

สารสโมสรโรตารีบางรัก



Contents

สารบัญ

สถิติการประชุม	2
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	3
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	4 - 6
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	7 - 9
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	10
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	11
Coming Up Next Week	

สโมสรโรตารีบางรัก โรงแรมรอยัล ออคิด เซอรادتัน

2 ถนน เจริญกรุง ซอย 30 แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500

โทรศัพท์: 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANG RAK Royal Orchid Sheraton Hotel

2 Charoen Krung Road Soi 30, Siphya Bangrak, Bangkok 10500 Thailand

E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak

Attendance Report

สถิติการประชุม

การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 21/2566-67
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม 2566

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	62	ท่าน
เข้าประชุม	13	ท่าน
ประชุมทดแทน	1	ท่าน
ขาดประชุม	48	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 23.33%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 35.46 %

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ	1	ท่าน
สโมสรโรตารีลพบุรี	1	ท่าน
โรทาแรคท์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์	3	ท่าน
แขกสโมสร	3	ท่าน
รวม	21	ท่าน





Rotary District 3350 | CREATE HOPE in the WORLD

ขอเชิญร่วมงาน
การประชุมใหญ่ภาค
ประจำปี 2567

2024
DISTRICT
CONFERENCE

THE ZIGN HOTEL
PATTAYA NORTH
Saturday 23th - Sunday 24th March 2024

พบกับงานฉลอง
COLOUR OF HOPE
สีสันแห่งความหวัง

โรงแรมเดอะซายน์ พัทยาเหนือ
วันเสาร์ที่ 23 - วันอาทิตย์ที่ 24 มีนาคม 2524

ค่าลงทะเบียน 2,400.- เช้ารวม 1 ตัว WS	Sea View 2,600.- /ห้อง/คืน	City View 2,200.- /ห้อง/คืน	พักห้องละ 2 ท่าน	เริ่มเปิดลงทะเบียน 9 ธันวาคม 2566 เป็นต้นไป
---	---	--	----------------------------	---



ทพญ.วริศรา ปุรานิธี ทันตแพทย์เฉพาะทางด้านจัดฟัน ศาสตร์และศิลป์การจัดฟัน

การจัดฟันเป็นสาขาหนึ่งทางทันตกรรมเพื่อความงามในการวิเคราะห์ วินิจฉัย และวางแผนป้องกัน รักษาความผิดปกติ ของการเรียงฟัน การสบฟัน รวมถึงปัญหาที่เกี่ยวกับขากรรไกรที่จำเป็นต้องสัมพันธ์กับใบหน้า เพื่อให้มีการสบฟันที่ดีขึ้น การบดเคี้ยวอาหารมีประสิทธิภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดฟันผุหรือโรคเหงือกเนื่องจากการเรียงตัวผิดปกติ การจัดฟันยังช่วยเสริมสร้างความมั่นใจให้กับรอยยิ้ม เสริมบุคลิกภาพ

การจัดฟันช่วยใน 3 เรื่องหลักคือ

1.Function คือการทำหน้าที่ของฟันการบดเคี้ยวดีขึ้น ทั้งนี้การจัดฟันสามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้เช่น ฟันซ้อนเก ฟันห่าง ฟันสบลึก ฟันสบเปิดหรือการสบฟันหน้าไม่สนิท ขากรรไกรบนยื่น ขากรรไกรล่างยื่น การสบคร่อมไขว้ และฟันกัดเบี้ยว

2.Esthetics ความสวยงาม ช่วยปรับรูปหน้าให้เข้ารูป สมดุล ส่งผลให้เจ้าของใบหน้ามีความมั่นใจ กล้าพูด กล้ายิ้มมากขึ้น

3.Oral health สุขภาพช่องปากและฟัน ช่วยให้การดูแลรักษาฟันเป็นเรื่องง่ายขึ้น เมื่อฟันเรียงตัวดี อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม ก็สามารถทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น ช่วยลดโอกาสการสูญเสียฟันในอนาคต ทำให้ฟันอยู่กับเราได้ยาวนาน

สัญญาณเตือน อาการที่บ่งบอกว่าควรจัดฟัน คือ การหลุดของฟันน้ำนมที่เร็วหรือช้าผิดปกติ, ความลำบากในการกัดหรือบดเคี้ยว, การหายใจทางปาก, กรณีมีฟันซ้อน เกหรืออยู่ผิดตำแหน่ง, กรณีมีเสียงของขากรรไกรหรือการเลื่อนของขากรรไกร การกัดเพดานปากหรือกระพุ้งแก้มบ่อย ๆ, การสบฟันที่ผิดปกติหรือไม่สามารถสบฟัน,

สาระจากวิทยากร

กรณีมีขากรรไกรและฟันที่ผิดปกติไม่เหมาะกับรูปหน้า

การจัดฟันมี 2 แบบ คือ 1.การจัดฟันเพียงอย่างเดียว(Orthodontic Treatment) 2.การจัดฟันร่วมกับผ่าตัดขากรรไกร(Orthognathic Surgery)

เครื่องมือจัดฟันแบ่งออกเป็น 2 ประเภทหลัก ๆ คือ

1.การจัดฟันแบบติดเครื่องมือ(Fixed Appliance) วิธีที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย

1.1 **Metal** เป็นการจัดฟันที่ได้รับความนิยมมากที่สุด เนื่องจากราคาค่าใช้จ่ายน้อยกว่าตัวอื่น ๆ เป็นการจัดฟันโดยการติดเครื่องมือแบบโลหะไว้ที่ผิวหน้าของฟัน ใส่ลวดผ่านร่อง bracket และใช้ยางโอริง(O-ring) หลากหลายสีส่นรัด เครื่องมือจัดฟันให้ติดกับลวดจัดฟันและต้องมีการปรับเครื่องมือทุก ๆ เดือน ระยะเวลาในการจัดฟัน 2 ปีขึ้นไป การจัดฟันแบบเหล็กนั้นเหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษา ที่มีงบประมาณจัดฟันจำกัด และผู้ที่มีเวลาสามารถมาพบทันตแพทย์ได้บ่อย ๆ เดือนละ 1 ครั้ง

1.2 **Ceramic** เครื่องมือประเภทนี้ถูกออกแบบมาพิเศษให้สีและความใสใกล้เคียงกับสีฟันมากที่สุด ดังนั้นจึงมองไม่เห็นว่าจะจัดฟันอยู่ เหมาะกับผู้ที่ต้องการจัดฟันแต่ไม่อยากให้คนสังเกตเห็นชัดเจน คนไข้ต้องมาปรับเครื่องมือจัดฟันทุก ๆ 1 เดือน และใช้ระยะเวลาในการจัดฟัน 2 ปีขึ้นไปเหมือนแบบโลหะ

1.3 **Self Ligating Technique(Damon)** เป็นการจัดฟันด้วย bracket ชนิด **Damon System** เป็นการจัดฟันแบบใหม่โดยไม่ต้องใช้ยางรัดฟัน มีกลไกบานพับขนาดเล็กที่ยึดกับลวดอย่างหลวม ๆ เพื่อดึงให้ฟันเคลื่อนตัว

ข้อดีคือไม่ต้องใช้ยางจึงไม่มีปัญหาเรื่องยางขาดหรือยางเสื่อมสภาพ และแทบไม่ต้องถอนฟัน เพราะใช้เทคโนโลยีแบบ Self-ligating ช่วยลดแรงเสียดทาน ส่งผลให้ฟันเคลื่อนที่ไว ซึ่งได้รับการรับรองจากทันตแพทย์ว่าช่วยลดระยะเวลาในการจัดฟันให้น้อยลง และขณะเดียวกันตอนปรับเครื่องมือยังเจ็บน้อยกว่าเนื่องจากไม่ได้ใช้ยางรัดฟัน

2.การจัดฟันแบบไม่ติดเครื่องมือหรือการจัดฟันแบบถอดได้ (Clear Aligner) เป็นนวัตกรรมการจัดฟันแบบใหม่ เน้นความสวยงามเป็นหลัก เครื่องมือโปร่งใส ถอดใส่เองได้ ข้อดีคือเครื่องมือมีความโปร่งใส ไม่เห็นเครื่องมือ มีความสวยงาม คนใช้สามารถพูดออกเสียงได้อย่างชัดเจน ลดโอกาสการเกิดฟันผุและลดเหงือกอักเสบ เคลื่อนฟันได้รวดเร็วกว่าแบบอื่น การเคลื่อนฟันอยู่ที่ 6 เดือน – 2 ปี ขึ้นอยู่กับความยากง่ายของเคส

คำถามที่พบบ่อยในการจัดฟัน

1.การจัดฟันใช้เวลากี่ปี? ขึ้นอยู่กับความยากง่ายและชนิดของเครื่องมือจัดฟัน ส่วนใหญ่ประมาณ 1.5 – 2 ปี ถ้าเคสที่ซับซ้อนมากอาจจะใช้เวลากว่า 3 ปี

2.จัดฟันควรเริ่มอายุเท่าไร? โดยทั่วไปเริ่มจัดฟันได้ตั้งแต่ 11-13 ปี ช่วงวัยรุ่นหรือเมื่อฟันแท้ขึ้นครบ แต่ในบางกรณีที่มีความผิดปกติมาก ๆ เช่น ฟันซ้อน เก ยื่นมาก ผิดปกติ หรือฟันล่างคร่อมฟันบน อาจมีสาเหตุจากความผิดปกติของโครงสร้างกระดูกขากรรไกร คุณหมออาจพิจารณาให้ใส่เครื่องมือพิเศษเพื่อช่วยกระตุ้นหรือยับยั้งการเจริญเติบโตของกระดูกขากรรไกรก่อน โดยผู้ปกครองสามารถนำบุตรหลานมาตรวจและรับคำปรึกษาได้ที่อายุ 6-8 ปี

3.อยากจัดฟันแต่ไม่อยากถอนฟันทำได้ไหม? ขึ้นอยู่กับความผิดปกติของการสบฟัน ในกรณีทีรูปหน้าไม่ยื่น มีเฉพาะฟันซ้อน เก ไม่มาก อาจไม่ต้องถอนฟันได้ แต่ขึ้นอยู่กับปัจจัยอีกหลายอย่างซึ่งต้องให้คุณหมอจัดฟันเป็นผู้พิจารณาวางแผนการรักษา ไม่เช่นนั้นผลการรักษาที่ได้อาจจะไม่สวยงามสมบูรณ์แบบ

4.เป็นผู้ใหญ่แล้วจัดฟันได้หรือไม่? สามารถทำได้ในผู้ใหญ่แต่แนะนำให้เลือกเครื่องมือที่เหมาะสม ปัจจุบันเทคโนโลยีก้าวหน้าไปไกลมากทำให้การจัดฟันในผู้ใหญ่ไม่มีปัญหาและมีผลการรักษาที่ดี เช่นเดียวกับการจัดฟันในวัยรุ่น トラบไคทีสุขภาพช่องปากดี แข็งแรง ไม่ได้มีโรคประจำตัวบางอย่างที่ทำให้สุขภาพช่องปากมีความเสี่ยง

A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

ท่านวิทยากรพิเศษ ทพญ.วริศรา ปุราณิธี
บรรยายเรื่อง “ศาสตร์และศิลป์การจัดฟัน”
เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2566



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

จัดกิจกรรม ทริปรถไฟนำเที่ยวไทรโยค
เหมาตู้รถไฟ ทำกิจกรรมร่วมกับชาวชุมชน/แม่เลี้ยงเดี่ยว
เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2566



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์



Next Speaker

วิทยากรสัปดาห์หน้า

สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญร่วมประชุมและบรรยายพิเศษ

เมืองโบราณศรีเทพ มรดกโลกแห่งใหม่ของไทย

Sri Thep : Thailand's Latest World Heritage Site

วันพฤหัสบดี ที่ 14 ธันวาคม 2566

เวลา 12.30 - 13.30 น.



คุณบุษวิทย์ งามภิรมย์

มีคุณเอกวิเศษ และ

อดีตผู้จัดการกองฝึกอบรมฯ บมจ. การบินไทย

Onsite : Royal Orchid Sheraton

Online : Zoom Meeting



Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020



Coming Up Next Week

สัปดาห์หน้ามีอะไร

ท่านวิทยากรพิเศษ
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม 2566
ทพญ.วริศรา ปุราณิธี
สมาชิกสมาคมทันตกรรมจัดฟันแห่งประเทศไทย
บรรยายเรื่อง “ศาสตร์และศิลป์การจัดฟัน ”

- | | |
|---------------------------|---|
| วันพฤหัสบดีที่ 14 ธ.ค. 66 | คุณบุลวิทย์ วงษ์ภิรมย์
เรื่อง “ ศรีเทพ เมืองมรดกโลก ล้ำสุดของไทย ” |
| วันพฤหัสบดีที่ 21 ธ.ค. 66 | งดประชุมประจำสัปดาห์
เพื่อเตรียมความพร้อมการจัดประชุมใหญ่และปีใหม่ |
| วันเสาร์ที่ 23 ธ.ค. 66 | ประชุมใหญ่ประจำปี และ ฉลองคริสต์มาส&ปีใหม่
เวลา 18.00 น. |
| วันพฤหัสบดีที่ 28 ธ.ค. 66 | งดประชุมประจำสัปดาห์
เนื่องจากใกล้ช่วงวันสิ้นปี |

