



สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB BANG RAK BANGKOK THAILAND DISTRICT 3350 R.I.

ฉบับที่ 28 ประจำวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2565



จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	5 - 7
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	8 - 9
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	10
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	11
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 092-2568666 , 086-0012483

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak



นย.ศักร์สถณฐิติ พันธุ์สายทอง

สวัสดิ์ครับ มวลมิตรโรแทเรียนสโมสรโรตารีบางรัก

สำหรับสัปดาห์นี้ เราได้รับเกียรติจากท่านองค์ปาฐก คุณสยาม นนท์คำจันทร์ มาพูดเรื่อง “ทิศทาง/แนวทาง...การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ” สังคมไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เราต้องเตรียมความพร้อมอย่างไร นับว่าเป็นเรื่องที่เราได้รับความสนใจอย่างมาก อ่านรายละเอียดได้ในสารฉบับนี้ ซึ่งมีผู้มาร่วมประชุมทั้งที่โรงแรม และทาง Zoom ถึง 35 ท่าน

และมีข่าวจากภาค 3350 จะจัดอบรม “โครงการอบรมเยาวชนผู้นำโรตารี (RYLA 2021-2022)” เยาวชนที่มีอายุระหว่าง 15-18 ปี หรือ ม.4 – ม.6 ระหว่างวันที่ 30 เมษายน – 2 พฤษภาคม 2565 ณ ค่ายฝึก พัน.ร.ร.จปร. เขาชะโงก จ.นครนายก เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 20 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 10 มีนาคม 2565 ค่าลงทะเบียนคนละ 3,350 บาท พี่ ๆ ท่านใดสนใจจะส่งบุตรหลานเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าวแจ้งได้ที่เจ้าหน้าที่สโมสรนะครับ หรือจะ Download ใบสมัครได้ที่ www.rotary3350.org

สำหรับสัปดาห์หน้า จัดให้มีการเปิดชีวิตและอาชีพของสมาชิก เราได้รับเกียรติจากท่านสมาชิกใหม่ รท.ดร.พัช พชรเสฐียร ซึ่งจะมาพูดเรื่อง “My Life My Work” ขอเชิญพี่ ๆ ทุกท่านมาร่วมให้กำลังใจและรับฟังท่านองค์ปาฐกด้วยนะครับ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
(นย.ศักร์สถณฐิติ พันธุ์สายทอง)
นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2564-2565

การประชุมประจำสัปดาห์

ครั้งที่ 31/2564-65

วันพฤหัสบดีที่ 17 กุมภาพันธ์ 2565

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	63	ท่าน
เข้าประชุม	30	ท่าน
ประชุมทดแทน	5	ท่าน
ขาดประชุม	28	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 57.38%

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 44.19%

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานคร	1	ท่าน
สโมสรโรตารีธนบุรี	1	ท่าน
สโมสรโรตารีวัฒนา	1	ท่าน
แขกสโมสร	2	ท่าน

รวม 35 ท่าน





โครงการอบรมเยาวชนผู้นำโรตารี RYLA 2021-2022

ณ ค่ายฝึก พัน.ร.ร.จปร. เขาชะโงก จ.นครนายก

ในวันที่ **30 เมษายน – 2 พฤษภาคม 2565**



วิธีการสมัคร / หรือติดต่อ วิทยุโทร 081-4262569

เปิดรับสมัคร **20 กุมภาพันธ์ 2565** ปิดรับสมัคร **10 มีนาคม 2565**

รับเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 15-18 ปี หรือ ม4-ม6

1. เข้า Website "<http://www.rotary3350.org>" > โครงการ "RYLA 2021-22" Download ใบสมัคร และใบยินยอม พิมพ์ แล้วกรอกรายละเอียดให้ครบถ้วน ผู้ปกครองลงนามในใบยินยอม ไข่มือถือถ่ายใบสมัคร ใบยินยอม และใบรับรองการฉีดวัคซีน ส่งทาง line มาที่ **LINE ID: VIPANGO** หรือเป็นเอกสารแนบส่งทาง e-mail มาที่ **vipa@mtg.co.th**
2. เข้าหน้า Web ตาม link ด้านล่าง เพื่กรอกรายละเอียดการสมัคร
<https://forms.gle/q9JStFYZCsF8g7pv8>
หรือ Scan QR code ด้านล่าง เพื่กรอกรายละเอียดการสมัคร
3. ชำระค่าสมัคร โดยการโอนเข้าบัญชี นางวิภา มหันทนทานนท์ ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่ **156-405480-6** แล้วส่งหลักฐานการโอนมาที่ LINE ID: VIPANGO

ค่าสมัคร 3,350 บาท/คน

หมายเหตุ คณะทำงาน RYLA 2021-22 จะตรวจสอบข้อมูลในใบสมัคร, ใบยินยอมจากผู้ปกครอง, ใบรับรองการฉีดวัคซีน Covid-19, และเอกสารชำระเงิน ถ้าครบถ้วนสมบูรณ์ จะแจ้งผลการคัดเลือกกลับไปให้ผู้สมัครทราบทาง E-mail ที่ได้กรอกในใบสมัคร



Scan QR code เพื่อ
กรอกรายละเอียดการสมัคร



Scan QR code เพื่อ
add line 'VIPANGO'



คุณสยาม นนท์คำจันทร์

ผู้ช่วย ผู้อำนวยการ สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน

ทิศทาง/แนวทาง...การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ

สมัยผมเป็นเด็กผมอยู่ขอนแก่นเกิดปรากฏการณ์ คนหนุ่มคนสาวแต่งงาน คนแก่มีลูก หมายความว่ามีการแต่งงานแล้วคนหนุ่มคนสาวก็มาทำงานอยู่กรุงเทพฯ ปล่อยให้ปู่ย่าเลียงหลาน ภาระในการเลี้ยงดูลูกไม่พอเลี้ยงดูหลานเหลน แสดงว่าสถานการณ์ผู้สูงอายุถูกใช้งาน

อีกสถานการณ์หนึ่งก็คือกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ได้รับรู้และทราบข้อมูลช่วงสถานการณ์โควิด เลิกจ้างงานรายได้ลดลงกลับไปอยู่ที่ครอบครัว กลายเป็นว่ารายได้หลักของครอบครัวคือเงินเบี้ยผู้สูงอายุ ถึงแม้ว่าจะ 500 บาท 600 บาท 1,000 บาท ก็เป็นความหวังของครอบครัว นั่นแสดงให้เห็นว่าสถานการณ์ของประเทศไทยในเรื่องผู้สูงอายุค่อนข้างรุนแรง

อีกเรื่องหนึ่งเรื่องจำนวนตัวเลข ประเทศไทย ปี 2564 สัดส่วนของประชากรของผู้สูงอายุมีประมาณ 12 ล้านคน จากประชากร 66 ล้านคน ประมาณ 17% สังคมไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ถ้าเมื่อใดสัดส่วนประชากร 20% เป็นผู้สูงอายุ หมายความว่าตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป แสดงว่าประเทศนั้นเป็นสังคมผู้สูงอายุแล้ว คาดว่าปี 2578 อีก 14-15 ปี มีแน่ ๆ 20% ของประชากรประเทศไทย

ประเทศไทยมีการเตรียมความพร้อมเพียงพอหรือยังที่จะรองรับสังคมผู้สูงอายุ ถ้าเตรียมความพร้อมไม่เพียงพอก็จะเกิดปรากฏการณ์หลายอย่างที่จะเกิดขึ้น เช่น จากปัญหาโควิดเบี้ยผู้สูงอายุ กลายเป็นรายได้หลักของครอบครัว แลต่างจังหวัดรอเงินผู้สูงอายุให้ลูกหลานไปกดให้เพื่อเอามาดูแลครอบครัว เอามาทำบุญ เอามาเป็นค่าขนมของหลาน ๆ อีกอย่างแนวโน้มครอบครัวเดี่ยวเยอะมากขึ้น คนจะพักที่คอนโดนิยมผู้สูงอายุก็จะถูกทอดทิ้ง คิวการต่อเข้าบ้านพักบางแควยาวมาก คนที่จะเข้าไปอยู่ในสถานบริการเหล่านี้อาจจะมีปัญหา ทุกวันนี้ในการออกแบบบ้านจะเป็นบ้านสำหรับคนที่แข็งแรงที่จะบริการผู้สูงอายุยังน้อยอยู่ ดังนั้นปัญหาก็จะมีมากมายตามมานอกจากปัญหาเรื่องปัจจัย เรื่องสุขภาพ ปัญหาสังคม ปัญหาเรื่องสิ่งบริการ เราได้ข่าวผู้สูงอายุล้มในห้องน้ำเยอะมาก เพราะสิ่งที่อำนวยความสะดวกในบ้านเราไม่ได้เอื้อหรือไม่ได้เตรียมความพร้อม ทั้งที่ประเทศไทยเป็นตัวเลขแนวโน้มของสังคมผู้สูงอายุแล้ว แต่ความคิดความอ่านของสังคมยังไม่มีการรองรับเพียงพอ นี่เป็นปัญหาหนึ่งของประเทศไทยเรา

ถ้าเป็นอย่างนี้รัฐบาลกำลังทำอะไรอยู่กับเรื่องสังคมของผู้สูงอายุ สิ่งที่กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ ทำอยู่ตอนนี้คือ มีกลไกการขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ ในระดับประเทศ มีคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ มีท่านรองนายกรัฐมนตรี ลักษณะวิเศษ เป็นประธาน มีกระทรวง



การพัฒนาสังคมฯ เป็นเลขาคลไถ์ที่มีหน้าที่ในการกำหนดนโยบาย กำกับ ติดตาม และพิจารณา
เอื้ออำนวยให้หน่วยงานต่าง ๆ ช่วยกันดำเนินการเรื่องผู้สูงอายุ เพราะรัฐบาลไม่สามารถเตรียมความ
พร้อมผู้สังคมผู้สูงอายุได้หน่วยงานเดียว มีทั้งภาคเอกชน มีองค์กรการกุศลมากมาย ทำอย่างไรที่จะ
เอื้อให้องค์กรภาคเอกชนมาช่วยเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุด้วย

ระดับหน่วยงาน หน่วยงานหลักที่รับผิดชอบมีกระทรวงการพัฒนาสังคมฯ โดยกรมกิจการ
ผู้สูงอายุ มีกระทรวงสาธารณสุข มีกระทรวงอุดมศึกษาฯ วิจัยเรื่องผู้สูงอายุ มีกระทรวงแรงงาน
ตอนนี้กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ มีศูนย์ผู้สูงอายุทั่วประเทศแค่ 12 แห่ง ในกรุงเทพฯ มีบ้าน-
บางแค 1 เป็นของกระทรวงการพัฒนาสังคมฯ บ้านบางแค 2 เป็นของกรุงเทพมหานคร ประชากร
กรุงเทพฯ 10 ล้านคน มีผู้สูงอายุ 100,000 – 200,000 คน แต่มีศูนย์บริการผู้สูงอายุที่เป็นหน่วยงานที่
รองรับดูแลแค่ 2 หน่วย ไม่เพียงพออันนี้เป็นปัญหาใหญ่

ขณะเดียวกันเราก็มีหน่วยงานระดับจังหวัดคือ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของ
มนุษย์ และศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ 12 แห่ง

มีกลไกระดับชาติ มีหน่วยงานระดับกรมรับผิดชอบคือ กรมกิจการผู้สูงอายุและมีพันธมิตร
ทั้งหลายช่วยกันดูแล และมีหน่วยงานระดับพื้นที่

ตอนนี้กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ ต้องเปลี่ยนเดิมทุกคนคิดว่าเวลาผู้สูงอายุมีปัญหาต้องส่ง
เข้าสถานสงเคราะห์ บางทีพ่อ ๆ แม่ ๆ ก็ไม่อยากไป ตอนนี้กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ กำลังจะทำ
อย่างไรให้ครอบครัวเป็นคนดูแลผู้สูงอายุถ้าครอบครัวนั้นมีปัญหาเรื่องเศรษฐกิจ กระทรวงการ
พัฒนาสังคมฯ กำลังยกย่องระเบียบต่อรัฐบาลช่วยเหลือครอบครัวละ 5,000 บาท เพื่อจะดูแลผู้สูงอายุ
ความจริงค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ประมาณ 7,000-8,000 บาทต่อหัวต่อเดือน
ทำไมไม่เอากลับไปให้ครอบครัวดูแลถ้าครอบครัวเขามีปัญหาเรื่องเศรษฐกิจก็ช่วยเรื่องเศรษฐกิจไป
ช่วยให้ถูกทาง กระจายกันดูแลและครอบครัวจะดูแลได้ดีกว่าสถานสงเคราะห์หรือกระทรวงการ
พัฒนาสังคมฯ

จะอย่างไรให้ผู้สูงอายุมีที่อยู่อาศัยที่เอื้อต่อการดำรงชีพ ตอนนี้มีโครงการโอบน้อมสุข คือการ
เปลี่ยนที่นั้งปลดทุกข์ของผู้สูงอายุ ต่างจังหวัดยังนั่งยอง ๆ อยู่อย่างไรให้มีโถนั่งแบบที่ผู้สูงอายุ
สามารถนั่งปลดทุกข์ได้อย่างมีความสุข มีการปรับทางลาดทางเดิน ปีหนึ่งได้ไม่เยอะ ปีนี้กระทรวง
การพัฒนาสังคมฯ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุได้งบประมาณเพื่อทำบ้านอยู่อาศัยของผู้สูงอายุแค่
ประมาณ 6,000 หลัง



ทำอะไรจะส่งเสริมให้หน่วยงานปกครองท้องถิ่น อปท. กรุงเทพมหานคร มาช่วยเพราะว่าจริง ๆ บริการสาธารณสุขเวลาผู้สูงอายุออกจากบ้านเจอนั่นขึ้นลำบาก ทำอย่างไรให้มีกลไกเฝ้าระวังผู้สูงอายุ ไม่ใช่ระวังเฉพาะเรื่องเด็กและสตรี บางทีผู้สูงอายุก็มีปัญหาเรื่องการถูกละเมิดสิทธิ ที่สาธารณะทั้งหมดทั้งมวลในประเทศไทยทุกคนต้องสามารถใช้บริการได้ ไม่ใช่เฉพาะคนที่มีความพร้อมหรือคนที่มีอายุน้อยเท่านั้น ผู้สูงอายุก็ต้องเข้าถึงได้ ทำอย่างไรที่มีกลไกที่สะท้อนติดตาม

ต่อมาเราจะยกระดับมาตรฐานที่อยู่อาศัยและการดูแลผู้สูงอายุให้เป็นระดับมาตรฐานได้อย่างไร เช่น เราจะส่งเสริมให้มีระบบ Day Care ดูแลผู้สูงอายุที่ได้มาตรฐาน อันนี้เป็นเรื่องหนึ่งที่กรมกิจการผู้สูงอายุ โดยกระทรวงการพัฒนาสังคมฯ พยายามทำ เป็นเรื่องทิศทางที่กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ พยายามจะมาเป็นภาพรวม ๆ ในการขับเคลื่อนการที่จะเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุได้นั้นต้องขับเคลื่อนในลักษณะ 3-4 มิติ

1. การเตรียมความพร้อมไม่ได้หมายความว่าเราเป็นผู้สูงอายุแล้วค่อยไปเตรียม เช่น ผมอีก 10 ปี เกษียณ จะทำอะไรถ้าผมไม่เตรียมความพร้อม รัฐบาลทำเรื่องกองทุนการออมแห่งชาติ เราออมเอง ที่ผ่านมาระบบการออมเหมาะสำหรับราชการ เหมาะสำหรับคนแรงงานในระบบเท่านั้น แต่ทุกวันนี้รัฐบาลจะส่งเสริมให้คนทำงานแรงงานนอกระบบมีเงินออม เรียกว่ากองทุนการออมแห่งชาติ มีช่วงอายุ อายุ 15-30 ปี รัฐบาลสมทบให้ 50% หมายถึงออม 100 บาทต่อเดือนรัฐบาลก็เติมให้ 50 บาท อายุ 30-50 ปี รัฐบาลสมทบให้ 80% อายุ 50-60 ปี รัฐบาลสมทบให้ 100% แต่ทั้งนี้ไม่เกินปีละ 14,000 บาท แต่ถ้าเตรียมพร้อมตั้งแต่เด็ก ๆ 15 ปี จนครบ 60 ปี ก็จะมีเงินของตัวเองและรัฐบาลสมทบให้และมีเงินบำนาญรายเดือน ๆ ละ 4,700 บาท เป็นอย่างน้อย คนไทยไม่คิดทำอย่างไรให้คนไทยคิดเรื่องนี้ตั้งแต่แรก ๆ เกษียณแล้วจะมีปัญหา เกษียณแล้วก็จะคิดถึงเงิน 600 บาท กำลังจะคิดอย่างไรให้ทุกคนเตรียมความพร้อมเรื่องผู้สูงอายุ

2. หลังจากเป็นผู้สูงอายุแล้วเรื่องของการดูแลอย่างไร ดูแลเรื่องของสุขภาพอย่างไร จะปรับบ้านเรือนอย่างไร

3. ไปดูข้อกำหนดหรือระเบียบกติกาที่ไม่เอื้อบริการสาธารณะ เช่น อาคารสถานที่สาธารณะ การดูแลมี 2 อย่างคือในบ้านกับออกมานอกบ้าน ที่สาธารณะต้องรองรับด้วย ทางลาดเป็นอย่างไร ราวจับมีไหม ห้องน้ำต้องมีห้องน้ำผู้สูงอายุ มีกริ่งฉุกเฉิน บางอย่างไม่สามารถไปเข้ากับคนทั่วไปได้

ทำให้สังคมตระหนักว่าเราถึงเวลาที่ต้องเปลี่ยนมุมมองแล้ว ประเทศไทยพยายามทำแต่พยายามทำบนฐานว่าต้องช่วยกันและทำบนพื้นฐานว่าเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นแบบนี้ก็พยายามทำเต็มที่



ท่านวิทยากรพิเศษ คุณสยาม นนท์คำจันทร์
บรรยายเรื่อง “ทิศทาง/แนวทางการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ”
เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2565



Bang Rak
Rotary
Club



SERVE TO
CHANGE LIVES

สโมสรโรตารีบางรัก ROTARY CLUB OF BANG RAK

ขอเชิญร่วมการแข่งขัน
โบว์ลิงการกุศล
ชิงถ้วยรางวัลเกียรติยศ

ฯพณฯ พลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์

วันอาทิตย์ที่ 3 เมษายน 2565
เวลา 09.00-14.00 น.
ณ เมเจอร์ ซินีเพล็กซ์
สุขุมวิท-เอกมัย ชั้น 4 ถ.สุขุมวิท
โทร. 02-714-2849

วัตถุประสงค์

เพื่อจัดหารายได้ เพื่อดำเนินโครงการต่างๆ เพื่อบำเพ็ญสาธารณะ
ประโยชน์ต่างๆ อันได้แก่

- โครงการโรตารีรวมใจสู้ภัยโควิด
- โครงการฝึกอบรมอาชีพให้แก่เด็กบ้านแมตตา ปรานี มุกดา
อุบลกษา
- โครงการส่งเสริมอาชีพให้แก่ผู้ด้อยโอกาส
- โครงการแม่และเด็ก
- สนับสนุนโครงการเยาวชนต่างๆ

กำหนดการแข่งขัน

- วันอาทิตย์ที่ 3 เมษายน 2565 เวลา 09.00-14.00 น.
ณ เมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ สุขุมวิท-เอกมัย ชั้น 4 ถ.สุขุมวิท
โทร. 02-714-2849
- พิธีเปิดเวลา 09.00 น. เริ่มการแข่งขัน เวลา 09.30 น.

กติกาการแข่งขัน

1. ผู้เข้าแข่งขันทีมละ 3 คน (ไม่จำกัดเพศและอายุ)
โดยแข่งขันคนละ 3 เกม
2. เป็นการแข่งขันระบบพินล้ม เหลือคู่เป็นสไตรค์
เหลือคู่เป็นสแปร์ ตกรางได้ 0 คะแนน
3. ทีมใดได้คะแนนพินล้มสูงสุด เป็นผู้ชนะในแต่ละประเภท
4. กรณีที่มีคะแนนรวมเท่ากัน กรรมการจะพิจารณาเกมสุดท้าย
เป็นการชี้ขาดทั้งประเภททีม และประเภทบุคคล
5. ในระหว่างแข่งขันไม่มีการฟาวส์
6. การตัดสินของคณะกรรมการจัดแข่งขัน ถือเป็นเอกฉันท์

ค่าสมัครแข่งขัน ประเภททีม 3 คน

- ทีมกิตติมศักดิ์ ทีมละ 5,000 บาท
- ทีมทั่วไป ทีมละ 3,000 บาท

ติดต่อสมัครการแข่งขันได้ที่

- สโมสรโรตารีบางรัก
- คุณสุวารี (อ้อย) โทร. 092-256-8666
- คุณนงเยาว์ โทร. 086-001-2483
- บริษัท สุนทรเมทาลอินดัสทรีส์ จำกัด
- คุณลาววัลลี (หนู) 02-415-0050-3



สโมสรโรตารีบางรัก
ขอเชิญมวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน
ร่วมประชุมประจำสัปดาห์
และรับฟังการบรรยายพิเศษ

MY LIFE MY WORK



รทร.ดร.พัช พงษ์เสฐียร

วันพฤหัสบดีที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565
เวลา 12.00 น. - 13.30 น.

ON SITE Meeting : ห้องประชุม โรงแรม รอยัล ออคิด เชอราตัน

ON LINE Meeting



ZOOM MEETING
Meeting ID : 921 080 1771
Passcode : rotary2020





ท่านวิทยากรพิเศษ
วันพฤหัสบดีที่ 17 กุมภาพันธ์ 2565
คุณสยาม นนท์คำจันทร์
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน
บรรยายเรื่อง “ทิศทาง/แนวทางการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ”

วันพฤหัสบดีที่ 24 ก.พ. 65

รทร.ดร.พัช พชรเสฐียร
เรื่อง “My Life My Work”

วันพฤหัสบดีที่ 3 มี.ค. 65

คุณทนง คมภาสกร (โค้ชหยัง)
เรื่อง “กระชับช่องว่างระหว่างวัยในสังคมยุค 4.0...”

วันพฤหัสบดีที่ 10 มี.ค. 65

นพ.บุญชัย อิศราพิสิษฐ์
เรื่อง “เปลี่ยนอาหารให้เป็นยา เปลี่ยนคนไทยทั่วหล้า
ให้มีสุขภาพดี”

วันพฤหัสบดีที่ 17 มี.ค. 65

พ.ต.อ.โกศล นินบดี
เรื่อง “เรื่องเล่าโรงพักที่ประชาชนไม่รู้”



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel