



# สารสโมสรโรตารีบางรัก



*Warida*  
2011

# Contents

## สารบัญ

สถิติการประชุม	2
Attendance Report	
ข่าวสารจากภาค	3
News From D 3350	
สาระจากวิทยากร	4 - 7
From Our Guest Speaker	
กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์	8 - 10
A Week In Review	
วิทยากรสัปดาห์หน้า	11
Next Speaker	
สัปดาห์หน้ามีอะไร	12
Coming Up Next Week	

**สโมสรโรตารีบางรัก** C/O โรงแรมฮอลิเดย์ อินน์ กรุงเทพ สีลม  
981 ถนนสีลม แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500

**โทรศัพท์: 089-484-5656**

**ROTARY CLUB OF BANG RAK** C/O Holiday Inn Bangkok Silom  
981 Silom Road, Bang Rak, Bangkok 10500

**E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com**

**www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak**

# Attendance Report

## สถิติการประชุม

การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 33/2566-67  
วันพฤหัสบดีที่ 14 มีนาคม 2567

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	61	ท่าน
เข้าประชุม	17	ท่าน
ขาดประชุม	44	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์	28.81%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย	35.31 %

### แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ	1	ท่าน
แขกสโมสร	9	ท่าน
<b>รวม</b>	<b>27</b>	<b>ท่าน</b>







นยพ.ปราณี วิทยเมธ

นายกเฟิ่งผ่านพัน สโมสรโรตารีบางรัก

โฮมีโอพาธิ์...พลังงานเพื่อสุขภาพแห่งอนาคต

ศาสตราจารย์โฮมีโอพาธิ์ถือกำเนิดโดยการค้นพบของ Dr.Christian Federicke Samuel Hahnemann คุณหมอฮาร์ทเนมานน์เป็นบิดาแห่งโฮมีโอพาธิ์ ท่านเป็นนักวิทยาศาสตร์ชอบค้นคว้าทดลอง ชอบศึกษาท่านมีความรู้ภาษาต่าง ๆ ร่วม 20 ภาษา ในปี ค.ศ. 1790 ท่านไปอ่านงานเขียนของ นพ.วิลเลียม คิลเลน เรื่องเปลือกต้นซิงโคนา หรือต้นควินิน ว่าเป็นความมหัศจรรย์ที่เปลือกต้นซิงโคนาสามารถรักษา Countess of Chinchon ให้หายจากโรคมalariaได้

ท่านสังเปลือกซิงโคนามาจากเปรูเอามาบดและที่ลั่นนิตเดียวปรากฏว่าท่านมีอาการหนาวสั่นคล้าย ๆ โรคมalariaเรีย การค้นพบนี้ท่านทดลองไม่ใช่ครั้งเดียวซ้ำแล้วซ้ำอีก นอกจากตัวท่านเองแล้วท่านยังไปเกณฑ์เพื่อน ๆ แพทย์รวมทั้งภรรยา มาทดลองด้วย ไม่ใช่เฉพาะเปลือกต้นซิงโคนาสมุนไพรตัวอื่นหรืออะไรก็ตามที่ท่านนำมาทดลอง

ในที่สุดท่านก็ค้นพบว่าสารใด ๆ ก็ตามที่ทำให้คนปกติป่วย สารนั้นเมื่อนำมาเจือจางอย่างยิ่งยวดแล้วก็จะรักษาคนป่วยด้วย ดังนั้นศาสตราจารย์โฮมีโอพาธิ์ซึ่งมาจากภาษากรีก คำว่า Homeo แปลว่าเหมือน Pathos แปลว่าเจ็บป่วย คืออะไรที่ทำให้เราเจ็บป่วยก็สามารถรักษาความเจ็บป่วยนั้นได้

คุณหมอฮาร์ทเนมานน์ใช้เวลา 6 ปีรวบรวมผลงานการทดลองต่าง ๆ เขียนหนังสือ Organon of Medicine เป็นตำราที่ระบุถึงธรรมชาติที่แท้จริงของสุขภาพและโรค เหมือนท่านจะสงสัยด้วยว่านายแพทย์หรือผู้ที่นำศาสตร์นี้ไปใช้ คนแรกที่จะต้องคิดถึงคือคนไข้ต้องให้การรักษาอย่างอ่อนโยนและรวดเร็วและอย่ามั่ว Organon of Medicine เป็นหนังสือที่จนถึงปัจจุบันในวงการโฮมีโอพาธิ์ยังไม่มีข้อโต้แย้งในสิ่งที่ท่านเขียนแม้แต่เรื่องเดียว

## สาระจากวิทยากร

การที่จะรู้จักใครสักคนต้องรู้ว่าวิถีคิดบุคลิกลักษณะพฤติกรรมของเขาคืออะไร **โฮมิโอพาธี**มีปรัชญาพื้นฐาน 3 เรื่อง 1. **พลังชีวิต**เป็นตัวผลักดันกายเนื้อและจิตใจของคนเราให้ดำเนินกิจกรรมในแต่ละวันได้อย่างปกติ 2. **ความเป็นปัจเจก** คือคนแต่ละคนไม่เหมือนกัน พลังของความเจ็บป่วยตามธรรมชาติจะส่งผลกระทบต่อคนแต่ละคนไม่เท่ากัน 3. **พลังแห่งการรักษาของธรรมชาติ**ไม่ว่าจะเป็น พลังน้ำ พลังลม พลังไฟ พลังดอกไม้ พลังจากสัตว์ทั้งหลายและที่สำคัญพลังธรรมชาติในตัวเราเองที่จะสามารถรักษาตัวเองได้

**พลังชีวิต**คือพลังที่ขับเคลื่อนกายเนื้อของเราให้มีกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างปกติ **พลังชีวิต**จะเสียสมดุลได้มาจากการถูกระบบกระแสไม่ทางกายก็ทางใจหรือทั้ง 2 ทาง สิ่งที่**โฮมิโอพาธี**ทำคือค่อย ๆ ขับเคลื่อนการเสียสมดุลไม่ว่าทางกายหรือทางใจให้ค่อย ๆ เคลื่อนมาสู่จุดที่สมดุลที่สุด แล้วร่างกายเมื่ออยู่ในจุดที่สมดุลที่สุดก็จะรักษาตัวเองในที่สุด

การจัดระดับอาการของ**โฮมิโอพาธี** เมื่อพลังชีวิตบกพร่องร่างกายจะตอบสนองเป็นอาการป่วยในระดับร่างกายหรือจิตใจ 2 ระดับคือ 1. **Acute Disease(เฉียบพลัน)** อาการในระดับนี้ร่างกายสามารถรับมือได้หรือปรับตัวได้โดยใช้เวลาไม่นาน รักษาก็หาย ไม่รักษาก็หาย 2. **Chronic Disease(เรื้อรัง)** ร่างกายไม่สามารถรับมือได้ในระดับนี้ ถ้าไม่รักษาอย่างเหมาะสมจะไม่มีทางหายได้เลย ระดับเรื้อรังจะค่อย ๆ เป็นค่อย ๆ ไปกว่าจะแสดงอาการก็เป็นมากพอสมควร คนไข้มักจะจำไม่ได้แล้วว่าเริ่มตั้งแต่เมื่อไหร่

**Dr.Constantine Huring** เป็นบิดาของ**โฮมิโอพาธี**ที่อเมริกา เป็นคนเยอรมันไปศึกษาแพทย์ที่สหรัฐอเมริกา ในปีสุดท้ายก่อนจบท่านเป็นมือขวาของอาจารย์แพทย์ท่านหนึ่งซึ่งเป็นปรปักษ์กับ**คุณหมอฮาท์เนมานน์**หาทางที่จะล้มท่านให้ได้ งานสำคัญที่กำลังทำอยู่คือรวบรวมข้อเขียนรวบรวมวิธีการรักษาหรืออะไรก็ตามของ**โฮมิโอพาธี**เพื่อที่จะล้ม**คุณหมอฮาท์เนมานน์**ให้ได้ เกิดเหตุจะต้องไปทำภารกิจที่สำคัญก็มอบหมายให้**คุณหมอเฮียร์ริง**ดำเนินการ **คุณหมอเฮียร์ริง**ก็รวบรวมข้อเขียนของ**คุณหมอฮาท์เนมานน์**หาข้อโต้แย้งเกือบ

จบเล่มไปสะดุดประโยคหนึ่งว่าถ้าเป็นนักวิทยาศาสตร์ที่แท้จริงต้องไม่อิงอยู่แต่ตัวอักษรบนกระดาษ ท่านต้องทดลองซ้ำแล้วซ้ำอีกท่านจึงจะได้ชื่อว่าเป็นนักวิทยาศาสตร์ที่แท้จริง

**คุณหมอเฮียร์ริง**เหมือนถูกทำทนาย ท่านก็ลองต้น**ซิงโคนา**และปลายลินอาการเหมือน**ไข้มาลาเรีย** **คุณหมอเฮียร์ริง**ไม่ได้หยุดอยู่แค่นั้นก็ทดลองกับตัวอื่นเป็นอย่างที่**คุณหมอฮาร์ทเนมานน์**พูด ในที่สุดก็ยอมแพ้ เดินทางไปศึกษา**โฮมิโอพาธี**ที่เยอรมนีกับ**คุณหมอฮาร์ทเนมานน์** พอเรียนจบท่านก็กลับ**สหรัฐอเมริกา**แล้วก่อตั้ง**มหาวิทยาลัยโฮมิโอพาธี**แห่งแรกที่**เพนซิลวาเนีย**ในปี 1835 ท่านเป็นผู้พิสูจน์ยาด้วยตนเอง 72 ตำรับและเป็นผู้ที่กำหนด **Law of Cure** หรือ**กฎการบำบัดหรือกฎการหายจากโรค**

**กฎการบำบัดหรือกฎการหายจากโรค** 1.เกิดจากภายในสู่ภายนอก โดยเรียงลำดับจากจิตใจไปสู่อารมณ์และร่างกาย และจากบนลงล่าง 2.เกิดจากอวัยวะที่สำคัญกว่าไปยังอวัยวะที่สำคัญน้อยกว่า 3.เกิดไปในทิศทางตรงข้ามกับลำดับอาการที่เกิดขึ้น

**สารานุกรมตำรับโฮมิโอพาธี** **Materia Medica** เป็นตำราที่บรรจุรายละเอียดข้อบ่งใช้ของตำรับ**โฮมิโอพาธี**ที่ได้ผ่านกระบวนการพิสูจน์ทางยาตามมาตรฐานและข้อกำหนดทางวิชาการแล้ว **คุณหมอเฮียร์ริง** พิสูจน์ยา 72 ตัวและแต่ละตัวเอามาใช้ในชีวิตรประจำวันค่อนข้างเยอะรวมทั้ง**คุณหมอฮาร์ทเนมานน์**ด้วย ตอนนี้มีตำรับ**โฮมิโอพาธี**เกือบ 3,000 ตำรับที่ผ่านกระบวนการพิสูจน์ยา

**กระบวนการพิสูจน์ยา**เช่น **ควินิน**ที่**คุณหมอฮาร์ทเนมานน์**พบเอามาทดลองกับคนที่แข็งแรงทุกเพศทุกวัยยกเว้นทารก แล้วจดในรายละเอียดตั้งแต่ระดับจิตใจ ร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดเท้าว่าท่านไปแล้ว 80-90% มีอาการอะไรออกมาบ้างและเป็นกรุปในแต่ละเรื่อง

**การวิเคราะห์ผู้ป่วยเพื่อหาตำรับยา**(Case Taking) 1.อาการปัจจุบันหรืออาการที่เป็น ตำแหน่งและลักษณะของอวัยวะที่มีอาการ,ความรู้สึกที่เป็น,เวลาจุดเริ่มต้นและระยะเวลาที่เป็น,เงื่อนไขเฉพาะที่ส่งผลต่ออาการ,สาเหตุ 2.เหตุการณ์ร่วมภาวะร่างกายโดยทั่วไปรวมถึงสภาวะทางจิตใจ อารมณ์และความคิด , ลักษณะทางอารมณ์หรือจิตใจ,

ความไวต่ออุณหภูมิ, ความอยากอาหารหรือรสชาติอาหาร, ความกระหายน้ำ, การนอนหลับ, การขับถ่าย, อาการที่มีความแปลกพิเศษ

การรักษาแบบโฮมิโอพาธี ทำโดยเข้าใจคน ๆ นั้น มองผ่านตาของคน ๆ นั้นว่าโลกที่เขาเห็นโลกที่เขารับรู้เป็นอย่างไร, ไม่ห้ามให้ทำหรือบริโภคในสิ่งที่เราคิดว่าไม่ดี, เลือกตำรับที่เหมาะสมกับคน ๆ นั้น เมื่อร่างกายจิตใจดีเขาจะหันมาดูแลตนเองดีขึ้น

**แหล่งที่มาที่โฮมิโอพาธี** เริ่มตั้งแต่พืช สัตว์ แร่ธาตุต่าง ๆ เชื้อโรค แสงแดด

**การเตรียมยาโฮมิโอพาธี** โฮมิโอพาธีไม่ต้องการความเป็นสสารในกระบวนการเตรียมยา จึงต้องทำให้ความเป็นสสารหมดไป คงเหลือไว้แต่ความเป็นพลังงาน

**การกระแทกขวด** ก่อนทานต้องมีการกระแทกขวด เพื่อสารละลายที่เอามาทำน้ำตัวนี้มีความจำได้ว่าโมเลกุลคือโมเลกุลของอะไร และการกระแทกขวดทำให้เกิด Series ของพลังงานเป็นพลังงานยาที่เรียงลำดับขึ้นไป

**โฮมิโอพาธี**ไม่ใช่มิตรที่ดีที่สุดในโลกนี้ มีหลายอย่างเช่น การรำซึก การฝังเข็ม สมุนไพรไทย เพียงแต่การที่เราจะใช้รักษาควรจะเป็นในแบบองค์รวม โฮมิโอพาธีคงช่วยไม่ทันสำหรับกรณีฉุกเฉินต้องเข้าโรงพยาบาลรักษาชีวิตในช่วงเวลานั้น แต่ในช่วงระหว่างรักษาถ้าสามารถผสมผสานกันให้โฮมิโอพาธีได้มีโอกาสเข้าไปช่วยคนไข้ตั้งแต่ระดับจิตใจจนถึงร่างกาย คน ๆ หนึ่งเมื่อออกจากโรงพยาบาลด้วยสภาพจิตใจที่เกือบเป็นปกติ ใช้ชีวิตปกติไม่มีรอยโรคในใจ จะดีเพียงใดกับตัวของเขาเองและครอบครัวและคนรอบข้าง จะดีเพียงใดถ้ารัฐบาลสามารถประหยัดค่าใช้จ่ายที่จะต้องทุ่มเทไปกับการรักษา การสร้างตึกขยายต่าง ๆ งบประมาณของประเทศก็จะสามารถนำไปพัฒนาในเรื่องอื่นได้มากขึ้น

**คุณหมอฮาร์ทเนมานน์**ได้ฝากไว้ก่อนที่ท่านจะจากโลกนี้ไปว่า ”จงกล้าเดินไปสู่หนทางแห่งพุทธิปัญญา เลือกในสิ่งที่เราเชื่อมั่นว่าจะช่วยให้เราดูแลกันเองและผู้อื่นได้ จงเชื่อมั่นและศรัทธามีความเป็นมนุษย์ ที่เอื้อเพื่อเกื้อกูลกันอย่างไม่เห็นแก่ตัวด้วยความเกื้อกูลที่อยากจะให้คนอื่นได้มีชีวิตที่ดีขึ้น



# A Week In Review

## กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

ท่านวิทยากรพิเศษ นยผ.ปราณี วิทยเมธ  
บรรยายเรื่อง “โฮมีโอพาธี... พลังงานเพื่อสุขภาพแห่งอนาคต”  
เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2567



# A Week In Review

## กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

สโมสรโรตารีบางรักจัดกิจกรรมมิตรภาพสังสรรค์ #3

“ชมงาน 101 ปี พระราชวังพญาไท..เคาะฆ้องครั้งแรกสโมสรโรตารี 2473”

เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2567 ณ พระราชวังพญาไท ถนนราชวิถี



# A Week In Review

## กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

Join us for a



### *Happy Gathering & 2024-25 Club Plan Meeting*

**SATURDAY | MARCH 30, 2024**

**Little Hut Restaurant,  
Prasarnmitr, Sukhumvit 23**

09.00-10.00 : Refreshments  
จิบกาแฟ/ของว่างยามเช้า  
สนทนาอย่างเป็นกันเอง

10.00-14.30 : Club Plan Meeting & Lunch  
ประชุมแผนงานบอร์ด 2024-25  
รับประทานอาหารกลางวัน

# Next Speaker

## วิทยากรสัปดาห์หน้า

Bang Rak  
Rotary  
Club

CREATE HOPE  
in the WORLD

## สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญร่วมประชุมและบรรยายพิเศษ

### ส่องวัฒนธรรมเกาหลีผ่านซีรีส์

A look at Korean culture through TV series

วันพฤหัสบดีที่ 21 มีนาคม 2567  
เวลา 12.30-13.30 น.

Onsite : Holiday Inn สีลม  
Online : Zoom Meeting

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงนภา บุญพิสุทธ์ศิลป์  
หัวหน้าสาขาเกาหลีศึกษา คณะศิลปศาสตร์  
มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

Meeting ID : 921 080 1771  
Passcode : rotary2020

# Coming Up Next Week

## สัปดาห์หน้ามีอะไร

ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 14 มีนาคม 2567

นยผ.ปราณี วิทยเมธ

นายกเฟิงผ่านพัน สโมสรโรตารีบางรัก

บรรยายเรื่อง “โฮมีโอพาธี... พลังงานเพื่อสุขภาพแห่งอนาคต ”

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ 21 มี.ค. 67

ผศ.ดร.กรรณา บุญพิสุทธิ์ศิลป์

เรื่อง “ส่องวัฒนธรรมเกาหลีผ่านซีรีส์”

วันพฤหัสบดีที่ 28 มี.ค. 67

งดการประชุมประจำสัปดาห์

เพื่อจัดประชุม Club Plan ปี 2567-68

ในวันเสาร์ที่ 30 มี.ค. เวลา 09.30 – 14.00 น.

ณ ร้านอาหาร Little Hut สุขุมวิท 23

วันพฤหัสบดีที่ 4 เม.ย. 67

อาจารย์ธวัชชัย เสงเจริญญ

เรื่อง “อาหารไทยสู่ครัวโลก”

วันพฤหัสบดีที่ 11 เม.ย. 67

งดการประชุมประจำสัปดาห์

เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาลวันสงกรานต์

