



Bang Rak  
**Rotary**  
Club



# สารสโมสรโรตารีบางรัก



ฉบับที่ 1 วันที่ 11 กรกฎาคม 2567

สโมสรโรตารีบางรัก C/O โรงแรมฮอลิเดย์ อินน์ กรุงเทพ สีลม, 981 ถนนสีลม, แขวงสีลม, เขตบางรัก, กรุงเทพฯ 10500  
โทรศัพท์ : 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANGRAK C/O Holiday Inn Bangkok Silom, 981 Silom Road, Bang Rak, Bangkok 10500  
E-mail : [rotarybangrak2020@gmail.com](mailto:rotarybangrak2020@gmail.com)

[www.rotarybangrak.org](http://www.rotarybangrak.org), [www.facebook.com/rotarybangrak](https://www.facebook.com/rotarybangrak)



### นาย.ดร.ดนัย ลิศวัดศิริรัตนากุล นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2567-68

#### มวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน

วันนี้เป็นวันแรกของการทำหน้าที่เคาะฆ้องเปิดประชุมด้วยความตั้งใจเตรียมตัวมาอย่างดี มีเรื่องที่แจ้งให้ที่ประชุมทราบคือ

1.เรื่องการทำงานของคณะกรรมการจัดงานฉลองครบรอบ 40 ปี ในวันเสาร์ที่ 26 ตุลาคมนี้ ที่ Hyatt Regency Sukhumvit Hotel โดยมุ่งหวังให้สมาชิกมาร่วมงานให้มากที่สุด ใน theme Magic of Rotary Colorful และร่วมกันต้อนรับแขกต่างสโมสรทั้งในประเทศและคู่มิตรต่างประเทศ

2.โครงการยุวชนไทยปลอดภัย ห่างไกลอุบัติเหตุ ที่ภาค 3350 ดำเนินการอบรมนักเรียนทั่วประเทศเริ่มที่เด็กนักเรียนกทม.ก่อนใน 8 เขตพื้นที่นำร่อง โครงการนี้เริ่มตั้งแต่ปี **นายผ.ติ๊ก ซาห์ธนวุฒิ** จนสำเร็จนำร่องที่เขตราชเทวี เข้าร่วมอบรมโครงการ “ยุวชนไทยปลอดภัย ห่างไกลอุบัติเหตุ” วัดชินจراجรณ ห้องประชุม ชั้น 9 สำนักงานเขตราชเทวี ในวันที่ 24 มิถุนายนที่ผ่านมา ร่วมกับ **อน.รุทร นพคุณ** และอน,รุทร นพคุณ ได้เป็นตัวแทนสโมสรบางรัก ไปประชุมร่วมกับ **อน.ปรีชา กลิ่นแก้ว** และ **ผชภ.ดร.สุมาลัย กองแก้ว** นำเสนอโครงการดังกล่าวแก่ฝ่ายสำนักการศึกษาและผอ.เขตบางรัก เพื่อเริ่มโครงการที่โรงเรียนวัดหัวลำโพง หากมีความคืบหน้าจะรายงานให้สมาชิกทุกท่านทราบ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี  
นาย.ดร.ดนัย ลิศวัดศิริรัตนากุล

# Attendance Report

## สถิติการประชุม

Bang Rak  
**Rotary**  
Club



การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 1/2567-68  
วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2567

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	62	ท่าน
เข้าประชุม	23	ท่าน
ขาดประชุม	39	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 38.33%

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 38.33 %

### แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ 1 ท่าน

รวม 24 ท่าน





ขอเชิญนายกลสโมสร  
ประธานมูลนิธิสโมสร และมวลมิตรโรแทเรียน  
ร่วมงานสัมมนา  
**Grant Management Seminar**  
(ภาคภาษาไทย)

วันเสาร์ที่ 27 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00 น.-15.00 น.  
ณ. ห้อง Magic 3 ชั้น2 โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ ถนนวิภาวดี-รังสิต  
ค่าลงทะเบียนท่านละ 650 บาท

ชำระค่าลงทะเบียนโดยโอนเงิน บัญชีธนาคารกสิกรไทย เลขที่ 176-2-62926-3  
ชื่อบัญชี นายรัชชัย ฉัตรวิทยานันท์ และ นางวัลภา ชื่นโชคสันต์

และกรุณาส่งสลิปการโอนเงินมาที่ไลน์กลุ่ม  
Grant Management Seminar 2024-2025



สอบถามรายละเอียดได้ที่ประธานจัดงาน  
ผวน.รัชชัย ฉัตรวิทยานันท์ 092-469-2878



อผภ.นครินทร์ รัตนกิจสุนทร  
ประธานมูลนิธิโรตารี ภาค 3350



### คุณพิเชษฐ โตนิตินวงศ์

ผู้จัดการทั่วไป บ.ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคม จก.

ธรรมธุรกิจวิสาหกิจเพื่อสังคม

บริษัท ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด เป็นบริษัทที่ผู้ถือหุ้นมีความภาคภูมิใจที่ได้ถือหุ้นแค่ถือหุ้นก็ให้อะไรกับสังคมแล้ว บริษัทได้รับการรับรองจากสำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจเพื่อสังคม ภายใต้สำนักนายกรัฐมนตรีว่าเป็นวิสาหกิจเพื่อสังคมซึ่งเป็นกฎหมายใหม่ออกเมื่อปี 2562

ผมเป็นเจ้าของโรงสีข้าวที่ฉะเชิงเทรา ก่อนที่จะกลับไปทำโรงสีมีโอกาสไปบวชเรียนที่วัดปานาคำน้อย จังหวัดอุดรธานี จึงได้ชื่อนี้มา “ธรรมธุรกิจ” ตอนอยู่บัณฑิต จุฬาลงกรณ์ เคยคิดฆ่าตัวตายซึ่งเกี่ยวข้องกับธุรกิจจริง ๆ เพราะถ้าไม่เคยคิดแบบนั้นก็ไม่ได้คิดที่จะหาคำตอบให้กับชีวิตว่าคนเราเกิดมาทำไม อยู่ไปเพื่ออะไร ตายแล้วกลับมาเกิดอีกจริงหรือ สุดท้ายได้คำตอบให้เอาธรรมไปนำธุรกิจเพื่อสะสมบุญบารมีให้เหลือชาติภพที่กลับมาเกิดน้อยที่สุด

ปี 2541 บวชได้คำนี้มา ปี 2551 ทำโรงสีเต็มตัวแล้วโรงสีอยู่ฉะเชิงเทรา แต่ซื้อข้าวเหนียวจากเชียงใหม่ เชียงราย ปี 2556 เจออาจารย์ยักษ์ ดร.วิวัฒน์ ศัลยกำธร กับอาจารย์โจน จันได อาจารย์ยักษ์เคยทำงานกับในหลวงรัชกาลที่ 9 เป็นผู้อำนวยการโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ(กปร.) ได้คิดทฤษฎีบันได 9 ขั้น สู่ความพอเพียง

ทฤษฎีนี้ 4 ขั้นคือ 4 พอ ทำอย่างไรให้ พอกิน พอใช้ พออยู่ พอร่มเย็น อันนี้คือหลักคิด แม้ไม่มีเงินก็ยังมีชีวิตดำรงอยู่ได้ แต่ไม่พอเพราะในชีวิตทุกคนมีค่าใช้จ่ายต้องทำมาหารายได้มีเงิน คือเศรษฐกิจพอเพียงทฤษฎีนี้ไม่ได้ปฏิเสธการ



ชาย แต่ไม่ได้เอาการขายมาเป็นตัวตั้ง **ขั้นที่ 5** เรื่องบุญ **ขั้นที่ 6** เรื่องทาน **ขั้นที่ 7** คือการเก็บรักษาแปรรูป **ขั้นที่ 8** ถึงขาย **ขั้นที่ 9** คือการสร้างเครือข่าย

หลักคิดที่ผมเดินมาถึงวันนี้ได้เพราะมี**ทฤษฎีเรื่องบันได 9 ขั้น**เป็นแผนที่  
ในการทำงาน เราเริ่มตั้ง**บริษัททำธุรกิจเพื่อสังคม**ตั้งแต่ปี 2556 ก่อนที่  
กฎหมายจะออก **อาจารย์ยักษ์**ให้คำสอนว่าถ้าตั้งใจจริงคิดจะสร้างระบบ  
เศรษฐกิจพอเพียงต้องสร้างคนก่อน

ผมซึมซับความคิดนี้ สร้างศูนย์ฝึกอบรมที่**สันป่าตอง เชียงใหม่** ตอนปี  
2556 ก็ทำมาเรื่อย ๆ ปี 2559 เริ่มจัด**ตลาดนัดธรรมชาติ**คือเอาผักผลไม้ของ  
ชาวนาที่เราฝึกอบรมให้ตั้งแต่ปี 56 มาขายที่**วัดพระราม 9** ตลาดนัดธรรมชาติ  
คือไปเก็บของเหลือกินจากแต่ละบ้านของชาวนา ถ้าเกษตรกรชาวไร่ ชาวนวน  
ชาวนา เปลี่ยนความคิดให้ปลูกเพื่อให้พอกินก่อน เหลือแล้วมารับซื้อมาทำการ  
ให้ ขายให้ในราคาที่เป็นธรรมกับทั้งคนกินด้วย กับทั้งคนปลูกด้วย จากวัด  
พระราม 9 ย้ายมาที่**โรงเรียนชาญวิทย์ พระราม 9** ซอย 17

วันแรกขายได้แค่ 3,000 บาท เสาร์-อาทิตย์ แต่ช่วงโควิดยอดขาย  
300,000 บาท หมายถึงการเติบโตของโครงการมีมาเรื่อย ๆ **อาจารย์ยักษ์**  
**อาจารย์ใจ** ฝึกอบรมคนไม่หยุด มีลูกศิษย์แทบทุกจังหวัด มีศูนย์ฝึกอบรม  
กลีกรรมธรรมชาติทั่วทุกภาคของประเทศ

พอหมดโควิดทุกคนเริ่มสนใจเรื่อง**ความมั่นคงทางอาหาร**มากขึ้น เริ่ม  
สนใจเรื่องสุขภาพมากขึ้น ผมมีโอกาสตาม**อาจารย์ยักษ์**ไปคุยกับท่านทูตยูเอ็น  
และมี**เศรษฐีลูกศิษย์อาจารย์ยักษ์**อยู่ด้วย ผมบอกว่าความมั่นคงทางอาหารของ  
คน**กรุงเทพฯ**หาได้ยากมากเพราะต้องนำเข้าทุกอย่าง ถ้าคนต่างจังหวัดไม่ส่งให้  
คน**กรุงเทพฯ**แทบจะไม่มีอะไรกินเลย และผมมั่นใจว่าอนาคตอันใกล้ต้องเกิด  
โรคระบาดอีกรวงการแพทย์ก็บอกว่ามีแน่ ๆ ต้องมีคลังหรือห้องเย็นในการเก็บ

# From Our Guest Speaker

## สาระจากวิทยากร

Bang Rak  
**Rotary**  
Club



วัตถุประสงค์ เศรษฐีท่านนั้นบอกให้เอาห้องเย็นไปใช้ฟรี 500 ตารางเมตรไม่ได้ใช้งาน  
อยู่รามอินทรา 109 ก็เริ่มคลังสินค้าที่รามอินทรา 109

วันนี้เรามี**ร้านอาหารยักษ์กะโจน** 2 สาขาที่บรรทัดทองกับสัมมากร แต่  
โปรเจกต์ที่อยากนำเสนอคือ **ร้านอาหารยักษ์กะโจนมาร์ท** หรือซูเปอร์มาร์เก็ตชาย  
วัตถุประสงค์ ข้าว ผัก ผลไม้ ของกิน ของใช้ ที่แปรรูปจากการปลูกพืชของลูกศิษย์  
**อาจารย์ยักษ์กับอาจารย์โจน**ทั้งหมด รวมทั้งเนื้อไก่จากฟาร์มออแกนิกหรือ  
ไข่จากฟาร์มออแกนิก

ในวิชาชีพหลายมีข้าวมีผักมีปลา มีสินค้าที่ฝากขายจากเครือข่ายเก็บมา  
คลังสินค้าแล้วกระจายไปที่ 5 ช่องทาง ตลาดนัด ร้านอาหารยักษ์กะโจน ยักษ์กะ  
โจนมาร์ท ในอนาคตขายออนไลน์และขายส่งให้กับร้านอาหาร โรงแรม โรงเรียน  
โรงพยาบาลต่าง ๆ ได้

ผลผลิตทุกอย่างที่เราซื้อ 1. ต้องมาจากลูกศิษย์ **อาจารย์ยักษ์กับ  
อาจารย์โจน** เท่านั้นแบบอบรมมีเลขรุ่น 2. ต้องปลูกเพื่อให้พอกินก่อน 3. ต้องใช้  
น้ำหมักสมุนไพรสด 4. ต้องไม่ซื้อของคนอื่นมาขาย 5. ต้องตั้งราคาที่เป็นธรรม  
นี่คือเงื่อนไขที่เราทำมาโดยตลอด 11 ปี

ตอนนี้เรามี **ยักษ์กะโจนมาร์ท** 4 สาขา ที่ ปทุมวัน สะพานสูง บางพลี  
และบางนา โปรเจกต์มีพนักงานขายเป็นผู้สูงวัยกระจายอยู่เต็มกรุงเทพฯ ในการที่  
จะสร้างความมั่นคงทางอาหารให้กับคนกรุงเทพฯ ทั้งด้านปริมาณและคุณภาพ  
กรุงเทพฯ และปริมณฑลมี 69 เขต ขอเขตละสาขา เราก็จะมีครบทุก 69 สาขา

ถ้าทุกท่านคิดว่าสิ่งที่พวกเราทำกันมา มีประโยชน์อยากมาเป็นสมาชิก  
อยากจะเป็นผู้ถือหุ้น ก็แค่สแกน **ไลน์ธรรมธุรกิจ @Thamturakit** และเข้าไป  
ซื้อหุ้นได้ เพราะเราได้รับการรับรองจากรัฐ รัฐมีกฎหมายว่า **วิสาหกิจเพื่อสังคม**  
สามารถขายหุ้นได้โดยไม่ต้องเข้าตลาดหลักทรัพย์

# A Week In Review

## กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

Bang Rak  
**Rotary**  
Club



ท่านวิทยากรพิเศษ  
คุณพิเชษฐ ไตนิติวงศ์  
ผู้จัดการทั่วไป บ.ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคม จก.  
บรรยายเรื่อง “ ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคม ”  
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2567





สโมสรโรตารีบางรัก  
พิธีสถาปนาคณะกรรมการบริหารสโมสร ปี 2567-68  
เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2567  
ณ ห้องคริสตัล บอลรูม โรงแรมฮอลิเดย์อินน์ สีสุม



# A Week In Review

## กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์



สถาปนาสมาชิกใหม่  
รทร.ภาชนี เหลืองเพิ่มสกุล



สถาปนาคณะกรรมการบริหารสโมสรโรทาแรคท์ชุมชนบางรัก

# A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์





Bang Rak  
Rotary  
Club



# สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญร่วมประชุมและบรรยายพิเศษ

## พินัยกรรมชีวิต ใครคิดว่าจะไม่สำคัญ

A Living Will, More Crucial than You Think

วันพฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม 2567

เวลา 12.30 -13.30 น.

Onsite : Holiday Inn สีสม

Online : Zoom Meeting

**คุณกฤติกา ตรีศบรจง**

นักกฎหมายอิสระ  
และ  
อดีตผู้บริหารโรงพยาบาล



Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020



# Coming Up Next Week

## สัปดาห์หน้ามีอะไร

Bang Rak  
**Rotary**  
Club



ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2567

คุณพิเชษฐ โตนิติวงค์

ผู้จัดการทั่วไป บ.ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคม จก.

บรรยายเรื่อง “ ธรรมธุรกิจ วิสาหกิจเพื่อสังคม ”

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ 18 ก.ค. 67

คุณกฤติกา ตรุศบรจง

เรื่อง “พินัยกรรมชีวิต ใครคิดว่าจะไม่สำคัญ”

วันพฤหัสบดีที่ 25 ก.ค. 67

งดประชุมประจำสัปดาห์ ในเวลา 12.30 น.

เพื่อจัดประชุมกรรมการบริหารสโมสร ฯ ครั้งที่ 1  
เวลา 17.00 น.

ณ ร้านอาหาร Little Hut ประสานมิตร

วันพฤหัสบดีที่ 8 ส.ค. 67

คุณวรินทร์พร เอื้ออนันต์

เรื่อง “ภควัตคีตา รบเถอะอรชุน”

วันพฤหัสบดีที่ 15 ส.ค. 67

คุณอัจฉรา สรวารี

เรื่อง “คนไร้บ้าน .... เมื่อถูกเลือกปฏิบัติ”

