



สารสโมสรโรตารีบางรัก



Warida
2011

Contents

สารบัญ

สถิติการประชุม	2
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	3
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	4 - 6
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	7 - 10
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	11
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	12
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เซอรَاتัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak

Attendance Report

สถิติการประชุม

การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 10/2566-67
วันพฤหัสบดีที่ 14 กันยายน 2566

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	61	ท่าน
เข้าประชุม	21	ท่าน
ขาดประชุม	40	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 35.59%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 36.10 %


แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ	1	ท่าน
RC Taiwan Nanzan	2	ท่าน
แขกสโมสร	2	ท่าน
รวม	26	ท่าน





ขอเชิญชวนมวลชนคนไทย
ทุกภาคส่วน ร่วมชบวนรณรงค์
**รำลึกถึง
ผู้สูญเสียชีวิต**
จากอุบัติเหตุทางถนน
เดินรณรงค์พร้อมกันทั่วประเทศ
เข้าวันอาทิตย์ 19 พ.ย. 2566

**WORLD DAY
OF REMEMBRANCE
FOR ROAD TRAFFIC
VICTIMS** 

เพื่อให้เมืองไทยของเรา
ถนนปลอดภัย
ชีวิตปลอดภัย

มูลนิธิ



TDRI





แพทย์หญิง ปิยธิดา ปุรานิธี จักษุแพทย์ ปิยธิดาคลินิก ดวงตาคู่สวยคือศิลปะของมุมมอง

ความสวยเป็นองค์รวม แต่เวลาเราพูดกับใครสื่อสารกับใครต้องมองที่ตา เพราะฉะนั้นดวงตาเป็นอวัยวะที่สำคัญมาก ดวงตาคู่สวยติดอันดับ TOP 10 คือ คุณออดรีย์ เฮปเบิร์น ดวงตามีสัดส่วนที่ลงตัว ชั้นตาจากหัวตาไปหางตาชั้นตาจะต้องไม่ยาวออกไปนอกตาจนเกินไป สัดส่วนของคิ้วกับตาจะต้องมีระยะไม่ใช่ตากับคิ้วติดกันจนเกินไป ตาของคุณออดรีย์จะมีหนังตาบนมาคลุมตาดำประมาณ 1 - 2 มิลลิเมตร ทำให้เปิดเผยถึงตาดำที่กลมโต ทำให้ดวงตาดูมีความสดใสมีความวาว

จุดที่ทำให้ดวงตาคู่สวยเปลี่ยนไปอันหนึ่งที่สำคัญมาก ๆ คือเรื่องความแก่ อายุเยอะขึ้นทำให้ดวงตาเปลี่ยน องค์ประกอบความสวยเปลี่ยนไป วันนี้นำเสนอเรื่องหนังตาดก นอกจากหนังตาดกทำให้ความสวยลดทอนลงไปแล้วยังมีโรคที่ซ่อนอยู่

ภาวะหนังตาดกคือ ภาวะผิวหนังบริเวณเปลือกตาดกลงมาบดบังการมองเห็น เป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในทุกเพศทุกวัยและมีความรุนแรงหลายระดับ ส่งผลให้บดบังทัศนวิสัยในการมองเห็น

สาเหตุแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มที่เป็นตั้งแต่กำเนิด และกลุ่มที่เป็นภายหลัง หนังตาดกตั้งแต่กำเนิดจะได้ประวัติจากคนไข้ชัดเจน

หนังตาดกที่เป็นภายหลัง เกิดจากภาวะผิดปกติของการสร้างของเนื้อเยื่อในการเปิดตา กลไกในการเปิดตาทำงานผิดปกติตั้งแต่กำเนิด เกิดจากภายหลังโดยมากเกิดจากอายุที่มากขึ้น

สาระจากวิทยากร

หนังตาตกที่เป็นภายหลังก็อาจจะเกิดจากการที่มีสารสื่อประสาทผิดปกติได้ คือ ภาวะศัพท์แพทย์เรียกสั้น ๆ ว่าเป็น MG มาจากคำว่า Myasthenia Gravis เป็นโรคที่สารสื่อประสาทผิดปกติ ภาวะนี้คนไข้จะให้ประวัติชัดเจนว่าตอนเช้าตื่นมาลืมตาได้ปกติ บ่าย ๆ ตาเริ่มปิดหรือเวลาเหนื่อยมาก ๆ อ่อนล้ามาก ๆ ตาก็จะปิดมากขึ้น เป็นไข้ไม่สบายตาก็จะปิดมากขึ้น โรคนี้จะต้องวินิจฉัยให้ได้ ถ้าเราเจอคนไข้เป็นแบบนี้ เราจะปล่อยผ่านแล้วผ่าตัดไม่ได้เพราะคนไข้กลุ่มพวกนี้รักษาโดยยาได้ ถ้ากินยาตาก็ลืมตาได้ปกติ ถ้าผ่าเสร็จสักพักตาตกใหม่เพราะเป็นโรคของสารสื่อประสาทที่ผิดปกติ

สารสื่อประสาทพวกนี้จะทำงานเวลาที่กล้ามเนื้อแต่ละมัดทำงาน โดยมากมักจะเป็นที่ตาก่อนเพราะเป็นกล้ามเนื้อมัดเล็ก ๆ ถ้าคนที่เป็นหนัก ๆ จะมีอาการอ่อนแรงแขนขา บางคนถึงขั้นหายใจไม่ได้เพราะกล้ามเนื้อที่ช่วยในการหายใจทำงานไม่ได้ หายใจไม่ได้ก็ถึงขั้นเสียชีวิต เราจะต้องวินิจฉัยให้ได้เพราะคนไข้มักจะมาที่ตาก่อน

หนังตาตกที่เป็นภายหลัง ภาวะที่กล้ามเนื้อตาที่ช่วยในการเปิดลูกภาวะยึดเหมือนหนังสติ๊กยึดบ่อย ๆ เช่น ขยี้ตาบ่อย ๆ จากคนที่เป็นภูมิแพ้ หรือการใส่คอนแทคเลนส์ ยึดกล้ามเนื้อ แรงก็ลดลง ทำให้เกิดภาวะตาปรือหรือหนังตาตก ขยี้ตา มาก ๆ กล้ามเนื้อก็มีการยึดเหยียดยึดขยายทำให้แรงในการเปิดตาลดลง ส่วนใหญ่การรักษาคนไข้ที่หนังตาตกหมอต่อมต้องซักประวัติพวกนี้ทุกอย่าง

หนังตาตกที่เป็นภายหลังอีกอันที่ต้องระวังในคนที่อายุเยอะเช่นมีภาวะหนังตาตกที่เกิดจากภาวะที่มีเส้นเลือดผิดปกติในสมองหรืออาจจะเกิดจากการมีเนื้องอกไปกดทับเส้นประสาทในสมองทำให้หนังตาตกได้ อันนี้ต้องระวังเป็นพิเศษ เป็นภาวะที่หมอสามารถตรวจได้จากการตรวจร่างกายและซักประวัติ กลุ่มพวกนี้บางที่มีอาการรวดเร็ว

อีกอันหนังตาตกที่เป็นภายหลัง คือจะมีประวัติอุบัติเหตุที่คนไข้ได้รับมาชัดเจน เช่น เกิดอุบัติเหตุแล้วหนังตาตกหลังจากอุบัติเหตุ หรืออาจจะเกิดจากการที่คนไข้เคย

สาระจากวิทยากร

ได้รับการทำศัลยกรรมรอบดวงตา คุณหมอมอาจจะไม่เข้าใจโครงสร้างของกายวิภาคในดวงตา ทำให้การผ่าตัดมีการผิดพลาด อาจจะมีกล้ามเนื้อที่มีการเปิดตาทำให้มีการฉีกขาด หรืออาจจะมีการทำเทคนิคที่ไม่ถูกต้องทำให้ลืมตาได้ไม่เต็มที่

อาการของภาวะหนังตาตกสังเกตได้จาก หนังตาตกลงมาทำให้ดูตาเล็กลงกว่าปกติ มองเห็นไม่ชัด วิสัยทัศน์แคบลง แปะสก๊อตเทปไม่ไหวแล้ว เลิกหน้าผากไม่ไหวแล้ว ปวดหัวมาก ๆ จากการเลิกหน้าผาก มีอาการแสบบริเวณหางตา

อาการอย่างอื่นที่เป็นหนังตาตกต้องรีบไปโรงพยาบาล หนังตาตกกะทันหัน ตาอักเสบ ตาแดงและเจ็บ เป็นไข้ ตาปูดหรือกรอกตาลำบาก ปวดศีรษะรุนแรงหรือเห็นภาพซ้อน กล้ามเนื้อใบหน้าอ่อนแรง แขนขาอ่อนแรง พูดหรือกลืนลำบาก

การรักษาหนังตาตกต้องแยกก่อนว่าเป็นโรคที่รุนแรงหรือเปล่า ถ้ารุนแรงไปโรงพยาบาล หนังตาตกที่ค่อยเป็นค่อยไปหรือมีประวัติชัดเจนจากอุบัติเหตุ รักษาตามอาการเช่น กรณีมีหนังตาเยอะมาก ๆ ทำให้มีอาการแสบบริเวณข้าง ๆ ตารักษาอาการเช่น ใช้น้ำตาเทียมหยอดเพื่อทำให้มีอาการแสบเคืองตาน้อยลง หรือกลุ่มคนไข้โรคสารสื่อประสาทผิดปกติต้องได้รับการวินิจฉัยจากคุณหมอตาที่เกี่ยวกับระบบประสาทร่วมด้วย

สำหรับหนังตาตกที่ไม่ได้มีความรุนแรงไม่มีความซับซ้อน อาจจะทำโดยวิธี **เลเซอร์ยกกระชับ**บริเวณข้าง ๆ ตาให้ยกขึ้นไปซึ่งก็ช่วยได้ระดับหนึ่งมีระยะเวลาในการยกของตัวหนังตา รวมถึงการ **ร้อยไหม**ซึ่งก็ช่วยได้ในระยะหนึ่ง กรณีที่ไม่ไหวแล้วต้องรักษาโดยการ **ผ่าตัด**

หนังตาตกที่เกิดในคนสูงอายุ **การประเมินคนไข้**ก่อนทำการผ่าตัด ตัดโรคที่มีความรุนแรงออกไปก่อนให้ไปรักษาตามอาการคนไข้ที่มีความรุนแรง ตาตกจากคนสูงอายุก็จะประเมินจาก **หนังตาท่อนยาน**เป็นเยอะแค่ไหน มีความลึกของเบ้าตาระดับไหน ตามีความ **ปรือ**หรือไม่ มี **คิ้วตก**หรือเปล่า

A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

ท่านวิทยากรพิเศษ พญ.ปิยธิดา ปุรานีธี
บรรยายเรื่อง “ดวงตาคู่สวย คือ ศิลปะของมุมมอง”
เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2566



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

RC Taiwan Nanzan ร่วมประชุมกับสโมสรโรตารีบางรัก
พร้อมแลกเปลี่ยนมิตร



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์



อวยพรวันเกิด ผู้ที่เกิดในเดือนกันยายน



อน.ดร.สลักจิต นพคุณ	2 กันยายน
รทร.อภิญา จรัสคุณโฮง	6 กันยายน
รทร.ชุตติลักษณ์ พานิชชีวะ	7 กันยายน
อน.ดร.ธวัชชัย วงศ์ศรีมงคล	11 กันยายน
นยพ.ปราณี วิทยเมธ	16 กันยายน
รทร.ผศ.ดร.วรรณวิมล รุ่งธีระ	20 กันยายน
อน.ชัยยศ พิเชฐโชติ	28 กันยายน
อน.ดร.ฉวีวรรณ ปุรานีธี	30 กันยายน



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

ร่วมพิธีสถาปนาคณะกรรมการบริหารสโมสร ปี 2566
วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ในอุปถัมภ์ของสโมสรโรตารีบางรัก
เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2566



Next Speaker

วิทยากรสัปดาห์หน้า

สโมสรโรตารีบางรัก
ขอเชิญร่วมประชุม

“ ศรีลังกา : ภัยข้ามพรมแดน
8 ศตวรรษไทย ”

วันพฤหัสบดี
21 กันยายน 2566
เวลา 12.30 น. - 13.30 น.

คุณจุฬามณี ชาติสุวรรณ
อดีตรองปลัดกระทรวงการต่างประเทศ

Onsite Meeting : ห้อง Panesea
โรงแรมรอยัล ออคิด เซราตัน

Online Meeting : ZOOM MEETING

MEETING ID : 921 080 1771 PASSCODE : rotary2020



Coming Up Next Week

สัปดาห์หน้ามีอะไร

ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 14 กันยายน 2566

พญ.ปิยธิดา ปุรานิธี

จักษุแพทย์ ปิยธิดาศลินิก

บรรยายเรื่อง “ดวงตาคู่สวย คือ ศิลปะของมุมมอง ”

วันพฤหัสบดีที่ 21 ก.ย. 66

คุณจุฬามณีชาติสุวรรณ

เรื่อง “ ศรีลังกา - กัลยาณมิตร 8 ศตวรรษ
ของไทย ”

วันพฤหัสบดีที่ 28 ก.ย. 66

ดร.สุชัชวีร์ สุวรรณสวัสดิ์

เรื่อง “ Technology & the Future of
Thailand ”

วันพฤหัสบดีที่ 5 ต.ค. 66

รทร.มณีจิตร สุวรรณศิลป์

เรื่อง “ Mediterranean Cruise 2023 ”

วันพฤหัสบดีที่ 12 ต.ค. 66

คุณประเสริฐศักดิ์ องค์กรวัฒนกุล

เรื่อง “ ความสัมพันธ์จีน-ไทย 2023 ”

