

Bang Rak
Rotary
Club



**SERVE TO
CHANGE LIVES**

สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB BANG RAK BANGKOK THAILAND DISTRICT 3350 R.I.

ฉบับที่ 14 ประจำวันที่ 28 ตุลาคม 2564





จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	5 - 6
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	7 - 9
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	10
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	11
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 092-2568666 , 086-0012483

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak



นาย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง

สวัสดิ์ครับ มวลมิตรโรแทเรียนสโมสรโรตารีบางรัก

สัปดาห์นี้สโมสรเราได้รับเกียรติจาก นาย.ศ.ดร.สุชนา ชวนิชย์ นายกสโมสรโรตารีลุมพินี มาบรรยายในเรื่อง “วิกฤตสิ่งแวดล้อมกับประตู่...สู่ความยั่งยืน” ท่านได้พูดถึงการรณรงค์สิ่งแวดล้อม อาจจะใช้เวลาไม่นาน ก็ขอให้ทุกคนช่วยกันคนละไม้คนละมือเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม ซึ่งมีผู้สนใจและเข้าร่วมประชุมทาง Zoom ในสัปดาห์นี้ถึง 32 ท่าน

และเมื่อวันเสาร์-อาทิตย์ที่ผ่านมา สโมสรโรตารีบางรัก ก็ได้ร่วมงานของสโมสรโรตารีในอุปถัมภ์ 2 สโมสร คือ วันเสาร์ที่ 30 ตุลาคม 2564 เข้าร่วม “งานเยี่ยมชมสโมสรโรตารีแรคท์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์” เวลา 18.00-21.00 น. และในวันอาทิตย์ที่ 31 ตุลาคม 2564 เข้าร่วมพิธีสถาปนาคณะกรรมการบริหารสโมสรโรตารีแรคท์ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น ประจำปี 2564-2565 เวลา 14.00-17.00 น. และ “งานเยี่ยมชมสโมสรโรตารีแรคท์ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น” เวลา 18.00-21.00 น. ซึ่งเป็นงานที่น้องๆ โรตารีแรคท์มา Present โครงการ ให้กับ ประธานโปรแกรมโรตารีแรคท์ ภาค 3350 อน.ดวงตา อภัยตมวิทยา และ สโมสรโรตารีอุปถัมภ์ ผ่านทาง Zoom ผมต้องขอขอบคุณ อน.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริกา , นายล.ปราณี วิทย์เมธ , รท.ดร.ดนัย ลิสวัสดิ์รัตนกุล , รท. กรกนก สุภวโรภาส และ รท.ผศ.ดร.วรรณวิมล รุ่งธีระ ที่เป็นตัวแทนสโมสรเข้าร่วมงานของสโมสรโรตารีแรคท์ในอุปถัมภ์ครั้งนี้ด้วยครับ

สำหรับการประชุมสัปดาห์หน้า ขอเรียนเชิญทุกท่านเข้าร่วมประชุมเพื่อให้กำลังใจท่านองค์ปาฐกของเรา ซึ่งเป็นสมาชิกของสโมสรบางรักเราเอง **PRID ศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย** มาบรรยายเรื่อง “โรตารีกับปัญหาเยาวชนสตรีโลก” มาให้กำลังใจท่านมาก ๆ นะครับ

ผมมีข่าวจะขอแจ้งให้สมาชิกทุกท่านทราบเรื่องการประชุมประจำสัปดาห์ สโมสรโรตารีบางรัก จะกลับมาประชุมที่ โรงแรมรอยัลออกิด เซอรัดัน เหมือนเดิม แบบ Hybrid โดยจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2564 เป็นต้นไป



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

(นาย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง)

นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2564-2565



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 16/2564-65
วันพฤหัสบดีที่ 28 ตุลาคม 2564

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	65	ท่าน
เข้าประชุม	22	ท่าน
ประชุมทดแทน	2	ท่าน
ขาดประชุม	41	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์	38.1%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย	41.87%

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครภาคพิเศษ	1	ท่าน
สโมสรโรตารีวัฒนา	1	ท่าน
สโมสรโรตารีลุมพินี	4	ท่าน
สโมสรโรตารีพระนครชัยพฤกษ์	1	ท่าน
อินเทอร์แรคท์ โรงเรียนสตรีวัดมหาพฤฒาราม	1	ท่าน
รวม	30	ท่าน

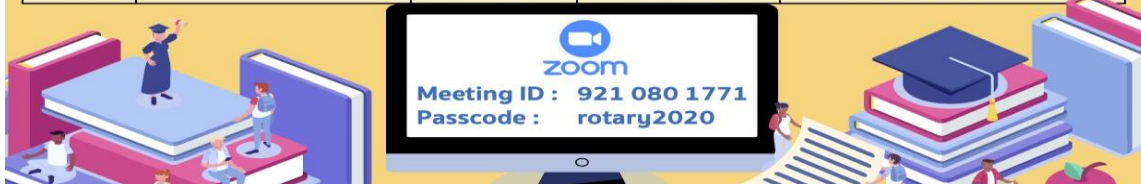


Rotary
District 3350

SERVE TO CHANGE LIVES

ขอเรียนเชิญนายกสโมสร คณะกรรมการด้านบำเพ็ญประโยชน์และผู้สนใจ
ร่วมโครงการบริการชุมชนด้านการศึกษา นำเสนอโดยคณะอนุกรรมการ
ด้านสนับสนุนการศึกษา ภาค 3350 โรตารีสากล ปี 2564-2565

วันที่	หัวข้อ	เจ้าภาพ	ผู้รับผิดชอบ	ติดต่อ
15 ก.ค. 64	Everyone Can Draw เราทุกคนวาดรูปเป็น 15:00-17:00 น.	สร.บางรัก (เตรียมอุปกรณ์ ปากกาสีดำ 1 ด้าม กระดาษ A5 6 แผ่น)	อน.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริศาวา	086 001 2483 คุณนงเยาว์ rotarybangrak2020@gmail.com
19 ส.ค. 64	หมอนทอด 15:00-17:00 น.	สร.ทท.กล้วยน้ำ ไท	อน.เยาวเรศ พรหมมา อน.ณัฐล ปุตรสิงห์	08051422222 อน.ณัฐล phanudol.b@gmail.com
23 ก.ย. 64	ติวเตอร์กววิชา 15:00-17:00 น.	สร.พระนคร	อน.สุพรรณ วิบูลย์มา	061 6569878 รพ.ดร.ประภาวีย์ Line ID: Drwawwaw prapawan_1@hotmail.com
21 ต.ค. 64	BaBy พี่รักน้อง และ ดนตรี เพื่อพัฒนาศักยภาพ 15:00-17:30 น.	สร.ทท.กล้วยน้ำไท	อน.เยาวเรศ พรหมมา นย.อาชานันท์ พรหมมา	089 694 0455 อน.เยาวเรศ Pkdecor.service@gmail.com
25 พ.ย. 64	My First Storybook หนูแต่งนิทานภาษาอังกฤษ ได้เอง 15:00-17:00 น.	สร.บางรัก	อน.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริศาวา	086 001 2483 คุณนงเยาว์ rotarybangrak2020@gmail.com
16 ธ.ค. 64	Happy Reading House บ้าน อ่าน สุข 15:00-17:00 น.	สร.บางรัก	อน.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริศาวา	086 001 2483 คุณนงเยาว์ rotarybangrak2020@gmail.com
20 ม.ค. 65	Online Project Presentation in English 15:00-17:00 น.	สร.หนองแขม & TNI	ผชภ.นักคิด ด้วยใจ	081 832 0082 ผชภ.นักคิด mashioya2487@hotmail.com
17 ก.พ. 65	เยาวชนรักสิ่งแวดล้อม On-site	สร.ลุมพินี	นย.ศ.ดร.สุชนา ชวนิชย์	081 816 4916 คุณวราภรณ์ rotarylumpinee3350@gmail.com
17 มี.ค. 65	โครงการกฎหมายไม่ไกลตัว 15:00-17:00 น.	สร.บางเขน	อน.สุกัญญา สรวมประคำ	061 516 5978 อน.สุกัญญา Line ID: lekksukanya skny_lpn@yahoo.com
21 เม.ย. 65	Project Presentation in Japanese @ TNI Online & On-site	สร.หนองแขม & TNI	ผชภ.นักคิด ด้วยใจ	081 832 0082 ผชภ.นักคิด mashioya2487@hotmail.com
19-21 พ.ค. 65	ผ้าไทลื้อ On-site	สร. Bangkok Central	รพ.อภิสิทธิ์ ตันกระโทก	097 024 1677 รพ.อภิสิทธิ์ emely2171991@gmail.com



โครงการโดยคณะอนุกรรมการด้านสนับสนุนการศึกษา
ภาค 3350 โรตารีสากล ปี 2564-2565

โครงการ "My First Storybook หนูแต่งนิทานภาษาอังกฤษได้เอง"
วันที่ 25 พฤศจิกายน 2564 เวลา 15:00-17:00 น. เจ้าภาพ: สโมสรโรตารีบางรัก



☎ ติดต่อ : คุณนงเยาว์ 086 001 2483

✉ rotarybangrak2020@gmail.com



Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020

อน.พรอนงค์ นียมคำ ไชริศาวา
ผู้รับผิดชอบ



นย.ศ.ดร.สุชนา ชวนิชย์

นายกสโมสรโรตารีลุมพินี และอาจารย์ประจำ
ภาควิชาวิทยาศาสตร์ทางทะเล คณะวิทยาศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิกฤตสิ่งแวดล้อมกับประตูลูกความยั่งยืน

Sustainability หรือความยั่งยืนที่สหประชาชาติตั้งว่าต้องทำ **SDG17** ก่อนนั้นมี **MDG** คือ **Millennium Development Goals** หกไปเมื่อปี 2015 เป้าหมายของการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ ตอนนี้มี **MDG** เหมือนตั้งไว้เลย ๆ แต่ยังไม่ประสบความสำเร็จเรื่องของ **Sustainability** หรือความยั่งยืนเลยมีลือตต่อมาก็คือตั้งแต่ 2021 - 2030 อีก 10 ปีข้างหน้าเขาจะตั้งเป็น **SDG17** มี 17 ข้อ ความยากจน ความมั่นคงทางอาหาร เรื่องสุขภาพ เรื่องการเรียนรู้ต่าง ๆ เรื่องน้ำสะอาด จริง ๆ หลายข้อเกี่ยวกับโรตารีของเรา เรื่องอุตสาหกรรมที่ยั่งยืน เรื่องเศรษฐกิจที่ยั่งยืน เรื่องสิ่งแวดล้อม

ขอยกตัวอย่าง **SDG** เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม ประเทศไทยและโลกของเรายังอยู่ในยุคพลาสติกทุกอย่างเกี่ยวข้องกับพลาสติก เมื่อพูดถึงปัญหาของสิ่งแวดล้อมหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องพูดถึงปัญหาของพลาสติก พลาสติกไม่ใช่เป็นตัวผู้ร้าย พลาสติกเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นมากแต่มนุษย์เราที่ทำให้พลาสติกเป็นผู้ร้าย เพราะการทิ้งไม่ถูกที่ถูกทาง พลาสติกตกไปในแม่น้ำลำคลอง ในทะเล ทำให้สัตว์ต่าง ๆ ได้รับผลกระทบ

ยิ่ง ณ ปัจจุบัน 2 ปีที่ผ่านมาเรา Work From Home อาจดีสำหรับ Business พวก Delivery แต่ขณะที่เกิดขึ้นมากมาย ช่วงโควิดทำให้เกิดขยะพลาสติกเพิ่มขึ้น 17% Business ของ Delivery เติบโตขึ้น 200% เราจะมีจัดการอย่างไร

เวลาใส่ Mask แล้วท่านจัดการอย่างไร เนื่องจาก Mask เป็นสิ่งที่เปื้อนเชื้อโรคการกำจัดที่ดีเราต้องแยกและใส่ในถังสีแดง ตามโรงพยาบาลจะเห็นถังสีแดงไว้สำหรับขยะอันตราย ถ้าเราทิ้ง Mask ไปปะปนอยู่กับขยะอื่น ๆ เป็นสิ่งที่ไม่ควรจะทำ แต่ขยะถังแดงยังหายากมาก เมื่อพูดถึงความยั่งยืนจริง ๆ คงต้องมาคิดว่าเราอยากจะให้ประชาชนทั่วไปมีการจัดการขยะที่ดีอย่างที่ทางประเทศวางแผนไว้ก็ควรทำให้พวกเขาเหล่านั้นสามารถที่จะทำได้ด้วยไม่ใช่อยากจะทิ้งลงในถังแดงแต่หาถังแดงไม่ได้เลย

เมื่อ 60 ปีที่แล้วจับปลามา 1 ตัว น้ำหนัก 20 กิโลกรัม 50 ปีให้หลัง ปลา 1 ตัว ที่เราจับน้ำหนัก 2 กิโลกรัมเท่านั้น ณ ปัจจุบัน 2564 จับปลามา 1 ตัว น้ำหนักไม่ถึงครึ่งกิโลกรัม เกิดอะไรขึ้น ปัญหา ก็คือ **Overpopulation** ย้อนไปเมื่อ 20 ปีที่แล้วประเทศไทยมีประชากรทั้งหมด 45 ล้านคน 20 ปีให้หลังตอนนี้ประชากรของประเทศไทยมี 75 ล้านคน ประชากรเยอะขึ้นความต้องการของอาหารก็มากขึ้นด้วย นอกจากปัญหาประชากรของโลกที่เพิ่มมากขึ้นถึงแม้ย้อนกลับไปที่เมื่อ 50 ปีที่แล้วตอน



ปฏิวัติอุตสาหกรรม Baby Boom เพิ่มขึ้นอย่างมากแล้ว ตอนนี้แม้ว่ามีลูก 1 คนก็ตามประชากรก็ยังจะเพิ่มขึ้นอีกจนกระทั่งถึงช่วงหนึ่งจึงค่อยตก

เศรษฐกิจทั่วโลกก็ยังคงต้องมี ถ้าเราอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเม็ดเงินที่สำคัญเหมือนกันจะอย่างไรดี ช่วงโควิดจะมีข่าวดี ๆ มาตลอด **ไทยแผ่นดินทองต้องมนตร์ธรรมชาติช่วงโควิด-19** ช่วง 2 ปีที่ผ่านมาข่าวเจอฝูงปลาโลมา เค้าขึ้นมาวางไข่ คนบอกสิ่งแวดล้อมต้องกลับมาเหมือนเดิม เรื่องสิ่งแวดล้อมต้องอาศัย Long Term ในการที่จะฟื้นฟูเยียวยาหรือแม้กระทั่งในการที่จะพยายามรักษาดูแลด้วย

ประเทศไทยวาง **Roadmap** ที่ดี ยกตัวอย่าง Roadmap ในการจัดการขยะพลาสติก ช่วงปีที่ผ่านมาเวลาเราซื้อน้ำขวดแต่ก่อนตรงฝาขวดจะมีพลาสติกห่อตอนนี้ไม่มีแล้ว ถุงพลาสติกก่อนโควิดหลายร้านหลายห้างสรรพสินค้าณรงค์แต่ยังไม่ได้เป็นการเลิกใช้อย่างเป็นทางการ ในปี 2565 เขาจะให้เลิกใช้ถุงพลาสติกที่ความหนาน้อยกว่า 36 ไมครอน ถ้าความหนาที่มากกว่าก็ยังไม่ให้ใช้ หรือการใช้กล่องโฟม ปี 2565 จะไม่มีการใช้แล้ว แก้วน้ำพลาสติกต่าง ๆ แบบใช้ครั้งเดียวก็เลิกใช้ ประเทศไทยพยายามณรงค์จัดการวางแผนอย่างดี 3 มาตรการใหญ่ ๆ ภายใน 6 ปีข้างหน้าคือ ลดขยะพลาสติกที่เป็นแหล่งกำเนิด ลดการใช้พลาสติก ส่งเสริมการนำขยะพลาสติกกลับมาใช้ให้เป็นประโยชน์

Maslow's Hierarchy of Needs ฐานที่ 1 คือ **Basic needs** คนเราต้องมีอาหาร เสื้อผ้า บ้าน ที่อยู่ เงินทองต่าง ๆ มีทุกอย่างพร้อมเราต้องสบายก่อนถึงเริ่มไปช่วยคนอื่นได้ ฐานที่ 2 **Psychological needs** ไปช่วยสังคม ช่วยชุมชนต่าง ๆ และสุดท้าย ฐานที่ 3 **Self Fulfillment needs** เปรียบเสมือนสิ่งแวดล้อมดูเหมือนไกลเกินเอื้อมเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศเราแค่ 2 ฐานแรกยังไม่ Fulfill เลย เมื่อพูดถึงสิ่งแวดล้อมเป็นไปไม่ได้ที่เขาเหล่านั้นจะมาแค่เรื่องสิ่งแวดล้อม เราต้องชั่งน้ำหนักระหว่างเงินกับสิ่งแวดล้อม ถ้า Basic ไม่ได้โดยแน่นอนตาชั่งก็จะเอียงมาที่เงิน

นาฬิกาทราย ข้างล่างคือระบบนิเวศที่สูญเสียไปแล้วพอสมควร ข้างบนเหมือนเราอยากให้ระบบนิเวศสิ่งแวดล้อมดีขึ้น ตรงกลางคือประตูที่จะทำอย่างไรให้กลับมาสู่ดีเหมือนเดิมหรือเกือบเท่าเหมือนเดิม แต่ประตูนี้ไม่ได้กว้างและขึ้นอยู่กับแต่ละประเทศยังประเทศที่สามหรือประเทศกำลังพัฒนาประตูนี้แคบมาก นั่นคือต้องใช้เวลาอย่างน้อยเป็น 10 ปี ในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้กลับมาเหมือนเดิม นั่น Link ไปถึงพฤติกรรมคนด้วย **สิ่งแวดล้อมไปเร่งให้กลับมาเหมือนเดิมไม่ได้**

เมื่อพูดถึงประเทศนโยบายเรามีสวยหรูก็จริงแต่เมื่อมาเล่นเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมแล้วอยากให้ไปสู่ความยั่งยืนจริง ๆ แล้วเราไปเร่งไม่ได้ เราบอกว่าไม่ใช้ถุงพลาสติกคนกรุงเทพฯ อาจไม่ได้รับผลกระทบ แต่คนต่างจังหวัดได้รับผลกระทบเขาก็อยากไม่ใช้ถุงพลาสติกแต่แค่ถุงผ้าเขายังไม่มีเลย มันไม่ได้เสมอเท่าเทียบกันระหว่างในเมืองกับนอกเมือง ในการที่จะบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้นให้ไปสู่ความยั่งยืนต้องอาศัยเทคนิคมาก ๆ แต่ไม่อยากจะให้ทุกท่านย่อท้อ เริ่มตั้งแต่ตัวเราเองก่อน **ดีที่สุด** เช่น ลดการใช้พลาสติกอย่างครั้งเดียวทิ้ง ไม่ใช่แค่ตัวเราเองแต่เพื่อโลกใบนี้ของเรา และเพื่อลูกหลานของเราที่จะได้มีโอกาสเห็นธรรมชาติสวยงามเหมือนอย่างที่เราเห็นที่ผ่านมา

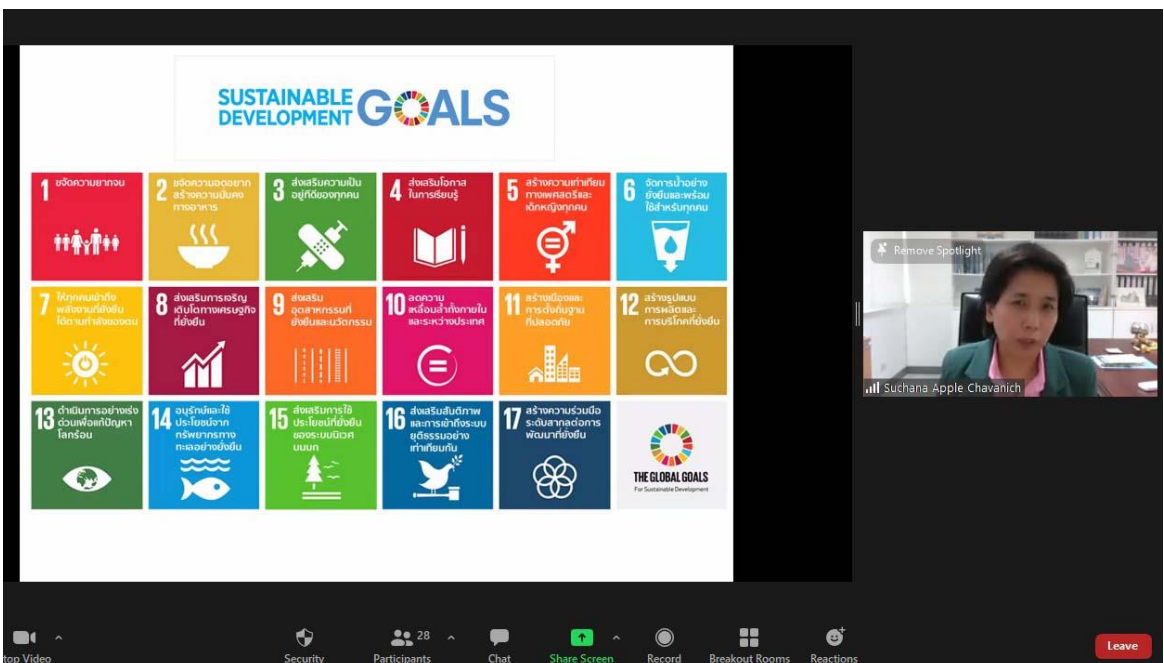


ท่านวิทยากรพิเศษ

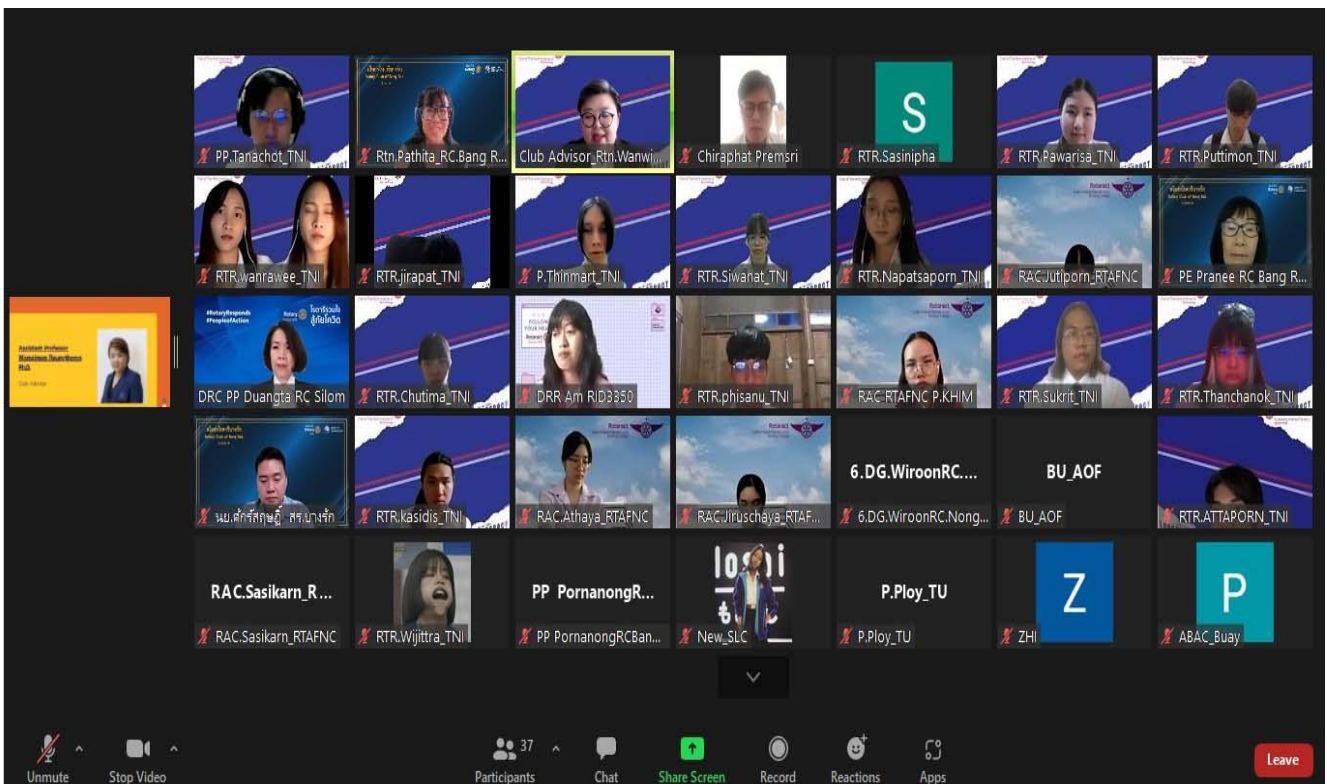
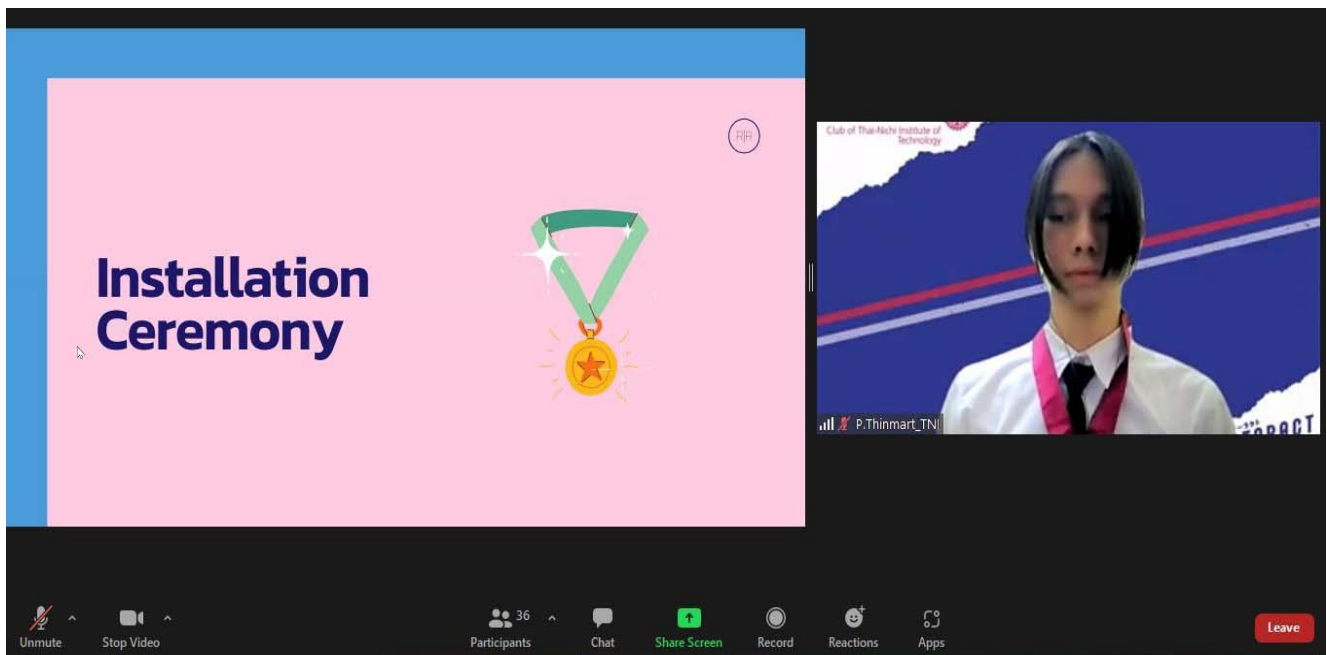
นย.ศ.ดร.สุชนา ชวนิชย์

บรรยายเรื่อง “วิกฤตสิ่งแวดล้อมกับประตุ...สู่ความยั่งยืน

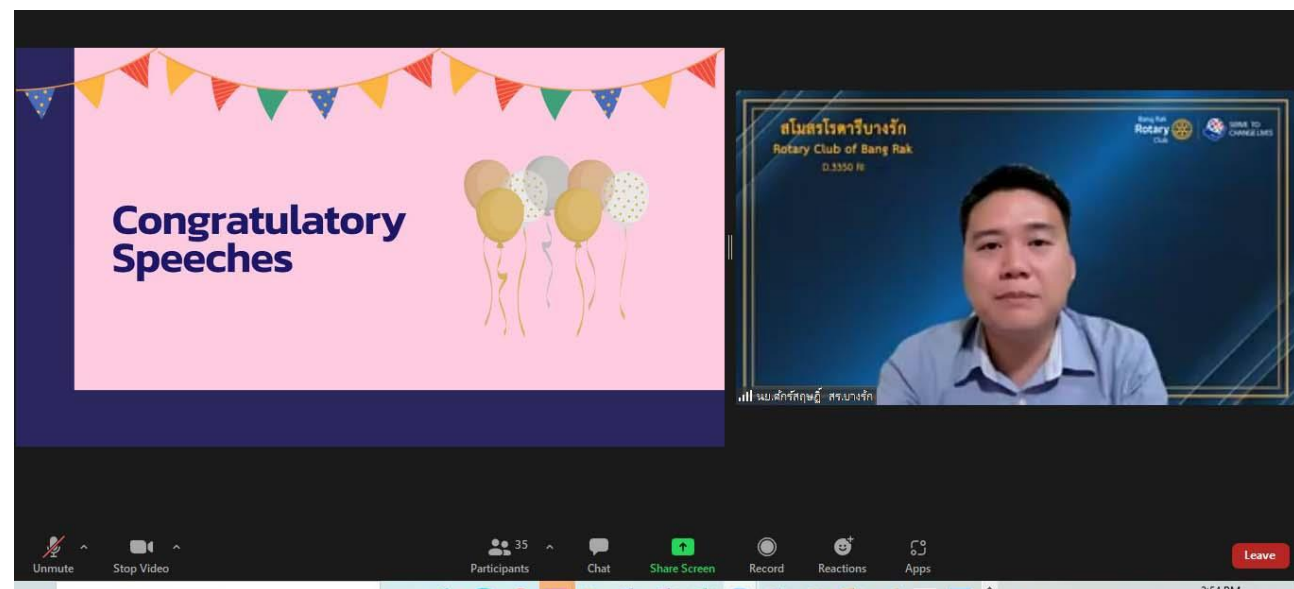
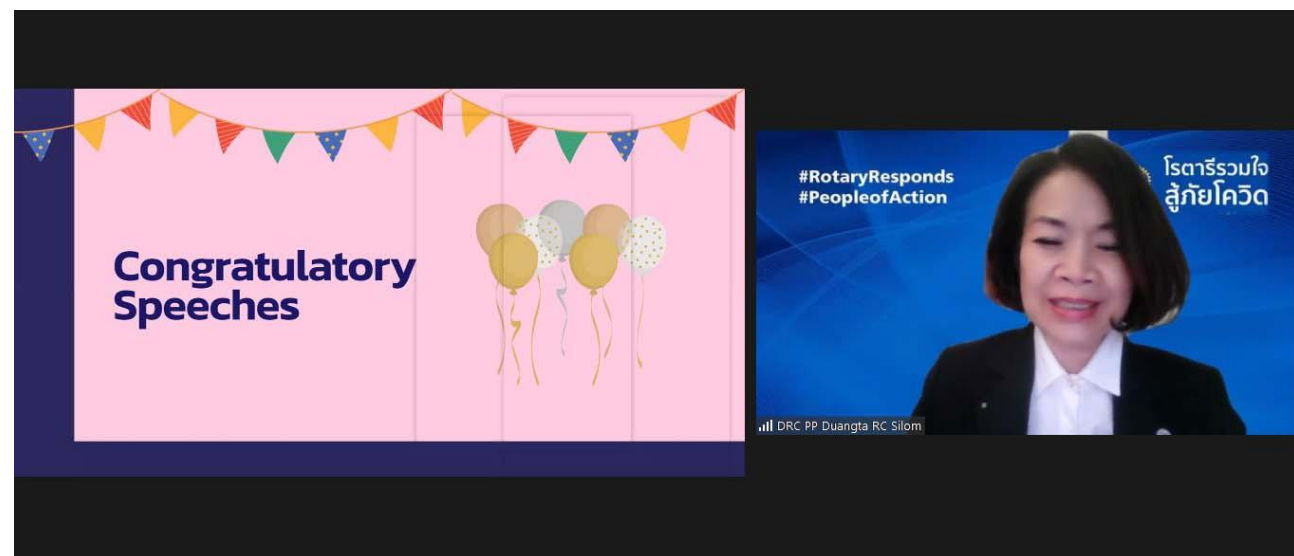
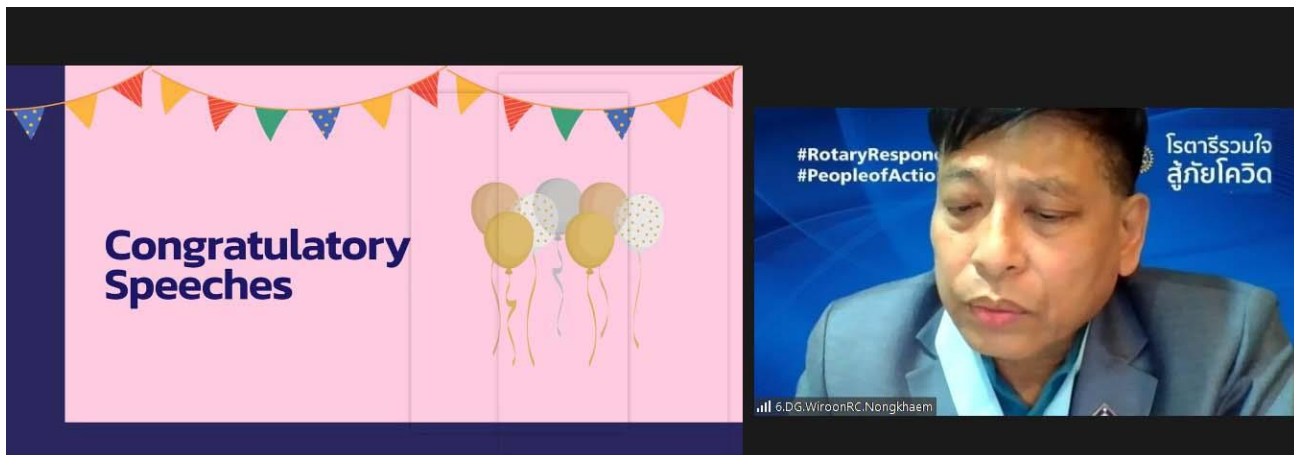
เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2564



ร่วมงานพิธีสถาปนาคณะกรรมการบริหารสโมสร ปี 2564-65
สโมสรโรทาแรคท์ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น
ในอุปถัมภ์ของสโมสรโรตารีบางรัก
เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2564



กล่าวแสดงความยินดีกับโรทาแรคท์ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น





สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญมวลมิตรโรแทเรียนทุกท่านร่วมประชุมประจำสัปดาห์

และรับฟังการบรรยายพิเศษ

โรตารีกับปัญหาเยาวชนสตรีโลก



PRID.ศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย

Empowering Girls Ambassador Zone10 B & C

วันพฤหัสบดีที่ 4 พฤศจิกายน 2564

เวลา 12.00 น. - 13.30 น.



ZOOM MEETING

Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020





ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 28 ตุลาคม 2564

นย.ศ.ดร.สุชนา ชวนิชย์

นายกสโมสรโรตารีลุมพินี และ

อาจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์ทางทะเล คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เรื่อง “วิกฤตสิ่งแวดล้อมกับประตู่...สู่ความยั่งยืน”

วันพฤหัสบดีที่ 4 พ.ย. 64

PRID. ศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย

เรื่อง “โรตารีกับปัญหาเขาวงกตโลก”

วันพฤหัสบดีที่ 11 พ.ย. 64

P.Leslie Yeap

เรื่อง “ COVID-19 the Malaysia Experience”

วันพฤหัสบดีที่ 18 พ.ย. 64

อผก.ดร.อาภา อรรถบุญวงศ์ ดันโสด

เรื่อง “อสังหาฯ ไทยในยุคโควิด-19”

วันพฤหัสบดีที่ 25 พ.ย. 64

นย.ทวีชัย เต็มคุณานนท์

เรื่อง “สันติภาพกับคู่มือโรตารี”



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel