



Bang Rak
Rotary
Club



สารสโมสรโรตารีบางรัก



ฉบับที่ 4 วันที่ 8 สิงหาคม 2567

สโมสรโรตารีบางรัก C/O โรงแรมฮอลิเดย์ อินน์ กรุงเทพ สีลม, 981 ถนนสีลม, แขวงสีลม, เขตบางรัก, กรุงเทพฯ 10500
โทรศัพท์ : 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANGRAK C/O Holiday Inn Bangkok Silom, 981 Silom Road, Bang Rak, Bangkok 10500
E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com

www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak

President's Talk

จากใจนายก

Bang Rak
Rotary
Club



นาย.ดร.दनัย ลิสวัสดิรัตนากุล
นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2567-68

มวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน

วันนี้เป็นวันที่สี่ของการทำหน้าที่นายกสโมสรโรตารีบางรัก โดยมีเรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบสาระสำคัญดังนี้

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 31 กรกฎาคมศกนี้ เวลา 19.00 -21.00 น. คณะกรรมการจัดงานฉลองครบรอบ 40 ปี ได้ประชุมเกี่ยวกับการเตรียมงานและการต้อนรับผู้มิตรที่จะจัดงานในวันเสาร์ที่ 26 ตุลาคม เวลา 18.00 - 21.00 น. ที่ Hyatt Regency Bangkok Sukhumvit Hotel ใกล้สถานีรถไฟฟ้า BTS สถานีนานา สโมสรได้ขอการสนับสนุนจากอดีตนายกและสมาชิกทุกท่านในการร่วมเฉลิมฉลองผลงานสโมสรตั้งแต่ก่อตั้งจนถึงปีที่ 40 นี้โดยพร้อมเพรียงเพื่อแสดงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวร่วมกันครับ

เมื่อวันเสาร์ที่ 3 สิงหาคม ผมได้เข้าร่วมการสัมมนาฝ่ายภาพลักษณ์และการสื่อสารภาค 3350 ประเด็นหลักของการสัมมนาได้ทราบถึงหน้าที่ความรับผิดชอบของฝ่ายภาพลักษณ์ฯ สโมสร การแนะนำสื่อ Online, Offline การติดต่อกับสื่อมวลชน และการลงมือทดลองปฏิบัติทำภาพและคลิป VDO. ที่ติด Wording Rotary นับเป็นผลงานหนึ่งของภาค 3350 ที่จะตอบสนองนโยบายของ **ผวก.ภัทรศรี สุวิมล** ที่จะให้สโมสรโรตารีทั้งภาคเป็นสถานีกระจายข่าวโรตารีที่ดีและมีคุณภาพในรูปแบบ People OF Action (POA.)

และวันอาทิตย์ที่ 4 สิงหาคม ผมในฐานะอนุกรรมการเยาวชนแลกเปลี่ยนและประธานคณะอนุกรรมการปกป้องคุ้มครองเยาวชนภาค 3350 ได้ร่วมและบรรยายในงานสัมมนาเยาวชนแลกเปลี่ยน YE สามประสาน ภาค 3350 ในการดูแลเยาวชนแลกเปลี่ยนระหว่างสโมสรที่เข้าร่วมโครงการ ผู้ปกครอง และโรงเรียนร่วมกันถึงแนวทางในการปกป้องและคุ้มครองเยาวชนตามนโยบายของโรตารีสากลที่มุ่ง **“สร้างและรักษาสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมของโรตารี”** โดยกำหนดให้โรแทเรียน คู่ครอง ผู้ที่เกี่ยวข้องและอาสาสมัครทั้งหลาย มีหน้าที่ดูแลเยาวชนที่เข้ามาติดต่อให้ปราศจากการทารุณกรรมทางร่างกาย ทางเพศ และทางอารมณ์ อย่างเต็มความสามารถที่สุดซึ่งได้รับความสนใจและผลตอบรับจากทุกฝ่ายเป็นอย่างดีโดยจะขอมาแนะนำเสนอที่สโมสรบางรักในครั้งต่อไป



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
นาย.ดร.दनัย ลิสวัสดิรัตนากุล

Attendance Report

สถิติการประชุม

Bang Rak
Rotary
Club



การประชุมประจำสัปดาห์

ครั้งที่ 4/2567-68

วันพฤหัสบดีที่ 8 สิงหาคม 2567

รหัสสโมสร	22170	
สมาชิกทั้งหมด	62	ท่าน
เข้าประชุม	18	ท่าน
ประชุมทดแทน	3	ท่าน
ขาดประชุม	41	ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 35%

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 34.17%

แขกสโมสร

สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครสุวรรณภูมิ	1	ท่าน
แขกสโมสร	14	ท่าน

รวม 33 ท่าน





Rotary
District 3350



Meeting #1



**ผู้ว่าการภาค 3350 ภักตร์ศรี สุวิมล พบ
นายกสโมสรโรตารีรุ่น 120
ผู้ช่วยผู้ว่าการภาค คณะกรรมการภาค**

วันเสาร์ที่ 31 สิงหาคม 2567

เวลา 8.00 - 16.00 น.

The Idle Hotel & Residence ดลองหลวง ปทุมธานี

Dress: เสื้อสูทกรุ่น 120 สีฟ้า

ลงทะเบียน 600 บาท

ธนาคารกสิกรไทย 190-3-67976-6

ชื่อบัญชี ผู้ว่าพบนายก

ผู้ประสาน อน.ทัศนภาพร ดันติวีร์กุล 083-2500059



คุณวรินทร์พร เอื้ออนันต์ ประธานคณะกรรมการตรวจสอบ บริษัท อลูคอน จำกัด(มหาชน) ภควิทศิตา รบเถอะอรชุน

มหากาพย์สงครามมหาภารตะตามข้อมูลเกิดขึ้นเมื่อ 5,000 ปีก่อนและเป็นประวัติศาสตร์เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นจริง แต่เป็นสิ่งที่ธรรมชาติหรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนดลบันดาลให้เกิดขึ้นอย่างน่ามหัศจรรย์ เนื้อหาในมหากาพย์สะท้อนสงครามในหลาย ๆ วาระ จากระดับระหว่างอาณาจักร จนถึงระหว่างครอบครัว จนถึงระดับเทพและมารในตัวเรา เป็นสงครามที่เกิดขึ้นท้ายสุดคือ **สนามรบทุ่งกุฎเกษตร** อยู่ในตัวเราของแต่ละคน

จาก **สงครามมหาภารตะ** สิ่งหนึ่งที่เกิดขึ้นเป็นประโยชน์อย่างยิ่งแก่ชาวโลกคือ **คัมภีร์ภควิทศิตา** เป็นคำพูดถาม-ตอบระหว่าง **พระกฤษณะ** กับ **อรชุน** ชาวอินเดียมองว่า **พระกฤษณะ** คืออวตารของ **พระวิษณุ** หรือคืออวตารของพระเจ้าหรือคืออวตารของสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบน ที่อยู่เบื้องหลังการมีอยู่และการเป็นอยู่ของจักรวาล

ถ้าดิฉันบอกว่าสามารถเสกแอปเปิ้ลให้เป็นคนได้และทุกท่านก็เสกได้เหมือนกัน เราหยิบแอปเปิ้ลทานเข้าไปในร่างกายแล้ว แอปเปิ้ลกลายเป็นเรา พวกเราทุกคนมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์มีพลังเหนือมนุษย์ที่เราส่วนใหญ่มองข้ามอยู่ในตัวเรา เราकिनอะไรเข้าไปข้างในเราสามารถส่งสารอะไรมาขอย รู้ว่าย้ายส่งตรงนี้ไปตรงไหน เสร็จแล้วใช้ไม่ได้แล้วส่งไปลำไส้ใหญ่กำจัดออกไปจากร่างกาย

ฉะนั้นพวกเราทุกท่านเป็นผู้วิเศษแต่บังเอิญมาเกิดในโลกนี้แล้วถูกครอบงำภาษาพุทธเรียกว่า **อวิชา** ภาษาสมัยใหม่คือ **ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์** พอเรารู้มากขึ้น ๆ เราก็จะหลุดออกจากเปลือกตรงนั้นมากขึ้น ๆ



จริง ๆ แล้วในชีวิตเราทุก ๆ ที่ทุก ๆ เวลาเกิดสงครามอยู่ตลอดเวลา สงครามเกิดจากความขัดแย้ง พอมีความขัดแย้งเป็นธรรมชาติของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ต้องปรับสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดความขัดแย้งให้กลับสู่ความสมดุลเพื่อความอยู่รอด

แม้กระทั่งในตัวเราเองทุก ๆ นาที ร่างกายเราไม่เคยหยุดทำสงครามเลย สงครามทั้งทางกายภาพกินอะไรเข้าไป ร่างกายเราต้องตื่นตัวหรือไม่กินอะไรสุดลมหายใจเข้าไป ออกซิเจน ไนโตรเจน เชื้อโรค ร่างกายเราต้องตื่นตัวอะไรที่รุกรานเข้ามา ต้องสู้เสมอ

สงครามไม่ใช่เรื่องยากในทุกรูปแบบเสมอไป แต่ที่ยากที่สุดและเป็นทุกข์ใจก็คือ **สงครามที่เกิดขึ้นจากความขัดแย้งที่มีสาเหตุมาจากการนิ่งดูตายของผู้ปกครองและผู้นำ** ฉะนั้นสงครามมหาภารตะเป็นสงครามที่เกิดขึ้นระหว่างครอบครัวลูกพี่กับครอบครัวลูกน้อง เนื่องจากครอบครัวลูกพี่พ่อตาบอด พ่อของครอบครัวลูกน้องได้ครองราชย์เนื่องจากมีสภาพครบ 32 ประชาชนยอมรับมากกว่า เกิดสิ้นพระชนม์ไปก่อน พี่ชายที่ตาบอดขึ้นมาสำเร็จราชการชั่วคราวไปก่อนจนกว่าลูก ๆ ของฝ่าย**ปาณฑพ**ฝ่ายที่เป็นกษัตริย์แท้ ๆ โตแล้วให้ครองราชย์

แต่ปรากฏว่า**ธฤตราชกูร์**ฝ่าย**เการพ**ที่ตาบอดขึ้นมาสำเร็จราชการแทนถึงเวลาลูกโตขึ้นมาเสียดาย ภรรยาก็ยุยงให้ลูกของตัวเองได้ขึ้นครองราชย์ แล้วลูก ๆ ของเขาที่เติบโตอยู่ในวังก็หวังอย่างยิ่งว่าพวกเขาต้องเป็นกษัตริย์ต่อไป ไม่ยอมให้ฝ่าย**ปาณฑพ**ซึ่งตามลิติติดวรได้ขึ้นครองราชย์ อย่างน้อยให้พื้นที่หรือให้เขาได้อยู่ดำรงชีวิตต่อไป ทางนี้ไม่ยอมด้วยความกลัวว่าฝ่าย**ปาณฑพ**เป็นกลุ่มที่มีคุณธรรมมากกว่ามีความสามารถมากกว่า ในที่สุดก็พยายามกลั่นแกล้งทำทุกรูปแบบที่อบายมุขต่าง ๆ ในโลกนี้มีจะมีอยู่ใน**สงครามมหาภารตะ**

เหมือนโลกนี้มีแต่ความเลวร้ายและเลวร้ายกว่า ฝ่ายดีกว่าถูกทรมาณถูกกลั่นแกล้งมากขึ้น ๆ จนที่สุดของที่สุดแล้วถูกบีบคั้นจนต้องลุกขึ้นมาเพราะมีความขัดแย้งมีการรุกราน จึงต้องประกาศสงครามเพื่อพยายามปรับคืนสู่สมดุล

ถ้าไม่เกิดความขัดแย้งระหว่างลูกพี่ลูกน้อง **คัมภีร์ภควิทิตา** ก็จะไม่เกิดขึ้น ถ้าจะทำสงครามเพื่อกำจัดลูกพี่ลูกน้องที่เป็นตัวพาลเกร็ดก็ต้องต่อสู้กับปู่ซึ่งเป็น ผบ.สูงสุดของอาณาจักร ต่อสู้กับครูบาอาจารย์ที่สอนวิทยายุทธต่าง ๆ การที่จะเอาชนะสามารถทำได้ แต่ที่ยากคือความรู้สึกว่าท่านเป็นผู้มีพระคุณทำก็บาปไม่ทำก็บาป ดังนั้น**อรชุน**ถึงจุดที่ทิ้งอาวุธยอมถูกตรารหน้าว่าเป็นคนชั่วลาดหนีสงครามดีกว่าฆ่าญาติผู้ใหญ่ ฆ่าลูกพี่ลูกน้องตายหมดภรรยาก็เป็นม่ายหลานก็เป็นกำพร้า กรณีนี้ควรทำหรือไม่ควรทำ ต้องแสวงหาปัญญา แสวงหาความรู้ว่าจะทำอย่างไร

ใน**ภควิทิตา**พูดถึงสงครามตัวเรา ทาง**พุทธ**ใช้คำว่า โลก โกรธ หลง แต่**พระกฤษณะ**เริ่มต้นด้วยหลง โกรธ โลก ในชีวิตเราทุกคนเริ่มต้นจากความหลงใหลหรือการเสพติดร่างกายจะมีความสุข ถ้าวันไหนไม่ได้จะรู้สึกโกรธหรือกลัว ถ้าเรามีอำนาจเราจะโกรธถ้าเราไม่มีอำนาจเราจะเป็นฝ่ายกลัว แต่ถ้าเราได้และได้ไม่หยุดเราจะเกิดความโลภ หลง โกรธ โลก เป็นประตูล่มนรก นรกคือสิ่งที่เราไม่ชอบ สิ่งที่ทำให้เรารู้สึกไม่สบาย กลัว อะไรที่ขัดกับความสุขของเราคือนรก

Tony Robbins 6 ความปรารถนาพื้นฐานของมนุษย์ ทุกคนมีหมดต่างกัน ใน 6 อย่างนี้อันไหนคือสุดยอดปรารถนาของแต่ละคน 1.ต้องการความมั่นคง ความแน่นอน 2.ต้องการความหลากหลาย 3.ต้องการมีตัวตนต้องการความสำคัญ 4.ต้องการคนรักความผูกพัน 5.ต้องการความเจริญเติบโต 6.ต้องการเป็นผู้ให้ ใน 6 ข้อนั้นเราเลือกตัวไหนเด่น ถ้าเลือกหนึ่งในข้อ 1-4 คือเหยื่อในเบ็ดของพญามาร

อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ The world is a dangerous place, not because of those who do evil, but because of those who look on and do nothing. รู้แล้วแต่ไม่ทำเรารู้แล้วทุกคนมี 6 ความปรารถนານี้ เมื่อก่อนเราตกอยู่ในข้อใดข้อหนึ่งเพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ แต่ตอนนี้เรารู้แล้ว เราก็เปลี่ยนได้ถ้าเราไม่อยากติดกับพญามารเราเลือกความเจริญเติบโตและการเป็นผู้ให้ อย่างใดอย่างหนึ่งไม่ต้องเสี่ยงกับความทุกข์

A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

ท่านวิทยากรพิเศษ คุณวรินทร์พร เอื้ออนันต์
ประธานคณะกรรมการตรวจสอบ บริษัท อลูคอน จำกัด (มหาชน)
บรรยายเรื่อง “ ภาควัทยา รบเถอะอรุณ ”
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม 2567



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

สโมสรโรตารีบางรัก มอบทุนการศึกษาประจำปี 2567-68
ให้แก่ นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น (TNI)
เมื่อวันที่ 2 สิงหาคม 2567



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

Bang Rak
Rotary
Club



ร่วมงานสัมมนา ภาพลักษณ์และการสื่อสารสาธารณะ ภาค 3350
เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2567
ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น



A Week In Review

กิจกรรมเด่นในรอบสัปดาห์

Bang Rak
Rotary
Club



ร่วมอบรมในงานสัมมนา YE สามประสาน
โครงการเยาวชนแลกเปลี่ยน ภาค 3350
เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2567
ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น





สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญร่วมประชุม และบรรยายพิเศษ

ในหัวข้อ

LAND BRIDGE

ในมุมมองของผู้ประกอบการขนส่งสินค้าทางเรือ



คุณพรพจน์ เจริญวัฒนานนท์

อดีตผู้จัดการทั่วไป

Mitsui O.S.K. Lines (Thailand) Co., Ltd

วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม 2567

เวลา 12:00-13:30 น.

โรงแรม HOLIDAY INN สีลม

Online by Zoom



Meeting ID : 9210801771

Passcode : rotary2020

Coming Up Next Week

สัปดาห์หน้ามีอะไร

Bang Rak
Rotary
Club



ท่านวิทยากรพิเศษ

วันพฤหัสบดีที่ 8 สิงหาคม 2567

คุณวรินทร์พร เอื้ออนันต์

ประธานคณะกรรมการตรวจสอบ บริษัท อลูคอน จำกัด (มหาชน)

บรรยายเรื่อง “ ภาควิศวกรรม รบถอะอรชุน ”

วันพฤหัสบดีที่ 15 ส.ค. 67

คุณพรพจน์ เจริญวัฒนานนท์

เรื่อง “ Land Bridge ในมุมมองของผู้ประกอบการ
ขนส่งสินค้าทางเรือ ”

วันพฤหัสบดีที่ 22 ส.ค. 67

อภ.เชาวน์ นาราฤทธิ์

วันพฤหัสบดีที่ 29 ส.ค. 67

งดการประชุมปกติประจำสัปดาห์ เวลา 12.30 น.

เพื่อจัดประชุมคณะกรรมการบริหารสโมสรฯ

เวลา 17.00 น. ร้านอาหาร Little Hut สาขานานา

วันพฤหัสบดีที่ 5 ก.ย. 67

คุณพรพิมล มฤคทัต

เรื่อง “SCG The Possibilities for Inclusive
Society – เติบโตไปด้วยกันกับโลกที่ยั่งยืน”

