบติด พ่อดีใจและภูมิใจมากที่ลูกเลือกเรียนพยาบาล พ่อบอกเสมอว่าไม่ต้องคิดมากเรื่องเงินเลยให้ตั้งใจเรียนอย่างเดียวก็พอ พ่อพยายามหาเงินทุกทางมาให้หนูเรียนทั้งกู้ธนาคาร กู้ยืมเงินกองทุนคนพิการและเลี้ยงวัว ทำเท่าที่พ่อทำได้ หนูเองก็ได้กู้กองทุนเพื่อการศึกษาและทำงานพิเศษบ้างเป็นบางครั้งเท่าที่จะทำได้เพราะอยากแบ่งเบาภาระพ่อ

ถ้าหนูได้รับทุนจากทางโรตารี หนูจะนำมาใช้จ่ายให้เกิดประโยชน์ที่สุดและคงจะช่วยเรื่องค่าใช้จ่ายในการเรียนได้บ้าง ถึงเป็นเงินจำนวนไม่มากแต่ก็พอแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายทางบ้านไปได้เยอะ อีกทั้งจากสถานการณ์โควิด-19 เชื่อว่าทุกคนคงได้รับผลกระทบกันแทบทุกคนรวมถึงหนูด้วย การที่ต้องเรียนออนไลน์อยู่บ้านทำให้ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นทั้งค่าไฟ ค่าอินเทอร์เน็ต ขอให้ท่านผู้ใหญ่ทางทุนโรตารีโปรดรับไว้พิจารณา ขอขอบคุณล่วงหน้าค่ะ

น.ส.ปิยธิดา โทชัยภูมิ

นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4

รหัสนักศึกษา 180101149



สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญมวลมิตรโรแทเรียนร่วมประชุมประจำสัปดาห์
และฟังการบรรยายพิเศษ....

Bang Rak
Rotary
Club



SERVE TO
CHANGE LIVES



ยุทธศาสตร์ เศรษฐกิจจีน ในทศวรรษหน้า

ดร.ไพจิตร วิบูลย์ธนสาร

รองประธานและเลขาธิการหอการค้าไทยในจีน

วันพฤหัสบดีที่ 9 กันยายน 2564 เวลา 12.00 น.-13.30 น.

<เริ่มบรรยาย 12.15 น.ตรง>

สามารถร่วมประชุมได้ ผ่าน ZOOM และ

Facebook Live : <https://www.facebook.com/rotarybangrak>



ZOOM MEETING

Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020





ท่านวิทยากรพิเศษ
วันพฤหัสบดีที่ 2 กันยายน 2564
รทร.ทพ.กิตติวัตร กิตติเรืองพัชร
อาจารย์ภาควิชาสัตยศาสตร์ช่องปากและเวชศาสตร์ช่องปาก
คณะทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
และ สมาชิกสโมสรโรตารีบางรัก
บรรยายเรื่อง “สถานการณ์ต่อผู้...โควิด-19 กับหมอจิตอาสาตัวจริง”

วันพฤหัสบดีที่ 9 ก.ย. 64

ดร.ไพจิตร วิบูลย์ธนสาร
เรื่อง “ยุทธศาสตร์เศรษฐกิจเงินในทศวรรษหน้า”

วันพฤหัสบดีที่ 16 ก.ย. 64

นพ.นัทธี เสนาะคนตรี
เรื่อง “ประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยโควิด-19 และสถานการณ์
โควิดประเทศไทย

วันพฤหัสบดีที่ 23 ก.ย. 64

คุณศุทธิ สิริพันธ์
เรื่อง “ภาวะผู้นำในยุค New Normal”

วันพฤหัสบดีที่ 30 ก.ย. 64

Bang Rak Fellowship Night
เวลา 18.00 น.



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel