

Bang Rak
Rotary
Club



IMAGINE
ROTARY

สารสโมสรโรตารีบางรัก



ฉบับที่ 32 ประจำวันที่ 27 เมษายน 2566



จากใจนายก	2
President's Talk	
สถิติการประชุม	3
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	4
News From D 3350	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	5 - 12
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	13
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	14
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน
2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสีพระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500
โทรศัพท์: 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel
2 Charoen Krung Road Sol 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak



นย.ปราณี วิทยเมธ



มวลมิตรโรแทเรียนที่รักทุกท่านคะ

การประชุมประจำสัปดาห์วันพฤหัสบดีที่ 27 เมษายน 2566 เราได้รับเกียรติจาก พ.ต.อ.นพ.ธนวัฒน์ อำพันธ์พย์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกมาบรรยายในหัวข้อ “ **Healthy Bone, Happy Life : กระดูกดี ชีวิตมีสุข** ” ได้ฟังแล้วก็เชื่อตามเลยคะว่าถ้ากระดูกของเราแข็งแรงสมบูรณ์ เราจะมีชีวิตที่ดีแม้วัยจะล่วงเลยไปด้วยเรายังคงสามารถเคลื่อนไหวได้ด้วยตนเอง ทั้งนี้คุณหมอยังได้แนะนำวิธีการดูแลข้อกระดูกและเข่า รวมถึงอาหารเสริมที่ควรทานด้วย

เราปิดท้ายการประชุมวันนี้ด้วยการร่วมกันตัดเค้กอวยพรวันเกิดให้กับสมาชิกที่มีเดือนเกิดในเดือนนี้ซึ่งมีทั้งสิ้น 4 ท่านคือ **รท.ชลิดา ติรามพข, อน.ทวิสิน เทพหัสดิน ณ อยุธยา, อน.พล.ต.ท.หญิง วนิดา ศติวิมลกุล, อน.ณรงค์ จุนเจือศุกฤกษ์** โดยมีท่าน **อน.ณรงค์ จุนเจือศุกฤกษ์** เป็นตัวแทนสมาชิกในการฉลองวันคล้ายวันเกิดครั้งนี้

สโมสรของเราได้จัดทำโครงการบำเพ็ญประโยชน์ เริ่มต้นด้วยการบริจาคผ้าห่มกันหนาวและรองเท้านักเรียนให้แก่โรงเรียนโรงเรียนตชด.บำรุงที่ 112 บ้านโป่งไช ต.แม่สองใน อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงรายเมื่อปี 2551 และการสร้างฝายคอนกรีตชะลอน้ำ การแจกต้นกล้ายางพาราและต้นกล้าผลไม้ต่างๆ ในปีต่อ ๆ มา ในปีนี้ชาวบ้านสามารถกรีดยางและได้เก็บเกี่ยวพืชผลที่ได้หวานเพาะไป ท่าน**อน.ณรงค์ จุนเจือศุกฤกษ์** จึงดำริที่จะนำคณะสมาชิกไปเยี่ยมชาวบ้านและร่วมชื่นชมผลงานของชาวบ้าน Fellowship Trip จึงถูกจัดขึ้นระหว่างวันที่ 3-7 พฤษภาคม 2566 โดยมีท่าน**อน.สถาปัตยกรรม ปรีดา** เป็นประธานจัดงาน นำคณะสมาชิกและแอนน์ 18 ท่านไปที่จ.เชียงรายและเชียงใหม่ เราได้ร่วมกันมอบสิ่งต่างๆ ดังนี้ :

1. ร่วมกับมูลนิธิ IBBY มอบหนังสือเด็กให้แก่โรงเรียนเทศบาล 8 บ้านใหม่ อ.เมือง จ.เชียงราย
2. ทุนการศึกษาให้กับสามเณรชาวเขาจำนวน 10 รูป ทุนละ 4,000 บาท และร่วมสนับสนุนโครงการศึกษาต่อชาวเขา 10,000 บาท ให้กับเจ้าอาวาส วัดพระแก้ว รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 50,000 บาท (เป็นกิจกรรมที่สโมสรโรตารีบางรัก ที่ได้ทำมาอย่างต่อเนื่อง 15 ปี)
3. สมุด ดินสอ ยางลบ อุปกรณ์กีฬาและขนมขบเคี้ยวให้กับโรงเรียน ตชด. บำรุง ที่ 112 บ้านโป่งไช
4. เงินสดจำนวน 10,000 บาท ให้ผู้ใหญ่บ้าน เพื่อสนับสนุนการแข่งขันกีฬาในหมู่บ้านโป่งไช
5. ให้การสนับสนุนโดยเป็นสปอนเซอร์ ทีมฟุตบอลของหมู่บ้านชื่อทีม “โป่งไชซิตี” จำนวนเงิน 10,000 บาท โดยมี Logo โรตารีบางรักติดที่หน้าอกเสื้อทีม 1 ปี

กิจกรรม Fellowship ครั้งที่ 3 นี้เป็นการจัดทริปมิตรภาพที่นอกจากจะสร้างความสนิทสนมระหว่างสมาชิกแล้ว ยังเป็นการไปสร้างขวัญและกำลังใจให้กับชาวบ้านและครู ตลอดจนเป็นการยกย่องและชื่นชมยินดีกับความสำเร็จและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของชาวบ้านนับตั้งแต่สโมสรโรตารีบางรักได้นำสิ่งดี ๆ ไปมอบให้ตั้งแต่ปี 2551 เป็นต้นมา



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
นายกปราณี วิทยเมธ
นายกสโมสรโรตารีบางรักปี 2565-66



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 33/2565-66
วันพฤหัสบดีที่ 27 เมษายน 2566

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	63	ท่าน
เข้าประชุม	15	ท่าน
ประชุมทดแทน	8	ท่าน
ขาดประชุม	40	ท่าน

ติดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์	37.70%
ติดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย	41.95%

รวม	15	ท่าน
-----	----	------





**งานอบรม
คณะกรรมการสโมสร
และ สถาปนาผู้ว่าการภาค
ปี 2566-67**

2023-24 DISTRICT TRAINING
ASSEMBLY AND INSTALLATION
OF DISTRICT GOVERNOR

วันเสาร์ที่ 20 พฤษภาคม 2566
Saturday 20th May 2023

Impact Forum, Muang Thong Thani



ท่านวิทยากรพิเศษ

พ.ต.อ.บพ.ธนวัฒน์ อำพันทรัพย์

บรรยายเรื่อง “Healthy Bone, Happy Life: กระดูกดี ชีวิตมีสุข ”

เมื่อวันที่ 27 เมษายน 2566



อวยพรวันเกิด
ผู้ที่เกิดในเดือนเมษายน



- | | |
|---------------------------------|-----------|
| รทร.ชลิดา ศิรามพุช | 2 เมษายน |
| อน.ทวิสิน เทพหัสติน ณ อรุธยา | 11 เมษายน |
| อน.พล.ต.ต.หญิง วนิดา ศติวิมลกุล | 17 เมษายน |
| อน.ณรงค์ จุนเจือศุกฤษ | 23 เมษายน |





สโมสรโรตารีโรตารีบางรัก ยกทัพหลวงจัดกิจกรรม และมิตรภาพสังสรรค์ # 3
เชียงราย ดอยแม่สลอง ฝาง เชียงใหม่
เมื่อวันที่ 3 - 7 พฤษภาคม 2566





กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

ร่วมกับมูลนิธิ IBBY มอบหนังสือเด็กให้แก่โรงเรียนเทศบาล 8 บ้านใหม่ อ.เมือง จ.เชียงราย





**มอบทุนการศึกษาให้กับสามเณรชาวเขาจำนวน 10 รูป ทุนละ 4,000 บาท
และร่วมสนับสนุนโครงการศึกษาต่อชาวเขา 10,000 บาท
ให้กับเจ้าอาวาส วัดพระแก้ว จ.เชียงราย**





กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

มอบอุปกรณ์การเรียน 200 ชุด อุปกรณ์กีฬา ลูกฟุตบอล พร้อมอุปกรณ์สเปคตรัม ตระกร้อ ห่วงยาง ไม้แบดมินตัน พร้อมลูกขนไก่ ที่ป่าเป้า และขนมขบเคี้ยว 8 ลัง ให้กับโรงเรียน ตชด. บำรุง ที่ 112 บ้านโป่งไช สำหรับไว้แจกนักเรียน





เยี่ยมชมฝายคอนกรีตชะลอน้ำ และเยี่ยมชมต้นยางพารา
ที่สโมสรโรตารีบริจาคว่า 30,000 ต้น





กิจกรรมมิตรภาพท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงราย และเชียงใหม่



Next Speaker

วิทยากรสัปดาห์หน้า

Bang Rak
Rotary
Club



IMAGINE
ROTARY



บุญหรือบาป กับการไม่ต่อชีวิตในโรคระยะสุดท้าย



สโมสรรotarีบางรัก ขอเชิญทุกท่านร่วมประชุม

**11 MAY
2023**

OnSite Meeting : Royal Orchid Sheraton

OnLine Meeting : Zoom Meeting

12.30 pm. - 13.45 pm.



นพ.ลัญจน์ศักดิ์ อรรถยากร
อาจารย์และแพทย์ประจำศูนย์ชีวภิบาล
รพ.จุฬา



Meeting ID : 921 080 1771 Passcode : rotary2020



ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 27 เมษายน 2566

พ.ต.อ.นพ.ธนวัฒน์ อัมพันธ์ทรัพย์

**ประธานศูนย์ความเป็นเลิศโรคกระดูกพรุนและโรคกระดูกในผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลตำรวจ**

บรรยายเรื่อง “ Healthy Bone, Happy Life: กระดูกดี ชีวิตมีความสุข ”

วันพฤหัสบดีที่ 4 พ.ค. 66

งดประชุมประจำสัปดาห์

วันพฤหัสบดีที่ 11 พ.ค. 66

บพ.ลัญจณ์ศักดิ์ อรรถชยากร

เรื่อง “บุญหรือบาป การไม่ต่อชีวิตในโรคระยะท้าย”

วันพฤหัสบดีที่ 18 พ.ค. 66

ศ.ดร.เจษฎ์ โทณะวณิก

เรื่อง “เลือกตั้ง 2566 กับโฉมหน้ารัฐบาลใหม่”

วันพฤหัสบดีที่ 25 พ.ค. 66

อ.ภากรณ์ มังกรพันธ์



สโมสรโรตารีบางรัก ประชุมประจำสัปดาห์ทุกวันพฤหัสบดี

เวลา 12.30 – 13.30 น. โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน

ROTARY CLUB OF BANG RAK

Meeting every Thursday at 12.30 – 13.30 hrs. Royal Orchid Sheraton Hotel