

Bang Rak
Rotary
Club



**SERVE TO
CHANGE LIVES**

สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB BANG RAK BANGKOK THAILAND DISTRICT 3350 R.I.

ฉบับที่ 18 ประจำวันที่ 2 ธันวาคม 2564



จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	5 - 6
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	7 – 10
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	11
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	12
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 092-2568666 , 086-0012483

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak



นาย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง

สวัสดีครับ มวลมิตรโรแทเรียนสโมสรโรตารีบางรัก

สัปดาห์นี้สโมสรเราได้รับเกียรติจาก รท.กฤษณ์ท์ ประณีต จากสโมสรโรตารีลาดพร้าว ให้เกียรติมาบรรยายเรื่อง “ถ่ายรูปร่างอย่างไรให้สวย ใครๆ ก็ทำได้” ซึ่งมีผู้มาร่วมประชุมทั้งที่โรงแรมและทาง Zoom ถึง 30 ท่าน

และในวันเดียวกันหลังเลิกประชุมประจำสัปดาห์ ประธานคณะกรรมการบริหารจัดการสโมสร อน.ดร.สลักจิต นพคุณ และ รท.ปัทมา บุญสวัสดิ์, อน.ทวีสิน เทพหัสดิน ณ อยุธยา, อน.กิตติ ตั้งทรงธรรม, อน.พิศุล วราภักย์, นยล.ปราณี วิทยเมธ, รท.สินวิชัย จิตกรณาวงศ์ เป็นตัวแทนสโมสรไปเยี่ยมสมาชิก อน.สถาพร ชินะจิตร เนื่องจากท่านพักอาศัยตัวในการไปผ่าตัดต่อกระดูกขา ขอให้ท่านกลับมามีความสุข แข็งแรงสมบูรณ์โดยเร็ว และมาประชุมกับสโมสรเราต่อไป ผมต้องขอขอบคุณทุกท่านมา ณ ที่นี้

เมื่อวันที่ 3 – 6 ธันวาคม ผมและคณะได้เดินทางไปเซ็นสัญญาคู่มิตรกับสโมสรโรตารีเชียงใหม่ – ภูพิงค์ โดยสโมสรทั้งสองมีข้อตกลงกันว่า 1.ร่วมกันเผยแพร่อุดมการณ์โรตารีตลอดไป 2.สร้างมิตรภาพต่อกัน ทั้งระดับสมาชิกต่อสมาชิก และสโมสรต่อสโมสร 3.ร่วมกันทำกิจกรรมอย่างน้อยปีละหนึ่งโครงการ 4. มุ่งเสริมอาชีพของสมาชิกซึ่งกันและกัน โดยมีท่านผู้ว่าการภาค 3360 ผวภ. จิรยุทธ หิรัณยวัฒน์ เป็นสักขีพยาน ในบรรยากาศที่เย็นสบาย สนุกสนาน อบอวล เป็นกันเอง วันรุ่งขึ้นคณะของเราก็ได้เดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อเป็นการพักผ่อนก่อนจะเดินทางกลับกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ

ท่านสมาชิกครับ ผมอยากจะขอกำลังใจจากสมาชิกชาวบางรัก ได้มีส่วนร่วมในการประชุมประจำสัปดาห์ และต้อนรับท่านองค์ปาฐก หวังใจว่าจะได้พบกับท่านที่โรงแรมรอยัลลอร์ดเคิด เซอราตัน นะครับ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
(นาย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง)
นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2564-2565

การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 21/2564-65
วันพฤหัสบดีที่ 2 ธันวาคม 2564

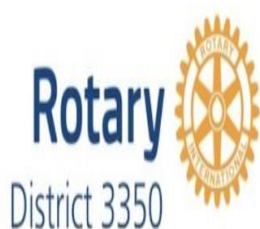
รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	65	ท่าน
เข้าประชุม	25	ท่าน
ประชุมทดแทน	2	ท่าน
ขาดประชุม	38	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์	42.86%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย	41.34%

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครเกษม	1	ท่าน
สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครพัฒนาการ	2	ท่าน
สโมสรโรตารีวัฒนา	1	ท่าน
สโมสรโรตารีลาดพร้าว	1	ท่าน
รวม	30	ท่าน





โครงการโดยคณะอนุกรรมการด้านสนับสนุนการศึกษา
ภาค 3350 โรตารีสากล ปี 2564-2565

โครงการ "Happy Reading House บ้านอ่านสุข"
วันที่ 16 ธันวาคม 2564 เวลา 15:00-17:00 น. เจ้าภาพ: สโมสรโรตารีบางรัก



ติดต่อ : คุณนงเยาว์ 086 001 2483



Meeting ID : 921 080 1771

✉ rotarybangrak2020@gmail.com

zoom

Passcode : rotary2020

อน.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริควา

ผู้รับผิดชอบ

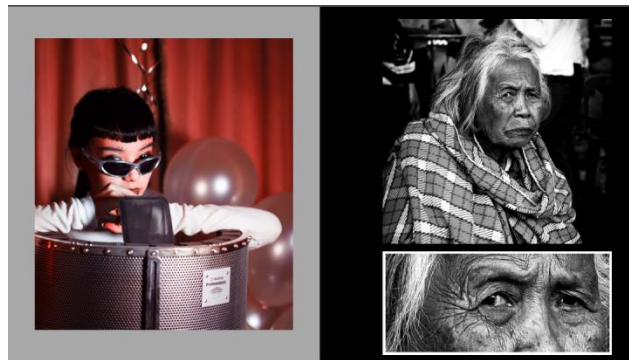


รทร.กฤษนันท์ ปราณีต สโมสโรตารีลาดพร้าว ถ่ายรูปอย่างไรให้สวยใคร ๆ ก็ทำได้

ทุกวันนี้พวกเราใช้มือถือถ่ายรูป ใคร ๆ ก็ถ่ายรูปได้ หัวใจหลักของการถ่ายภาพสำคัญที่สุดคือ **Composition** การถ่ายองค์ประกอบให้ภาพเราน่าสนใจ อะไรในรูปเราเด่นขึ้นอยู่กับการจัดองค์ประกอบ

พื้นฐานการถ่ายภาพบุคคล

1.โฟกัสที่ดวงตา แวตาทำให้รูปเรามีพลัง สื่ออารมณ์ของภาพออกมาได้



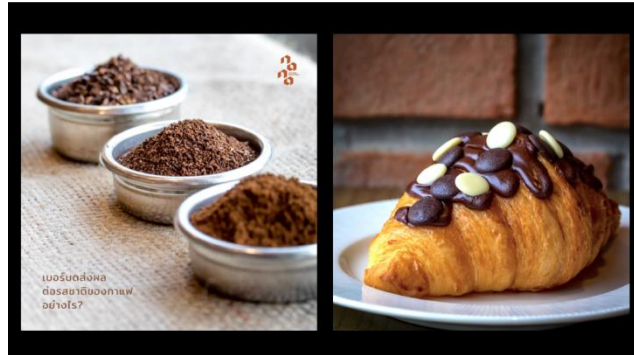
2.จัดองค์ประกอบภาพ ในมือถือจะมีตาราง อยากให้อะไรเด่น วางตัวแบบไว้วางใจข้างหนึ่ง โฟกัสที่ดวงตาและจัดองค์ประกอบ Balance ช่ายขวา อยากให้อะไรพิเศษ



3.ระวังฉายหลัง โฟกัสตรงจุดที่อยากให้ชัด

พื้นฐานการถ่ายภาพสินค้า

1. แสงธรรมชาติ สวยที่สุด ถ่ายใกล้ได้



2. แสงประดิษฐ์



การถ่ายภาพการทำงานของ Rotary

People of Action ที่โรตารีสากลต้องการ เขาอยากให้เราถ่ายแบบที่เราทำงานจริง ๆ โดยที่ไม่มองกล้อง ต้องมีคนคอยเก็บภาพ

องค์ประกอบของภาพไม่เล่าถึงว่าโรตารีเป็นใคร แต่ขอให้เห็นสัญลักษณ์



ท่านวิทยากรพิเศษ
รทร.กฤษณ์นัท ปราณิต
เรื่อง “ถ่ายรู้อย่างไรให้สวย ...ใคร ๆ ก็ทำได้”
เมื่อวันที่ 2 ธันวาคม 2564





เยี่ยม อน.สถาพร ชินะจิตร
ในโอกาสพักรักษาตัวในการไปผ่าตัดต่อกระดูกตา
เมื่อวันที่ 2 ธันวาคม 2564



พิธีเซ็นสัญญาคู่มิตร
สโมสรโรตารีบางรัก กับ สโมสรโรตารีเชียงใหม่ภูพิงค์
เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2564





ท่องเที่ยวจังหวัดเชียงใหม่



สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญมวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน

ร่วมประชุมประจำสัปดาห์และรับฟังการบรรยายพิเศษ

Bang Rak
Rotary
Club



SERVE TO
CHANGE LIVES

“สายตาดี ด้วยวิธี มหัศจรรย์”



วันพฤหัสบดีที่ 9 ธันวาคม 2564

12.00 น. - 13.30 น.

คุณอุราภา วัฒนะโชติ

ผู้เชี่ยวชาญด้านการฟื้นฟูดวงตา

ด้วยวิธีธรรมชาติคนแรกในไทย

ON SITE Meeting :

ห้องประชุม โรงแรม รอยัล ออคิด เชอราตัน สีพระยา

ON LINE Meeting :



ZOOM MEETING

Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020





ท่านวิทยากรพิเศษ
วันพฤหัสบดีที่ 2 ธันวาคม 2564
รทร.กฤษนันท์ ปราณีต
คณะกรรมการอินเทอร์เน็ตแเรคท์ ภาค 3350 โรตารีสากล
เรื่อง “ถ่ายรูปอย่างไรให้สวย ใคร ๆ ก็ทำได้...”

วันพฤหัสบดีที่ 9 ธ.ค. 64

คุณอรุणा วัฒนะโชติ
เรื่อง “สายตาดำด้วยวิธีมหัศจรรย์”

วันพฤหัสบดีที่ 16 ธ.ค. 64

คุณคุณเดชพล แหลมวิไล
เรื่อง “Crypto Currency คืออะไร”

วันพฤหัสบดีที่ 23 ธ.ค. 64

การประชุมใหญ่ประจำปี & ฉลองคริสต์มาสและปีใหม่
เวลา 18.00 น. เป็นต้นไป

วันพฤหัสบดีที่ 30 ธ.ค. 64

งดประชุมประจำสัปดาห์
เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาลวันสิ้นปี



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel