



# สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB BANG RAK BANGKOK THAILAND DISTRICT 3350 R.I.

ฉบับที่ 33 ประจำวันที่ 31 มีนาคม 2565





จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	5 - 7
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	8 - 12
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	13
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	14
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 092-2568666 , 086-0012483

**ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel**

**2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand**

**E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com**

**www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak**



นย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง

สวัสดีครับ มวลมิตรโรแทเรียนสโมสรโรตารีบางรัก

สัปดาห์นี้สโมสรเราได้รับเกียรติจากคุณจันตกร พงศ์ฉบับภา ผู้เชี่ยวชาญด้านผ้าไทย ได้ให้เกียรติมาบรรยายเรื่อง ““อาหารผ้าเก่า ผ้าเลือกคน...คนเลือกผ้า” ” ท่านได้พูดให้ฟังถึงคุณลักษณะของผ้าไทยชนิดต่าง ๆ และได้นำตัวอย่างผ้าไทยมาให้ดู ซึ่งแต่ละผืนก็จะมีสวยงามไม่แพ้กัน ซึ่งมีผู้มาร่วมประชุมทั้งที่โรงแรม และทาง Zoom ถึง 34 ท่าน

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 3 เมษายน 2565 ที่ผ่านมา สโมสรเราได้จัดงานแข่งขันโบว์ลิงการกุศลประจำปี เพื่อนำรายได้ไปใช้ในการทำโครงการบำเพ็ญประโยชน์ต่าง ๆ นั้นได้ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี ทั้งนี้ด้วยความร่วมแรงร่วมใจและความเสียสละของสมาชิก ผมขอขอบพระคุณท่านประธานจัดงาน **อน.ดร.ฉวีวรรณ ปุรานิธิ** เป็นอย่างยิ่ง ขอขอบคุณพี่ๆ ทุก ๆ ท่านที่มีส่วนร่วมในการทำบุญซื้อทีมโบว์ลิงในครั้งนี้

และงานสำคัญอีกงานหนึ่งของสโมสร คือ งานมิตรภาพสังสรรค์ฉลองวันครบคร้วและสงกรานต์ ขอเชิญท่านสมาชิกพร้อมครอบครัว มาร่วมงานและร่วมรดน้ำขอพรอดีตนายกอาวุโสของบางรัก ร่วมเล่นเกมสัการะเล่นของไทยพร้อมรับของรางวัล สนุกสนานกับบรรยากาศแบบไทย ๆ ฟังเพลงสไตล์ Golden Song ในวันเสาร์ที่ 9 เมษายน 2565 เวลา 10.30 – 14.00 น. ณ โรงแรมแม่น้ำรามาดาพลาซ่า ถนนเจริญกรุง การแต่งกาย: เสื้อผ้าลายดอก หรือ ผ้าไทย พิเศษสำหรับสมาชิกในครอบครัวเข้าร่วมงานฟรีได้ 2 ท่าน ขอเชิญมาร่วมงานกันมาก ๆ นะครับ

สำหรับสัปดาห์หน้า พลาดไม่ได้อีกเช่นเคย ท่านจะได้พบกับท่านวิทยากรพิเศษ **พ.ต.อ.นพ. ธนวัฒน์ อัมพันธ์ทรัพย์** มาพูดให้ฟังเรื่อง “ข้อเข่าเสื่อมปัญหาที่แก้ไขได้ (ถ้ารู้วิธี)” เป็นเรื่องที่น่าสนใจมาก ท่านที่มีปัญหาเรื่องหัวเข่าไม่ควรพลาดนะครับ พบกันที่โรงแรมรอยัลล่อคิค เซอรادتัน ครับ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี  
(นย.ศักร์สฤษฎี พันธุ์สายทอง)  
นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2564-2565



การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 37/2564-65  
วันพฤหัสบดีที่ 31 มีนาคม 2565

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	63	ท่าน
เข้าประชุม	26	ท่าน
ประชุมทดแทน	2	ท่าน
ขาดประชุม	35	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ **45.90%**  
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย **43.81 %**

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพเพลินจิต	1	ท่าน
สโมสรโรตารีกรุงเทพสุวรรณภูมิ	1	ท่าน
สโมสรโรตารีเจริญนคร	2	ท่าน
สโมสรโรตารีวัฒนา	1	ท่าน
แขกสโมสร	3	ท่าน
<b>รวม</b>	<b>34</b>	<b>ท่าน</b>







## คุณฉัตร พงศ์ฉบับภา

### เจ้าของ The Kala Hotel Samui

### ผู้เชี่ยวชาญด้านผ้าไทย

### อาถรรพ์ผ้าเก่า...ผ้าเลือกคน...คนเลือกผ้า...

ชอบผ้าไทยเพราะความรักจริง ๆ 25 ปีสะสมมาเรื่อย ๆ หากความรู้มาเรื่อย ๆ อาถรรพ์ผ้าเก่าเกิดขึ้นกับตัวเองเลยกล้าเล่าเป็นเรื่องจริง ประมาณ 25 ปีที่แล้วไปฮันนีมูนที่หลวงพระบาง เมืองเล็ก ๆ อยู่ทางใต้ของลาว บ้านเมืองสวยงามมากเหมือนเราไปเที่ยวเชียงใหม่ ไปเที่ยวกับทัวร์ชื่ออัสตะปือ

เที่ยวในเมืองเสร็จแล้วเดินทางไปทางเหนือของหลวงพระบาง หนองเขียวเมืองชนวนฝันมีแม่น้ำอุไหลผ่านตรงกลาง เป็น 1 ในเมืองที่สวยงามที่สุดตั้งแต่ไปเที่ยวมา จากหนองเขียวไปเมืองงอยระหว่างเดินทางกลับขอแวะวัดทำบุญตามหมู่บ้านเพื่อศึกษาชีวิตและทำบุญ

ที่คนขับรถเคยเป็นทหารเก่า และร่วมรบบริเวณนี้รู้จักคนในหมู่บ้านละแวกนี้เป็นอย่างดี เป็นหมู่บ้านไทลื้อ เราก็เข้าไปนั่งคุยกับเขา ผ้าถุงไทลื้อทอแบบมีสีสันสวยงาม ชาวบ้านขนผ้ามาให้เลือก

ไทลื้อ ไตลื้อ หรือชาวลื้อ เป็นชาวไทกลุ่มหนึ่งพูดภาษาตระกูลภาษาขร้า-ไท มีถิ่นฐานเดิมอยู่ในแถบเขตปกครองตนเองชนชาติไทสิบสองปันนาของประเทศจีน มีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นคือการใช้ภาษาไทลื้อและยังมีวัฒนธรรมอันเป็นเอกลักษณ์อื่น ๆ เช่น การแต่งกาย เมืองไทยก็มีอยู่หลายแห่งมีที่เชียงของ น่าน เชียงราย พะเยา

เข้าไปเยี่ยมในบ้านของคุณยาย เพื่อนบ้านเอาผ้ามาเสนอขายมากมายก็ไม่ถูกตาเลย ถูกชะตาผ้าฝ้ายเพียงผืนเดียว เป็นความเชื่อของคนไทลื้อบอกว่าเจ้าของทอตั้งแต่สาว ๆ ให้ใส่ไปพร้อมร่างเวลาจะตาย ผ้าผืนนี้คุณยายทอตั้งแต่อายุไม่ถึง 20 ปี ก็เก็บไว้ตอนมาเจอคุณยายอายุเกือบ 80 ปีแล้ว ผ้าทอไทลื้อส่วนมากจะทอจากฝ้าย เนื่องจากคนลื้อเป็นคนป่าไม้ได้อยู่ในเมือง แต่ผืนนี้เป็นผืนพิเศษตรงที่ว่ามีช่วงหนึ่งทอจากไหม คุณยายได้ไหมจากหลานมาจากเมืองจีน คุณยายบอกว่าถ้าขายได้เอาเป็นเงินทำบุญก่อนตายดีกว่า ให้ทายว่าผ้าผืนนี้ราคาเท่าไร? ใครทายถูกให้ Gift Voucher ไปพักที่

### The Kala Samui ฟรี

ตอนออกมาที่แวะทำบุญระหว่างทางเรื่อยมา บริจาค 1,000 บาท พระไม่เคยเห็นแบงก์ 1,000 หลังจากนั้นก็เริ่มสะสมผ้ามาเรื่อย ๆ 10 ปีให้หลังก็มาทำโรงแรมชื่อ The Kala เอาผ้าทั้งหลายที่สะสมมาเป็น 100 ผืน มาตกแต่งโรงแรม ช่วงที่ทำโรงแรมก็มารู้จักน้องคนหนึ่งมาช่วยดูแลเรื่องผ้า เอาผ้าไทยมาตกแต่งในห้อง ผ่านไป 2-3 ปี พบว่าน้องคนนั้นขโมยผ้าไปประมาณ 10 ผืน เสียใจมาก ผูกพันกับผ้าผืนแรกเลยทิ้งผ้าไม่จับอีกเลยหลายปี 8-9 ปี



ไม่เคยใช้โซเชียลมีเดีย ไม่เคยเข้า Facebook เผอิญวันหนึ่งเข้า Facebook ไปหาข้อมูล อ่านไปก็ไปเจอร้านหนึ่งชื่อร้านเกิดตะหวายอยู่กรุงเทพฯ เปิดไปเจอเพราะผ้าเขาสวยดี เลยโทรไปเจ้าของร้านชื่อลาววัลย์ เขาก็ถามเอาผ้านี้ไหมผ้านั้นไหมถามอะไรเรามีทุกชนิดเลย เขาก็งมมีผ้าเยอะขนาดนี้ เขาก็ถามชื่อบอกว่าชื่อนวล เขาก็ถามว่าคุณนวลที่อยู่สมุยหรือเปล่า ตกใจมากทำไมรู้ว่าอยู่สมุย ปรากฏว่าคนที่ขโมยผ้าเคยไปสนิทกับพี่ลาววัลย์เขาก็ขโมยผ้าพี่ลาววัลย์เช่นเดียวกัน ก็เลยเล่าให้เขาฟังผืนไหนไม่เสียใจเท่าผืนแรกที่สุด เขาก็บอกลองมาดูน่าจะอยู่กับเขาแต่ไม่แน่ใจ ก็เลยมากรุงเทพฯ ที่ร้านเกิดตะหวาย

เขาเอาผ้าลื้อ 30 ผืนซึงผืนง เขาลองว่าเราจำผ้าเราได้หรือเปล่า ผ้าก็คล้าย ๆ กัน 30-40 ผืน ไม่ต่างกันเท่าไร เชื้อใหม่เปิดประตูเข้าไปตาเจอผืนนี้เป็นผืนแรกเลย เราชี้เลยบอกว่านี้ผ้าหนู เขาตกใจมากน้ำตาไหลเลยไม่น่าเชื่อเลย เขาเล่าให้ฟังว่าจริง ๆ ผ้าผืนนี้เอกเอามาขายพี่ลาววัลย์ในราคาหลักพันที่ร้านขาย 35,000 บาท มีคนมามัดจำ 2-3 รายแล้ว รายละ 5,000 บาท แต่พอมัดจำเสร็จก็หายไป เขาพยายามติดต่อถึงงมมากมัดจำถึง 3 ครั้ง

ผ้าผืนนี้ถูกทอเพื่อใส่ในวันสุดท้ายบน โลกนี้ ผ้าสมัยก่อนเวลาเขาทอผ้าเขาใส่จิตวิญญาณใส่ตัวตนของคนนั้นไปด้วย ผ้าที่เป็น Masterpiece ของเขาจริง ๆ จะตั้งใจทำมาก ๆ เพื่อใส่ในวันสุดท้ายของตัวเอง งานศิลปะ การเชื่อมโยงของจิตวิญญาณความรักความรู้สึก

การพลัดพราก การทวงคืน ไม่คิดว่าจะได้คืน หลังจากนั้นก็มีผืนอื่น ๆ ตามมาเรื่อย ก็เป็นคนชอบเลยค้นหาตลอด

วันนี้เอาผ้าบางชิ้นมาให้ดูเป็นตัวอย่าง

**ผ้าลาวครั้ง** สมัยก่อนเวลาที่คนเดินทางเวลามีสงคราม คนลาวเดินทางมาอยู่ประเทศไทยตั้งแต่สมัยอยุธยา เวลาที่มาไม่ได้มาแต่ตัวเอาความเชื่อ วัฒนธรรม เอาหลายอย่างมา ลาวครั้งเหมือนคนกลุ่มหนึ่งที่มาจากทางลาว ครั้งก็ครั้งสีแดง ๆ ที่เราใช้ส่งไปรษณีย์ ผ้าผืนนี้เป็น 100 ปี สีแดงมาจากตัวครั้ง ผ่านมา 100 ปีก็ยังคงได้แบบนี้ไม่ตกเลย สีเขียวมาจากใบเพกา บางทีก็มาจากคราม การมัดหมี่ผ้าสมัยก่อนเขาจะทอตามลักษณะของคน จะไม่มีมาตรฐานว่ากว้าง 1-2 เมตร ลาวครั้งตอนนี้มาอยู่ทางชัยนาท ทางสุพรรณบุรี

**ผ้าไทลื้อ** เป็นจก ผ้าไทลื้อใช้สีสันทึ่ค่อนข้างหลายหลายอันนี้มาจากเชียงของ เป็นของศิลปินที่เก่งที่สุดในเชียงของคือ ป้าสุขาวดี เป็นคนที่ทอผ้าไทลื้อเก่งที่สุด ผืนนี้ประมาณเกือบ 100 ปี ผืนนี้แม่ของป้าสุขาวดีเป็นคนทอไว้ อันนี้มีผู้ใหญ่เมตตาให้มาไม่ได้ซื้อเห็นเราเป็นคนชอบเลยให้เราเก็บไว้ เคยใส่หลายครั้ง อยู่โรงแรมใส่แต่ผ้าถุง ฝรั่งเขาจะรู้จักเทคนิคผ้ามัดหมี่ ถ้าเป็นจกฝรั่งจะไม่รู้จัก เพราะมัดหมี่มีทั่วโลกไม่ว่าจะเป็นอินเดีย อเมริกา อเมริกาใต้ ตุรกี จีน



ผ้ามัดหมี่เขมร ลักษณะจะเป็นสี่ตุน ๆ ลายน้ำหมาก ผ้าเขมรมัดหมี่เรียกว่าไหมน้อย ผ้าถุง  
ผืนหนึ่งสามารถลอดผ่านแหวนได้คือเบาและบาง แต่แข็งแรงและทนทาน

ผ้าราชสำนักเมื่อก่อนจะเป็นลายตัวเชิง 3 ชั้น ทอด้วยสีธรรมชาติไม่มีสีเคมีเลยในการย้อม  
ผ้าไทยวน คนที่อยู่ทางภาคเหนือ ไทยวนมีที่ลับแล ที่ราชบุรี เชียงแสง อยู่ทางเหนือทั้งหมด

- ใ้ททายว่าผ้าผืนนี้ราคา ?

- Voucher The Kala Samui



**HOSTEL VOUCHER**  
THE KALA SAMUI

- Accommodation voucher is valid for stays during 1 January 2023 - 31 December 2023
- Vouchers are not transferable, cannot be exchanged for cash
- This offer cannot be combined with any other promotion
- Advance reservation at least 7 days prior to arrival is requested.
- Rooms are subject to availability at time of booking



คำตอบคือ 400 บาท ผู้ที่ตอบถูกคือ อน.ดร.สลักจิต นพคุณ





ท่านวิทยากร คุณฉวีสร พงศ์ฉบับภา  
บรรยายเรื่อง “อาจารย์ฟ้าเก่า ฟ้าเลือกคน... คนเลือกฟ้า”  
เมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2565





มอบกระเช้าผลไม้ให้แก่ รทร.ปทิตตา บุญสวัสดิ์  
ในโอกาสหายป่วย



การแข่งขันโบว์ลิงการกุศล  
เมื่อวันอาทิตย์ ที่ 3 เมษายน 2565 เวลา 09.00-14.00 น.  
ณ สาขา เอสพลานาด รัชดาภิเษก









สโมสรโรตารีบางรัก ขอเชิญมวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน  
ร่วมประชุมประจำสัปดาห์และรับฟังการบรรยายพิเศษ



# ข้อเข่าเสื่อมปัญหาที่แก้ไขได้ (ถ้ารู้วิธี)

## How to Cure...Knee Osteoarthritis



พ.ต.อ.นพ.ธนวัฒน์ อัมพันธ์ทรัพย์

วันพฤหัสบดีที่ 7 เมษายน 2565

เวลา 12.00 น. - 13.30 น.

ON SITE Meeting :

ห้องประชุม

โรงแรม รอยัล ออคิเด เซอราตัน

ON LINE Meeting :



ZOOM MEETING

Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020





**ท่านวิทยากรพิเศษ**

**วันพฤหัสบดีที่ 31 มีนาคม 2565**

**คุณฉันทกร พงศ์ฉบับนภา**

**เจ้าของ The Kala Hotel Samui และ ผู้เชี่ยวชาญด้านผ้าไทย**

**บรรยายเรื่อง “อาถรรพ์ผ้าเก่า ผ้าเลือกคน... คนเลือกผ้า”**

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ 7 เม.ย. 65

พ.ต.อ.นพ.ชนวัฒน์ อัมพันธ์ทรัพย์

เรื่อง “ข้อเข่าเสื่อมปัญหาที่แก้ไขได้ (ถ้ารู้วิธี)”

วันพฤหัสบดีที่ 14 เม.ย. 65

งดประชุมประจำสัปดาห์

เนื่องจากเป็นวันหยุดราชการเทศกาลวันสงกรานต์

วันพฤหัสบดีที่ 21 เม.ย. 65

คุณบดีนทร์ เอี่ยมศรี (ชายเล็กบดีนทร์)

เรื่อง “วิกฤติโควิด ร้านอาหารติดเครื่องไปต่อหรือจอดรอตาย”

วันพฤหัสบดีที่ 28 เม.ย. 65

คุณพันธ์ไมล์ ชัยเสวตศิริกุล

เรื่อง “สมุนไพรไทยกับวิถีโควิด”



**สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี**

**เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน**

**ROTARY CLUB OF BANG RAK**

**Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel**