

# สารสโมสรโรตารีบางรัก



ฉบับที่ 1 ประจำวันที่ 7 - 21 กรกฎาคม 2565



|                         |        |
|-------------------------|--------|
| จากใจนายก               | 2      |
| President's Talk        |        |
| สถิติการประชุม          | 3 - 4  |
| Attendance Report       |        |
| ข่าวสารจากภาค           | 5      |
| News From D 3350        |        |
| สารจากวิทยากร           | 6 - 8  |
| From Our Guest Speaker  |        |
| กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์ | 9 - 13 |
| A Week In Review        |        |
| วิทยากรสัปดาห์หน้า      | 14     |
| Next Speaker            |        |
| สัปดาห์หน้ามีอะไร       | 15     |
| Coming Up Next Week     |        |

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : [rotarybangrak2020@gmail.com](mailto:rotarybangrak2020@gmail.com)

[www.rotarybangrak.org](http://www.rotarybangrak.org), [www.facebook.com/rotarybangrak](http://www.facebook.com/rotarybangrak)





นย.ปราณี วิทยเมธ

### มวลมิตรโรแทเรียนที่รักทุกท่านคะ

ภาพแห่งความทรงจำที่ดีฉันปลาทปลาปล้มมากที่สุดในวันสถาปนาคณะกรรมการสโมสรโรตารี บางรัก เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2565 คือภาพของคณะกรรมการทุกท่านที่จับมือประสานกัน อันเป็นสัญลักษณ์ของความร่วมมือร่วมใจกันที่จะนำพาสโมสรของเราก้าวไปข้างหน้า ด้วยความสำเร็จในปีที่ผ่านมาที่เป็นแรงหนุนนำ เป็นแบบอย่างของการที่จะทำงานร่วมกัน **จินตนาการสานสร้างงานโรตารี** ดิฉันรู้สึกซาบซึ้งใจเป็นอย่างยิ่งที่พี่ๆ อดีตนายกสโมสรและคณะกรรมการทุกท่านออกมายืนเคียงบ่าเคียงไหล่กับดิฉันในวันนั้น

และวันที่ 7 กรกฎาคม 2565 เป็นวันประชุมเคาะฆ้องครั้งแรกของการประชุมในสมัยของดิฉัน นายกคนที่ 38 ของสโมสร ดิฉันก็ได้รับเกียรติจาก**ท่านอดีตรองกรรมการบริหารโรตารีสากล ศ.ดร. เสาวลักษณ์ รัตนวิเศษ** และอดีตนายกสโมสรอีกหลายท่านตลอดจนโรแทเรียนอีกส่วนหนึ่งที่เข้าร่วมประชุมในวันนั้น บรรยากาศเต็มไปด้วยความอบอุ่นและการให้กำลังใจ ซึ่งดิฉันขอน้อมรับคำแนะนำ และจะปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถ

ดิฉันได้เชิญวิทยากรที่มากความสามารถและฝึกฝนตนเองด้านการมีสติในการดำเนินชีวิต มาบรรยายและนำผู้เข้าร่วมประชุมในการทำสมาธิ พร้อมเสียงขลุ่ยญี่ปุ่นที่ไพเราะ ภายใต้อำนาจของ “พลังชีวิต พลังสติที่เข้มแข็ง” เป็นวันที่สวยงามอีกหนึ่งวันสำหรับทุกคนที่ได้มีโอกาสร่วมการประชุมในวันนั้น ขอขอบคุณท่านวิทยากร**คุณอชิระวิษญ์ ภักดีโชติพงษ์** เป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ดิฉันมั่นใจว่า เราจะสามารถนำจินตนาการที่เรามีร่วมกันมาทำให้เกิดเป็นความจริงในหลายๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านมิตรภาพระหว่างมวลสมาชิกและคู่มิตรของเรา ด้านการประชุมที่เราจะมีวิทยากรที่หลากหลายและมากประสบการณ์ที่จะมาแบ่งปันให้กับเราตลอดปี ด้านกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ที่เข้าใจและเข้าถึงกลุ่มคนที่ต้องการความช่วยเหลือจากโรตารี และอื่นๆอีกมากมาย

ดิฉันใคร่ขอเรียนเชิญชวนมวลมิตรทุกท่านได้ร่วมมือกัน **จินตนาการสานสร้างงานโรตารี** เพื่อมิตรภาพของเราและเพื่อประโยชน์สุขของสังคมในนามของ **โรตารีบางรัก** ขอขอบคุณค่ะ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี  
นายกปราณี วิทยเมธ  
นายกสโมสรโรตารีบางรักปี 2565-66

การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 1/2565-66  
วันพฤหัสบดีที่ 7 กรกฎาคม 2565

|               |       |      |
|---------------|-------|------|
| รหัสสโมสร     | 22170 |      |
| สมาชิกทั้งหมด | 63    | ท่าน |
| เข้าประชุม    | 26    | ท่าน |
| ประชุมทดแทน   | 6     | ท่าน |
| ขาดประชุม     | 31    | ท่าน |

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 50.82%  
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 50.82 %

### แขกสโมสร

|                                    |           |             |
|------------------------------------|-----------|-------------|
| สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ | 1         | ท่าน        |
| แขกสโมสร                           | 2         | ท่าน        |
| <b>รวม</b>                         | <b>29</b> | <b>ท่าน</b> |





การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 2/2565-66  
วันพฤหัสบดีที่ 21 กรกฎาคม 2565

|               |       |      |
|---------------|-------|------|
| รหัสสโมสร     | 22170 |      |
| สมาชิกทั้งหมด | 63    | ท่าน |
| เข้าประชุม    | 21    | ท่าน |
| ประชุมทดแทน   | 4     | ท่าน |
| ขาดประชุม     | 38    | ท่าน |

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ **40.98%**  
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย **45.9 %**

### แขกสโมสร

|                                    |           |             |
|------------------------------------|-----------|-------------|
| สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ | 1         | ท่าน        |
| <b>รวม</b>                         | <b>22</b> | <b>ท่าน</b> |





**Rotary**  
District 3350



**IMAGINE**  
ROTARY

ขอเชิญมวลมิตรโรแทเรียน และท่านผู้มีเกียรติ  
**ร่วมงานสัมมนา**  
**Grant Management Seminar**  
(ภาคภาษาไทย)



อผภ.นครินทร์ รัตนกิจสุนทร  
ประธานมูลนิธิโรตารี ภาค 3350

วันเสาร์ที่ 27 สิงหาคม 2565 เวลา 08.00 น.-15.00 น.  
ณ. ห้อง Grand C โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ ถนนวิภาวดี-รังสิต  
ค่าลงทะเบียนท่านละ 700 บาท

ชำระค่าลงทะเบียนโดยโอนเงิน บัญชีธนาคารกสิกรไทย เลขที่ 125-3-40441-4  
ชื่อบัญชี นางวนิดา มานะกิติวิภาต และ น.ส.สายฝน พงศ์ทีชายุ และ น.ส. ธนัญญ์ แจ้งสามสี  
และกรุณาส่งสลิปการโอนเงินมาที่ไลน์กลุ่ม  
Grant Management Seminar 2022



สอบถามรายละเอียดได้ที่ประธานจัดงาน ผชภ.ธวัชชัย ฉัตรวิทยานนท์ 092-469-2878





อ.อชิระวิชญ์ ภัคดีโชติพงศ์(อ.ริว)

กรรมการผู้จัดการ

บริษัท พละกริฑ คอนซัลแทนท์ จำกัด

พลังชีวิต พลังสติที่เข้มแข็ง

เปลี่ยน “ภาวะ” ให้เป็น “ผละ”

เราเชื่อว่าการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่และยั่งยืน คือการเปลี่ยนแปลงที่ “ความรู้สึก” จากภายในใจเราเอง

Relax การผ่อนคลายนำมาซึ่งการปลดปล่อย Release สิ่งเหล่านี้ทำให้เราตระหนักรู้ถึงความเป็นจริง Realize การมีสติทำให้ไม่โกรธ จริงแล้วโกรธได้ แต่เราไม่พูดไม่โจมตี ไม่ต่อสู้อันนี้คือสิ่งที่เรามีสติกำกับ เรารู้ความโกรธโกรธขึ้นแต่ความโกรธนั้นจะค่อย ๆ จางไปตามธรรมชาติ Resilience

สติ คือการรับรู้ทุกสิ่งที่ปรากฏขึ้น โดยไม่ต้องใช้ความคิดตัดสินใจใด ๆ

ฝึกสติ คือฝึกการรับรู้ทุกสิ่งที่เข้ามากระทบโดยไม่คิดตัดสินว่าสิ่งนั้นดีหรือไม่ดี ชอบหรือไม่ชอบ ขอเพียงรับรู้สิ่งต่าง ๆ ที่เข้ามากระทบโสตประสาทของเรา ... อาจารย์ประมวล เพ็งจันทร์ (อาจารย์ของวิทยากร)

เทคนิคฝึกสติเป็นวงจรธรรมชาติมีอยู่ 3 ส่วน

1.Focus on Present เมื่อเราจดจ่ออยู่กับลมหายใจ

2.Get Distracted สักพักจะมีสิ่งที่เข้ามาขัดขวาง ทำให้เราหลงลืมไปจากวงจรที่เราอยู่กับสติ

3.Notice Distraction พอรู้ตัวเราจะสังเกตได้ว่าเราหลุดไปแล้วไม่รู้ตัว แต่พอรู้นี่คือรู้ต่อเนื่องไป Focus อาจจะหลุดอีกก็จะเป็นวงจรไปเรื่อย ๆ หลงบ้าง รู้บ้าง ทำแบบนี้ไปเมื่อกำลังของสติมีอย่างต่อเนื่อง

ขอให้ปลดปล่อยจิตใจ ผ่อนคลายตัวเอง.....10 นาที

Our prime purpose in this life is to help other. And if you can't help them, at least don't hurt them. วัตถุประสงค์ที่สำคัญในชีวิตนี้คือการช่วยเหลือผู้อื่น และถ้าเราไม่สามารถช่วยเหลือใคร อย่างน้อยก็ไม่เบียดเบียน การที่เรามี สติที่มั่นคง ไม่ทำสิ่งใดให้เกิดอันตรายกับคนรอบข้าง นั่นคือกุศลอันยิ่งใหญ่



**คุณมารศรี ธรรมวิเศษ (ครูแห้มก)**

**กระบวนกรอิสระ**

**ฤดูกาลแห่งชีวิต(Medicine Wheel)**

**ฤดูกาลชีวิต (Medicine Wheel)** วงล้อของการเยียวยาเป็นศาสตร์เกี่ยวกับการเดินทางค้นคว้าภายในหาคำตอบให้ตัวเอง เป็นศาสตร์ของชาวอเมริกันอินเดียนแดงโบราณ มาจากการสังเกตของคนโบราณว่าพัฒนาการการเติบโตของมนุษย์สัมพันธ์กับปรากฏการณ์ธรรมชาติในช่วง 1 ปี มีการผันเปลี่ยนฤดูกาลและการผันเปลี่ยนเชื่อมโยงกับฤดูกาลเป็นรูปแบบแผนพลังงาน มี 4 ทิศ ทิศเหนือ ทิศตะวันออก ทิศตะวันตก ทิศใต้

**ฤดูร้อน** เทียบกับพัฒนาการของมนุษย์**ช่วงวัยเด็ก** เกิดมาบนโลกนี้ทุกสิ่งทุกอย่างสดใหม่เกิดความสนใจใคร่รู้ อยากเปิดตัวเองออกไปสู่โลก เป็นพลังของ **สีแดง ฤดูร้อนใช้สีแดงเป็นสัญลักษณ์** เป็นพลังงานตามแพชชั่น ตามสัญชาตญาณ ลูกขึ้นมาอยากจะทำอะไรบางอย่างแล้วสิ่งนี้เป็นสิ่งที่มีความปรารถนาในใจก็ตัดสินใจที่ทำ ความเป็นเด็กเวลาเปิดรับตัวเด็กเองจะเป็นหนึ่งเดียวกับสิ่งแวดล้อม จะไม่แยกตัวเอง พลังงานของสีแดงคือ มีความตื่น สดใส กระตือรือร้น

**ฤดูใบไม้ร่วง สัญลักษณ์คือสีดำ** เทียบกับพัฒนาการของ**วัยรุ่น** ตอนเป็นเด็กจะก่อตั้งอะไรบางอย่างมีความหวัง แต่เราทำบางอย่างเกิดปะทะกับอุปสรรค ปะทะกับความยากบางอย่าง คล้าย ๆ กับเคาะให้เรตื่นขึ้น เข้าสู่ฤดูกาลของการสงบ พักนิ่ง ความตาย การทำงานหรือชีวิตของเรามีช่วงยุ่งยากแล้วคิดไปไม่ได้ มองหาคำตอบในโลกภายนอกไม่เจอ ทำให้เราต้องกลับมาโลกภายในมาหาตัวเองมีเวลานิ่งใคร่ครวญ กลับไปเผชิญกับบางสิ่งบางอย่างที่เราไม่ยอมเจอคือความทุกข์ หากเราอยู่กับภวะนั้นนานโดยที่ไม่ปลดความทุกข์ เราอยู่กับมันจนถึงจุดหนึ่งจะมีแสงปลายอุโมงค์ให้เราเห็น ให้เรารู้ว่าใกล้จะเจอทางออกแล้วแต่ไม่รู้ว่ามีเมื่อไร เมื่อเราเจอทางออกเราก็จะค้นพบว่าเรื่องราวทุกสิ่งทุกอย่างได้คำตอบด้วยตัวเองไม่ต้องไปหากจากข้างนอก คนที่อยู่ในภวะนั้นต้องการผู้ช่วย ต้องการนักบำบัด ต้องการแพทย์

ถัดไปเป็น**ฤดูกาลของสีขาว** ทิศเหนือ**ฤดูหนาว** เทียบกับ**ช่วงวัยผู้ใหญ่** การแชร์ การแบ่งปันให้กับสังคม การกลับไปค้นหาภายในของเราเจอคำตอบ นำประสบการณ์ ความรู้ มาแชร์ให้กับทุกคน การเติบโตมาถึงจุดที่เป็นวัยผู้ใหญ่ มีส่วนหนึ่งที่เรารับผิดชอบสังคม และส่วนหนึ่งที่เรารับผิดชอบตัวเอง แล้วแชร์แบ่งปันให้กับสังคม ให้กับเพื่อนร่วมโลก วัยนี้จะป็นวัยที่เราแอกชั่น แอคทีฟ ยังคงทำงานและแชร์ประสบการณ์





**ฤดูใบไม้ผลิเป็นวัยชรา** **วัยทอง** เป็นพลังของสี่เหลี่ยมเป็นวัยของความสุกงอม เป็นโอกาสที่จะหยุดลงวางภาระการงานช่วงหนึ่ง ถอยกลับไปดูสิ่งที่เราทำมาสิ่งที่เราได้ทำให้กับโลกใบนี้แล้วชื่นชมความสำเร็จ ชื่นชมตัวเราเองที่ได้ทำสิ่งต่าง ๆ ไว้มากมาย สำหรับบางคน ถ้าไม่ยอมอยู่ในภาวะของสี่เหลี่ยมจะอยู่กับสี่ขา รู้สึกว่าชีวิตยังต้องทำถ้าไม่ทำจะไม่มีคุณค่า แต่การที่เราวางลงแล้วหันไปมองชื่นชมมันเป็นพลังของความเป็นผู้ใหญ่ เราได้ยืนยันคำว่าเป็นร่วมโพธิ์ร่วมไทรให้ลูกหลานเพียงแค่อายุตรงนี้ดำรงอยู่ก็เป็นขวัญเป็นกำลังใจให้กับลูกหลานแล้ว

**ฤดูกาลชีวิตสัมพันธ์กับการเยียวยา** พลังงานของแต่ละสีจะไม่อยู่นิ่งจะเคลื่อนแบบเป็นวงล้อตามเข็มนาฬิกา สีแดงเป็นเด็กสนุกสนาน ใน 1 วันสามารถมีทั้ง 4 ฤดูกาลได้ เข้าตื่นมาด้วยความสดใสเปิดพร้อมที่จะทำสิ่งต่าง ๆ สายไปเราไปเจออุปสรรคหรือเจอข่าวบางอย่างที่ทำให้เราต้องตื่นขึ้นมาแล้วใคร่ครวญว่าเกิดอะไรขึ้นกับสิ่งนี้ บ่ายหรือจะมีช่วงของสีขาที่เราได้แชร์ประสบการณ์ได้แชร์ฤดูกาลชีวิตหรือคิดอะไรที่เราจะนำพาลูกน้องหรือลูกหลานให้เขาได้ใช้ศักยภาพของเขาเหมือนเราเป็นผู้สนับสนุน ตกเย็นเราก็นั่งจิบชาสบาย ๆ คอยมองว่าวันนี้เราได้ทำอะไรไปบ้าง เป็นการที่เราจะหยุดเฉลิมฉลองตัวเราเองซึ่งสี่เหลี่ยมสำคัญมาก

ถ้าไม่เคลื่อนจะเป็นอย่างไรตรงนี้สำคัญกับการเยียวยา ถ้าฤดูกาลเราไม่เคลื่อนไปจะทำให้เราติด พลังงานโดยธรรมชาติต้องเปลี่ยนถึงเวลาที่จะเปลี่ยนฤดูก็ต้องเปลี่ยน แต่หากภายในของเราติดค้างอยู่ที่สีแดงเราจะเล่นตลอดเวลา อาจเจออะไรที่จะต้องรับผิดชอบก็จะเฉไฉไปเรื่อยไม่ทำจริงจัง หากสีดำติดเราไม่เคลื่อนก็ออกไม่ได้ บางคนอยากออกก็จะหาตัวช่วย หานักบำบัด หาจิตแพทย์ แต่บางคนติดอยู่ตรงนี้ได้แล้วสบายเป็นคนป่วยไม่ต้องรับผิดชอบอะไรก็ต้องช่วยเขา ถ้าติดสีขาเราก็จะไม่ปล่อยให้คนอื่นทำแทนเราเพราะโลกนี้ต้องหมุนไปโดยมีฉัน ฉันจะเป็นคนที่เคลื่อนโลก เป็นคนจริงจังวางไม่ลง จะเป็นโรคเกี่ยวกับหลอดเลือดแข็งตัว หากติดอยู่ที่สี่เหลี่ยม ทุกคนเจอปัญหาเหมือนกันเขาก็บอกว่าชีวิตก็แบบนี้ ไม่มีอะไรยังยืนแน่นนอน เขาจะไม่เข้าใจความทุกข์ของคนรอบข้าง ไม่เปิดเรียนรู้อะไรใหม่ ๆ ไม่มีความทำทายเป็นสี่เหลี่ยมที่ไม่เคลื่อน

ถ้าสังเกตตัวเองว่าติดในช่วงนี้นานเกินไปแล้ว อยากออกก็เพียงแค่ดึงพลังงานของสีตรงข้าม หากอยู่ในสีขาที่จริงจังกับงานแม้กระทั่งการไปเที่ยวก็จริงจัง เราก็ดึงพลังงานของความเป็นเด็กของสีแดง ลองไปเส้นทางที่มีความทำทาก็จะช่วยให้เรามีชีวิตชีวาขึ้น หรืออยู่ในสี่เหลี่ยมอยากเคลื่อนแล้วก็ดึงพลังงานสีดำ หลักการของการบำบัดเราจะเริ่มต้นในจุดที่คนไข้อยู่ไปอยู่เป็นเพื่อนเขาเดี่ยวเขาจะค่อย ๆ หาทางออก การที่คนอยู่ในความทุกข์แล้วเขารับรู้ว่ามีคนอยู่ข้าง ๆ เขา จะช่วยให้เขารู้สึกไม่ได้โดดเดี่ยวกับการเผชิญความยากคนเดียว





ท่านวิทยากรพิเศษ  
คุณอชิระวิชญ์ ภัคดีโชติพงศ์  
บรรยายเรื่อง “พลังชีวิต...พลังสติที่เข้มแข็ง”  
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 7 กรกฎาคม 2565







ท่านวิทยากรพิเศษ  
คุณมารศรี ธรรมวิเศษ (ครูหมึก)  
บรรยายเรื่อง “ฤดูกาลแห่งชีวิต (Medicine Wheel)”  
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 21 กรกฎาคม 2565







## อวยพรวันเกิด ผู้ที่เกิดในเดือนกรกฎาคม

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| รท.ลวงนา วรวิทย์ลิขิต   | 10 กรกฎาคม |
| นยก.พัลลภ ไทยอารี       | 12 กรกฎาคม |
| รท.รสริน มหาคุณาจีระกุล | 14 กรกฎาคม |
| อน.วสันต์ ลีละยูวะ      | 25 กรกฎาคม |





สโมสรโรตารีบางรัก นำข้าวสารและยาสามัญประจำบ้าน  
ถวายที่วัดพระราม 9 กาญจนาภิเษก  
เพื่อทางวัดจัดส่งไปมอบให้กับพระภิกษุสงฆ์ สามเณรและประชาชนชาวศรีลังกา  
โดยมีท่านพระราชญาณกวี (สุวิทย์ ปียวิโช) รองเจ้าอาวาส  
ได้กรุณารับมอบสิ่งของดังกล่าว  
เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2565







สโมสรโรตารีบางรัก และ สโมสรโรทาแรคท์ในอุปถัมภ์ 3 แห่ง  
ร่วมกับฝ่ายพัฒนาชุมชน สำนักงานเขตบางรัก  
ร่วมกิจกรรมเผยแพร่ผลงานผู้ทรงภูมิปัญญาท้องถิ่นผู้สูงอายุ  
โดยมี คุณภัสรา นทีทอง ผอ. เขตบางรัก  
และ รทร. เพชรรัฐ นิ่มนคร หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน เขตบางรัก  
ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2565  
ณ ลานกีฬา หาดทรายสีทอง กรุงเทพมหานคร







## สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญทุกท่านร่วมประชุมประจำสัปดาห์

## "Better Bang Rak"

โดย คุณวิพุธ ศรีวะอุไร  
สมาชิกสภากรุงเทพฯ เขตบางรัก

วันพฤหัสบดีที่ 4 สิงหาคม 2565  
เวลา 12.00 - 13.30 น.

OnSite Meeting : โรงแรมรอยัลลอคคิด เซอราตัน

OnLine Meeting : Zoom Meeting



Meeting ID : 921 080 1771 Passcode : rotary2020





ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 21 กรกฎาคม 2565

คุณมารศรี ธรรมวิเศษ (ครูแห่มัก)

กระบวนการอิสระ

บรรยายเรื่อง “ฤดูกาลแห่งชีวิต (Medicine Wheel)”

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ 28 ก.ค. 65

งดประชุมประจำสัปดาห์

วันพฤหัสบดีที่ 4 ส.ค. 65

สก.วิพุธ ศรีระอุไร  
เรื่อง “Better Bang Rak”

วันพฤหัสบดีที่ 11 ส.ค. 65

คุณณัฐพงษ์ ทองแก้ว  
เรื่อง “กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลฉบับย่อ:  
ถ่ายภาพคนอื่นผิดไหม “

วันพฤหัสบดีที่ 18 ส.ค. 65

ประชุม Club Assembly

วันพฤหัสบดีที่ 25 ส.ค. 65

ดร.สราวุธ ราชศรีเมือง  
เรื่อง “สถานการณ์เด็กไทยที่รอความช่วยเหลือ  
1000 Girls Campaign”



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel