

สารสโมสรโรตารีบางรัก



ฉบับที่ 3 ประจำวันที่ 11 สิงหาคม 2565



จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
สารจากวิทยากร	5 - 7
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	8 - 10
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	11
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	12
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak

นย.ปราณี วิทยเมธ



มวลมิตรโรแทเรียนที่รักทุกท่านคะ

ในช่วงสัปดาห์นี้เราได้รับข่าวดีจากสโมสร Shin Jeju เกาหลีใต้ คู่มิตรของเราในความร่วมมือโครงการ Global Grant เพิ่มอีก 1 โครงการนอกเหนือจากโครงการสนับสนุนการฝึกอาชีพด้านการทำเบเกอรี่ให้แก่ผู้พันโทษจากเรือนจำร่วมกับมูลนิธิบ้านพระพร โดยโครงการใหม่เป็นการบริจาคอุปกรณ์การแพทย์ เป็นจำนวนเงินรวมทั้งสิ้น 1,302,000 บาท ซึ่งสโมสร Don Rae ภาค 3661 คู่มิตรของสโมสร Shin Jeju ร่วมสมทบ DDF เป็นจำนวน USD6,000 นอกจากนี้ ยังมี 3 สโมสรในภาค 3662 คือสโมสร Shin Jeju, Jeju Hanoll และ Jeju Hanbit ร่วมสมทบเงินสดอีกสโมสรละ USD1,000 รวมเป็น USD3,000 คณะกรรมการบริหารฯ ได้มีมติเห็นชอบให้ซื้อตู้อบเต็ทการก 2 ตู้และเครื่องช่วยหายใจเต็ทการก 1 เครื่องมอบให้แก่โรงพยาบาลอุยชยาตามความจำเป็นและตามที่หนังสือขอความอนุเคราะห์มายังสโมสร

และในระหว่างวันที่ 27-31 ตุลาคมนี้ คู่มิตรของเราจากเกาหลีจะมาเยี่ยมสโมสรเราและส่งมอบอุปกรณ์การแพทย์ให้กับโรงพยาบาลที่จังหวัดเพชรบุรีและเชียงใหม่รวม 4 แห่งซึ่งได้ร่วมกันจัดซื้อให้ในปีโรตารี 2019-2020 และ 2020-2021 และเซ็นต์ MoU กับโรงพยาบาลอุยชยาด้วย ขอเชิญชวนสมาชิกทุกท่านร่วมให้การต้อนรับคู่มิตรของเราอย่างอบอุ่นด้วยคะ

ในการประชุมวันนี้ 11 สิงหาคม 2565 ท่านอน.บุญสืบ ยศเมธา ได้กรุณามาแบ่งปันประสบการณ์การท่องเที่ยวของท่านในช่วงหลายปีที่ผ่านมา ท่านกล่าวว่าทริปที่ท่านประทับใจที่สุดคือทริปที่ไปร่วมกับสมาชิกสโมสรโรตารีบางรักซึ่งดิฉันขอยืนยันเสียงหนึ่งคะ ประทับใจทริปที่ได้มีโอกาสไปเยี่ยมสโมสรสงขลา และได้ทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ร่วมกัน ในบรรยากาศที่อบอุ่นและสนุกสนานมาก

เป็นประจำทุกปี สมาชิกได้มีโอกาสร่วมกันในการบริจาคทุนการศึกษาให้แก่นักศึกษาวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ซึ่งท่านอดีตนายก ดร.สลักจิต นพคุณ ได้นำโครงการนี้มาให้เราได้ร่วมกันสนับสนุนนักศึกษาให้มีโอกาสศึกษาและนำวิชาความรู้ไปสร้างอนาคตของชีวิตต่อไป

สำหรับวิทยากรรับเชิญในวันนี้ คุณณัฐพงศ์ ทองแก้ว พาร์ทเนอร์ของบริษัท สำนักกฎหมายดำเนิน สมเกียรติ และบุญมา ได้มาบรรยายเรื่อง กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลฉบับย่อ: ถ่ายภาพคนอื่นผิดไหม ซึ่งช่วยให้เรากระจ่างขึ้นและมั่นใจในการใช้สื่อโซเชียลมีเดียได้มากขึ้น

สัปดาห์หน้า จะเป็นการประชุม Club Assembly ครั้งที่ 2 ขอเรียนเชิญสมาชิกร่วมรับฟังและเสนอความคิดเห็นตลอดจนให้กำลังใจคณะกรรมการกันมากๆ นะคะ ขอขอบคุณมากคะ

“Together, we see a World where people unite and take action to create lasting change – across the globe.” Rotary International



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

นายกปราณี วิทยเมธ

นายกสโมสรโรตารีบางรักปี 2565-66

การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 4/2565-66
วันพฤหัสบดีที่ 11 สิงหาคม 2565

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	63	ท่าน
เข้าประชุม	19	ท่าน
ประชุมทดแทน	7	ท่าน
ขาดประชุม	40	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 42.62 %
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 43.03 %

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีราชเทวี	1	ท่าน
สโมสรโรตารีพระปิ่นเกล้าธนบุรี	1	ท่าน
สโมสรโรตารีสยามเอราวัณ	1	ท่าน
แขกสโมสร	2	ท่าน
รวม	24	ท่าน





Rotary
District 3350

Rotary Youth
Leadership Awards

IMAGINE
ROTARY

RYLA
2022

อน. พันธ์ิ กิจกาญจนมงคล
ประธานโรต้าปี 2565-66

โครงการอบรมผู้นำเยาวชนโรตารี

Rotary Youth Leader Award

RYLA ปี 2565-66

วันที่ 22-24 ตุลาคม 2565

ณ ชลพฤกษ์ รีสอร์ท

เปิดรับสมัคร

5-31 สิงหาคม 2565

ติดต่อ : 063-929 1414



คุณณัฐพงษ์ ทองแก้ว

ทนายความหุ้นส่วน

สำนักกฎหมายดำเนิน สมเกียรติ และบุญมา

กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลฉบับย่อ : ถ่ายภาพคนอื่นผิดไหม?

พรบ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 เนื่องจากเป็นเรื่องใหม่มาก รัฐบาลให้ประชาชนมีเวลาเตรียมตัวให้ พรบ.นี้มีผลในปี 63 พอปี 63 ยังไม่พร้อมคนยังไม่ค่อยเข้าใจกันขอเลื่อนไปมีผลพฤษภาคม 64 เกิดโควิดมีปัญหาต่าง ๆ มากมายจึงเลื่อนอีกรอบเป็นพฤษภาคม 65 เพิ่งมีผลในปีนี้

ยุโรปเพิ่งออกกฎหมายชื่อ GDPR (General Data Protection Regulation) ซึ่งเป็นกฎหมายต้นแบบของการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลทั่วโลก และมีความสำคัญมากเนื่องจากว่าทางยุโรปมีผลใช้บังคับกับคนที่ไม่ได้อยู่ในยุโรปด้วย โทษรุนแรงมากเขาคิดเป็นเปอร์เซ็นต์ของรายได้ทั่วโลกทำให้คนไทยกลัวมีความวิตกกังวลมาก

กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลส่วนบุคคลกฎหมายบัญญัติไว้ว่า **ข้อมูลเกี่ยวกับบุคคลสามารถทำให้เราระบุตัวบุคคลได้ทางตรงหรือทางอ้อม** มีข้อสังเกตว่า **เฉพาะบุคคลธรรมดา** บริษัทห้างร้านสมาคมสโมสรไม่ได้รับความคุ้มครองตาม พรบ.นี้ เช่น ที่อยู่บริษัท อีเมลที่ใช้ติดต่องานของบริษัท เบอร์โทรติดต่องานของบริษัท อันนี้อยู่นอกขอบเขต พรบ.ทั้งหมดไม่ได้รับความคุ้มครอง

จะได้รับความคุ้มครองเฉพาะบุคคลธรรมดา ข้อมูลที่ว่าต้องเป็นข้อมูลที่ระบุถึงตัวบุคคลได้ เช่น ชื่อนามสกุล เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน เบอร์โทรศัพท์ มีของของคนนั้นคนเดียวคือระบุตัวตนได้โดยตรง อีกประเภทคือระบุตัวตนได้โดยอ้อม เช่น วันเกิด น้ำหนัก ส่วนสูง ถ้าเอาไปประกอบกับข้อมูลอื่นแล้วรู้ว่าเป็นใคร ถ้าอย่างนี้ก็ยังเป็นข้อมูลส่วนบุคคลอยู่สามารถระบุตัวบุคคลได้โดยอ้อม

ในกฎหมายมีบุคคลที่เกี่ยวข้องใน PDPA

เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล (Data Subject) บุคคลธรรมดาผู้เป็นเจ้าของข้อมูลที่ข้อมูลนั้นสามารถระบุตัวไปถึงสิทธิของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล 1. สิทธิในการขอเข้าถึง 2. สิทธิในการขอให้โอน 3. สิทธิขอให้แก้ไขข้อมูลส่วนบุคคล ฯลฯ

อีกฝ่ายที่จะเอาข้อมูลไปใช้มี 2 ฝ่ายคือ 1. **ผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล (Data Controller)** คือคนที่มีอำนาจการตัดสินใจว่าจะเก็บข้อมูลของใคร จะใช้ข้อมูลของใคร ซึ่งเก็บไปแล้วอาจใช้เองก็ได้หรือส่งให้คนอื่นใช้ต่อก็ได้ เช่น นายจ้าง คู่สัญญา หน่วยงานต่าง ๆ



หน้าที่ของผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคลต่อเจ้าของข้อมูล 1.ขอความยินยอมและแจ้งสิทธิของเจ้าของข้อมูล 2.จัดให้มีมาตรการในการรักษาความมั่นคงปลอดภัยที่เหมาะสม 3.จัดทำบันทึกการประมวลผลข้อมูลส่วนบุคคล ฯลฯ

2.ผู้ประมวลผลข้อมูลส่วนบุคคล (Data Processor) บุคคลหรือนิติบุคคลซึ่งดำเนินการประมวลผลข้อมูลส่วนบุคคลตามคำสั่งหรือในนามของผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล เช่น HR ตัวแทนของนายจ้าง

ได้ยินบ่อยมากเกี่ยวกับการใช้ข้อมูลส่วนบุคคลได้ต้องขอความยินยอมจากเจ้าของข้อมูลเท่านั้น จริง ๆ ไม่ถูกต้องตามกฎหมายบอกว่าในการเก็บ ใช้ เปิดเผย รวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลต้องมีฐานตามกฎหมายคือมีเหตุที่กฎหมายทำได้โดยไม่ต้องขอความยินยอม

ฐานทางกฎหมายที่สำคัญและน่าสนใจ 1.ฐานจำเป็นเพื่อปฏิบัติตาม **สัญญา** 2.ฐานเพื่อ **ประโยชน์โดยชอบด้วยกฎหมายของผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล เว้นแต่ประโยชน์ดังกล่าวมีความสำคัญน้อยกว่าสิทธิขั้นพื้นฐานในข้อมูลส่วนบุคคล** ของเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล 3.ฐานเพื่อป้องกันหรือระงับ **อันตรายต่อชีวิต** 4.ฐาน **ความยินยอม** ฯลฯ

หลักการสำคัญในการขอความยินยอม ได้รับความยินยอมก่อนหรือขณะเก็บรวบรวมทำโดยชัดแจ้ง, แจ้งวัตถุประสงค์, แยกส่วนใช้ภาษาที่อ่านง่ายและไม่เป็นการหลอกลวง, ถอนความยินยอมเมื่อใดก็ได้ เว้นแต่มีข้อจำกัดสิทธิ

Privacy Notice สิ่งที่ต้องมีใน Privacy Notice วัตถุประสงค์ของการเก็บรวบรวม, ผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลติดต่อ, ประเภทของข้อมูลส่วนบุคคล, ฐานในการประมวลผลข้อมูลส่วนบุคคล, ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล, ประเภทของบุคคลหรือหน่วยงานซึ่งข้อมูลที่ถูกรวบรวมอาจจะถูกเปิดเผย, สิทธิของเจ้าของข้อมูล

ขอบเขตของกฎหมาย PDPA 1. การเก็บรวบรวม ใช้ หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลเพื่อประโยชน์ส่วนตัวหรือเพื่อกิจกรรมในครอบครัวไม่เข้า พรบ.นี้เลยทำได้เลย 2. บุคคลหรือนิติบุคคลที่ทำการเก็บรวบรวมไว้เฉพาะเพื่อกิจการสื่อสารมวลชน งานศิลปกรรม หรืองานวรรณกรรม อันเป็นไปตามจริยธรรมแห่งการประกอบวิชาชีพหรือเป็นประโยชน์สาธารณะ ถ้าเข้าเงื่อนไขนี้ก็จะไม่ตกอยู่ภายใน พรบ.นี้

การโพสต์ภาพลง Social ส่วนตัว คนเซลฟี่มีหน้าที่เป็นผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคล คนที่อยู่ในรูปเป็นเจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล คนเซลฟี่โพสต์ภาพลง Social ส่วนตัวของเขาไม่ได้หาเงิน ไม่ได้ทำธุรกิจก็จะเข้าข้อยกเว้นเรื่องเพื่อประโยชน์ส่วนตัวไม่ต้องขอความยินยอมเลย ส่วนใหญ่รูปที่เราถ่ายเป็นแบบนี้ไม่ตกอยู่ภายใต้ พรบ. ทำได้เลย



การโพสภาพลง Social ทางการค้า ยูทูปเปออร์โพสภาพลงยูทูปของเขาเพื่อหาสปอนเซอร์เกินเรื่องส่วนตัว เขาเป็นคนถ่ายและเป็นผู้โพสเป็นผู้ควบคุมข้อมูลส่วนบุคคลคือรูปของคนที่อยู่ข้างหลังทั้งหมด เขาต้องขอความยินยอมจากคนที่อยู่ข้างหลังไหม? กรณีอย่างนี้เขาตีความกันว่าอาจจะเข้าประโยชน์โดยชอบด้วยกฎหมาย คือการไปกินข้าวก็มีสิทธิจะถ่ายรูปตัวเองเพื่อประโยชน์ของตัวเอง ต้องชั่งน้ำหนักประโยชน์ใครสูงกว่ากัน ประโยชน์ของเจ้าของข้อมูลอาจบอกว่ามีค่ามากกว่าโดยไม่อยากถ่ายรูปก็กำลังอาจโต้แย้งกันได้ ประโยชน์ของ Controller มากกว่า การถ่ายรูปเดี๋ยวนี้ใคร ๆ ก็เซลฟี่ถ่ายรูปกันไป รูปที่ติดไป Data Subject ไม่ใช่องค์ประกอบของรูปไม่ได้ทำให้เขาเสียหายอะไร ความเห็นทางกฎหมายส่วนใหญ่เห็นอย่างนี้ ทำได้ถือว่าเป็นประโยชน์โดยชอบด้วยกฎหมายของคนถ่าย ถ้ารูปใหญ่ ๆ อยู่ข้าง ๆ อันนั้นอีกประเด็นกำลังว่าประโยชน์ของ Data Subject มากกว่าหรือไม่

การโพสภาพเพื่อรายงานข่าว เข้าข่ายยกเว้นเป็นเรื่องของสื่อสารมวลชน

การบันทึกภาพผ่าน CCTV เจ้าของบ้านติดกล้อง CCTV เวลามีคนเดินผ่านไปมารูปติดเข้ามาในกล้อง เจ้าของบ้านมีฐานะเป็นผู้ควบคุมข้อมูล คนที่เดินผ่านมาหน้าติดเข้ามาในกล้องมีฐานะเป็นเจ้าของข้อมูล ทำได้ไหม? ติดไว้ในบ้านส่วนใหญ่เป็นการใช้ส่วนตัวทำได้ ถ้าติดนอกบ้านคนที่เดินผ่านไปเป็นเจ้าของข้อมูลอันนี้อาจจะอ้างว่าส่วนตัวไม่ได้ อ้างว่าป้องกันอันตราย ตามกฎหมายป้องกันอันตรายตีความค่อนข้างแคบเฉพาะต่อชีวิต ร่างกาย สุขภาพ อ้างผลประโยชน์โดยชอบด้วยกฎหมายได้หรือไม่ ก็อาจได้เพราะมีสิทธิป้องกันทรัพย์สินของเจ้าของบ้าน ส่วนคนที่เดินผ่านมาก็ติดรูปนิดหน่อยไม่เสียหายอะไร และรูปก็เก็บไว้ดูในกรณีมีปัญหาเหตุไม่ได้เผยแพร่อะไร ชั่งน้ำหนักกันแล้ว ประโยชน์ของผู้ควบคุมข้อมูลน่าจะเยอะกว่า ก็อาจจะอ้างได้ว่าเป็นเรื่องของประโยชน์โดยชอบด้วยกฎหมาย

โพสภาพอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ลง Social เป็นการโพสของคนทั่วไป เป็นรายงานข่าว การสื่อสาร, โพสเพื่อป้องกันหรือระงับอันตรายต่อชีวิต รับบริจาคเลือด อ้างป้องกันอันตรายต่อชีวิตร่างกายได้

บางครั้งอาจไม่ผิด พรบ.ข้อมูลส่วนบุคคล แต่อาจผิด พรบ.อื่น กฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง เช่นไปโพสรูปแล้วคนในรูปเสียหาย เสียชื่อเสียง คนนั้นก็มาอ้างเป็นเหตุอื่นได้ ว่าการโพสของคุณเป็นการละเมิดทำให้เขาเสื่อมเสียชื่อเสียงก็เป็นอีกเรื่องเป็นเรื่องดำเนินคดีได้เหมือนกัน

พรบ.คอมฯ ความผิดฐานหนึ่งคือ การนำเข้าข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จหรือปลอมกฎหมายไม่ได้เอาผิดทุกเรื่อง จะผิดก็ต่อเมื่อเป็นการทำให้คนอื่นเสียหาย หรือเป็นข้อมูลที่เข้าไปแล้วทำให้เกิดความแตกแยก ขัดต่อความสงบเรียบร้อย ทำให้คนเกลียดกันจะผิด



ท่านวิทยากรพิเศษ
คุณณัฐพงษ์ ทองแก้ว
บรรยายเรื่อง “กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลฉบับย่อ:
ถ่ายภาพคนอื่นผิดไหม”
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 11 สิงหาคม 2565





สโมสรโรตารีบางรัก ขอเรียนเชิญร่วมกิจกรรมมิตรภาพ
ครั้งแรกของปี 2565-66

❀ สุพรรณฯ ھرรษา ❀

สนุก ประทับใจ ได้มิตรภาพ รวมดาวพิธีกร สร. บางรัก
กินอีมอร์รอย บริการน้ำดื่ม ของว่างตลอดการเดินทาง แชะภาพ ซิล ซิล
เดินทางสะดวกเปล็ดเปล็น ด้วยรถบัสแอร์เย็นฉ่ำ ไมโครโฟนเลิศ
ในวันอาทิตย์ที่ 21 สิงหาคม 2565

กำหนดการ

- 7.00 น. ออกเดินทางโดยรถบัส ที่รัฐญาปาร์ค
- 7.30 น. แวะรับเซ็นทรัลเวสต์เกต
- เช้า สักการะพระพุทธรูปแกะสลักที่อุ้ทอง ศาลหลักเมือง ชม
พิพิธภัณฑ์
- เที่ยง อีมอร์รอยร้านเด็ด
- บ่าย ชมซ้อปตลาด 100 ปีสามชุก เซ็คอินคาเฟ้ แชะรูป จิบกาแฟ
เค้กนานายไ้
- เย็น เดินทางกลับ
- 19.30 ถึงกรุงเทพ





BANG RAK Fellowship day

21 สิงหาคม
2565

One Day Trip

กิน เที่ยว สุดฟิน
อินเมืองรอง

จ.สุพรรณบุรี

฿ 1,500

สุพรรณฯ ھرรษา...

สนุก ประทับใจ ได้มิตรภาพ กับรถบัสھرรษาของพวกเขา



ศาลหลักเมือง - มังกรสวรรค์



ตลาดสามชุก



หลวงพ่ออุทอง

เดินทางโดยรถบัส VIP @ รัษฎาпарк
และแวะรับที่ Central Westgate

089-484-5656
สำรอง / สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่
คุณนงเยาว์

ลงชื่อด่วน!!! จำนวนจำกัด



Club
Assembly
#1

สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญทุกท่านร่วมประชุม

มาประชุม
ด้วยกันนะคะ

วันพฤหัสบดีที่ 18 สิงหาคม 2565

เวลา 12.15 - 13.30 น.

OnSite Meeting : โรงแรมรอยัลล่อคิด เซอร่าตัน

OnLine Meeting : Zoom Meeting



Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020



ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 11 สิงหาคม 2565

คุณณัฐพงษ์ ทองแก้ว

ทนายความหุ้นส่วน บ.สำนักกฎหมาย ดำเนิน สมเกียรติ และบุญมา จก.
ผู้เชี่ยวชาญในการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล
บรรยายเรื่อง “กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลฉบับย่อ :
ถ่ายภาพคนอื่นผิดไหม ”

วันพฤหัสบดีที่ 18 ส.ค. 65

ประชุม Club Assembly

วันพฤหัสบดีที่ 25 ส.ค. 65

Ms.Meliza Soleta Aberin

เรื่อง “สถานการณ์เด็กไทยที่รอความช่วยเหลือ
1000 Girls Campaign”

วันพฤหัสบดีที่ 1 ก.ย. 65

ผศ.รัศมี กฤษณมित्र

เรื่อง “Empowering Girls ด้วยทุนการศึกษา”

วันพฤหัสบดีที่ 8 ก.ย. 65

ประชุมประจำสัปดาห์



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel