



สารสโมสรโรตารีบางรัก

ปีที่ 41 ฉบับที่ 11 วันที่ 15 ธันวาคม 2568





สโมสรโรตารีบางรัก
ROTARY CLUB OF BANG RAK
 ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมการประชุมประจำปี
 และรับฟังการบรรยายพิเศษเกี่ยวกับประเทศไทย

เนปาลที่คุณ (อาจ) ไม่รู้จัก
"The Unknown Side of Nepal"

วันพฤหัสบดีที่ 4 ธันวาคม 2568
 เวลา 12.30 - 13.45 น.
 ณ ห้องพิธีบัตร 1 ชั้น G
 โรงแรมดิเอ็มโพเรียม กรุงเทพมหานคร (BTS - สีลม)

คุณวราพงศ์ ศิริสรณ์
 ประธานสโมสรโรตารีบางรัก

 Meeting ID: 921 080 2775
 Password: rotary2020

 ค่าอาหารค่ำ: 850 บาท

ไฮไลท์ ..

- การประชุมประจำปี/สรุปการบรรยาย
- โครงการอบรมเพื่อพัฒนาเจ้าหน้าที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กพระทีปเด็กไทย
- โครงการ Light the World: Giving Machine ประเทศไทย
- มอบของผู้ประสบอุทกภัยภาคใต้
- ต้อนรับคู่มือ RC Kelana Jaya
- ข่าวสาร และอื่น ๆ



มวลมิตรโรแทเรียนที่รักทุกท่าน

พฤษภาคมที่ดีที่ 4 ธันวาคมที่ผ่านมา นายกได้ติดภารกิจสำคัญ จึงไม่สามารถมาทำหน้าที่นายกสโมสรได้ ดิฉันขอขอบพระคุณ ท่าน อน.กิตติ ตั้งทรงธรรม อุปนายก คนที่ 5 ได้กรุณามาทำหน้าที่ประธานในที่ประชุมในสัปดาห์นี้ และทำการประชุมเป็นไปด้วยความราบรื่นเรียบร้อยดีเยี่ยม ดิฉันขอรายงาน และเชิญชวน สมาชิกร่วมกิจกรรมสโมสร ดังนี้



1. โครงการอบรมเพื่อพัฒนาเจ้าหน้าที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประทีปเด็กไทย สโมสรโรตารีบางรักร่วมกับมูลนิธิประทีปเด็กไทย หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร จัดโครงการ อบรมเพื่อพัฒนาเจ้าหน้าที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประทีปเด็กไทย อบรมครูผู้ดูแลเด็ก ให้ความรู้ ทักษะ ในการจัดทำหลักสูตรการเรียนรู้สำหรับเด็ก เป็นลักษณะหนังสือภาพ นิทาน ศิลปะ และสื่อเสริมการอ่านโดยมี ครูชีวัน วิสาสะ และคุณวิภาวี ฉกาจทรงศักดิ์ นักเขียน หนังสือภาพสำหรับเด็ก เป็นวิทยากร วันที่ 13 ธันวาคม 2568 ณ วัดศรีรัตนธรรมาราม อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ มีครูผู้เข้าอบรมประมาณ 100 คน ขอขอบคุณ อน.ชัยยศ พิเชฐโชติ ประธานโครงการฯ ได้นำกิจกรรมดีๆ มาให้สโมสร

2. การประชุมใหญ่ประจำปี และร่วมกันทำความดี

ท่าน นยล.ภาชีนี เหลืองเพิ่มสกุล ประธานจัดงาน และ รท.ร.จินตนาพร ภูวเจนสถิตย์ รองประธานจัดงาน พร้อมทีมงานกำลังขะมักเขม้นในการจัดเตรียมงานการประชุมใหญ่ประจำปี ซึ่งจะมีการประกาศคณะกรรมการบริหารชุดใหม่ปี 2569-70 ด้วย งานนี้ปรับแนวทางไปจากปีก่อน ซึ่งสมาชิกไม่ควรพลาดโอกาสที่จะมาร่วมสัมผัสกับงานในปีนี้เป็นค่าคืนแห่งการร่วมกันทำความดี

ขอขอบคุณทุกท่านอีกครั้งสำหรับการสนับสนุนและมิตรภาพแห่งโรตารี ขอให้พวกเรา ร่วมมือกันอย่างแข็งขัน เพื่อสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้แก่สังคมต่อไปค่ะ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
สุพินท์ มีชูชีพ
นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2568-69



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 11/2568-69
วันพฤหัสบดีที่ 4 ธันวาคม 2568
รหัสสโมสร : 22170

สมาชิกทั้งหมด	67 ท่าน
เข้าประชุม	10 ท่าน
ประชุมทดแทน	3 ท่าน
ขาดประชุม	54 ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 19.70%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 34.71%

Welcome แขกสโมสรที่เข้าร่วมประชุม



- สโมสรโรตารีสวนหลวง 1 ท่าน
- โรทาแรคท์เทอร์ ชุมชนบางรัก 2 ท่าน
- แขกสโมสร 9 ท่าน

สโมสรโรตารีบางรัก

การประชุมประจำสัปดาห์ เดือนละ 2 ครั้ง
ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ ถนนเพลินจิต

APRRC 2026

Asia Pacific Regional Rotaract Conference



21-24 พฤษภาคม 2569
ณ โรงแรมแชงกรี-ลา เชียงใหม่ ประเทศไทย

ขอเชิญชวนท่านโรแทเรียนและศิษย์เก่าโรทาแรคท์
เข้าร่วมงาน APRRC 2026
สามารถลงทะเบียนได้แล้ววันนี้ - 31 ธันวาคม 2568 นี้

รายละเอียดการชำระเงิน
เลขที่บัญชี: 202-3-63228-7
ธนาคาร: กสิกรไทย
ชื่อบัญชี: 2026 APRRC

ติดต่อสอบถาม

1.ARMCD S ภานุ ยศเมธา
084-452-1103
2.พรภ.ศิริราช อัมพร
097-093-9897



“ เนปาลที่คุณ(อาจ)ไม่รู้จัก ”

โดย คุณสุวพงศ์ ศิริสรณ์

อดีตเอกอัครราชทูต ณ กรุงกาฐมาณฑุ



เนปาลเป็นแหล่งอารยธรรม มีประวัติศาสตร์ยาวนาน เมืองหลวงชื่อกรุงกาฐมาณฑุ มีสนามบินที่อันตรายที่สุดสนามบินหนึ่งในโลก เมื่อ 30 ปีที่แล้วการบินไทยพุ่งชนภูเขาเสียชีวิตทั้งลำ ตอนนี้อย่างน้อยแล้ว สนามบินมีความก้าวหน้าทางด้านระบบนำวิถีมากขึ้น

ประชากร ชาวเนปาลหรือเนปาลีมีประมาณ 30 ล้านคน ประกอบด้วยผู้นับถือศาสนาฮินดู 80.7% พุทธ 10% อิสลาม 4-5% คริสต์ไม่ถึง 1% ที่เหลือเป็นศาสนาอื่น ๆ ที่แปลกกว่าประเทศอื่น ๆ คือมีชาติพันธุ์ 5 กลุ่ม จึงมีความแตกต่างเรื่องภาษา ภาษาถิ่นมี 123 ภาษา วัฒนธรรม ประเพณี การแต่งกาย การละเล่นมีความแตกต่างกันมาก วันหยุดมีประมาณ 300 วัน ถ้านับของทุกชาติพันธุ์

ประเพณีเทศกาลต่าง ๆ ขอเลือกเฉพาะเทศกาลใหญ่ที่ฉลองกันทั้งประเทศ เทศกาลมหาศิวะราตรี เป็นพิธีเฉลิมวันประสูติของพระศิวะเทพ ชาวฮินดูทั้งหมดจะออกมาชุมนุม มาประกอบพิธีกรรมเพื่อบวงสรวงถวายเครื่องสักการะแด่องค์พระศิวะ วัดที่นิยมไปมากที่สุดเป็นวัดที่สำคัญสูงสุดของฮินดูในเนปาลคือวัดปศุภินาถ

เทศกาลติฮาร์ เทศกาลแห่งแสงสว่าง ฉลอง 5 วัน บ้านเรือนประดับประดาด้วยโคมไฟสว่างทั้งเมือง มีพิธีบวงสรวงและบูชาเทพเจ้ารวมทั้งบูชาสัตว์ เขาเชื่อว่าวัวเป็นสัญลักษณ์ของความอุดมสมบูรณ์ ส่วนสุนัขเป็นสัญลักษณ์ของความซื่อสัตย์จงรักภักดี กาเป็นผู้นำสารจากพระเจ้ามากระซิบที่ข้างหูว่าเราจะไปเกิดที่ภพภูมิไหน สุนัขเป็นผู้นำทางไปที่แม่น้ำเราต้องขี่หลังวัวข้ามแม่น้ำไปเกิดอีกภพภูมิหนึ่ง

เทศกาลดาเซน หยุดยาว 15 วัน เขาจะกลับไปบ้านเกิดเป็นการรวมญาติ จัดพิธีบูชาพระแม่ทุรคาเป็นปางหนึ่งของพระแม่อุมาเทวี มีอิทธิฤทธิ์พลังอำนาจในการปราบมารสิ่งชั่วร้าย มีเรื่องเล่าว่าเป็นวันที่พระแม่ทุรคาสามารถปราบมहिษาสูรได้สำเร็จจึงเอาวันนี้เป็นวันเฉลิมฉลองความดีที่สามารถชนะความชั่วร้ายได้

เทศกาลโฮลี เทศกาลแห่งสีสัน มีการสาดสีสาดน้ำกันทั้งประเทศ ในคัมภีร์ของฮินดูบอกว่าเป็นวันที่พระวิษณุได้เผาธิดาโฮลิกาซึ่งมีความชั่วร้ายมาก สร้างความหวาดกลัวจนพระวิษณุต้องลงมาฆ่า เป็นการเฉลิมฉลองเทศกาลแห่งการกำจัดปีศาจร้ายได้ มีกฎหมายกำหนดต้องใช้สีธรรมชาติต้องล้างออก

เทศกาลอินทรา จาตรา ฉลอง 8 วัน ไม่ได้หยุด 8 วัน กลางวันไปทำงานบ่ายก็ไปฉลอง เป็นการบูชาพระอินทร์ มีขบวนแห่เพื่อขอบคุณพระอินทร์เทพเจ้าแห่งฝนที่ได้ประทานฝนมาให้สามารถใช้ในการเพาะปลูก จัดหลังสิ้นฤดูฝน มีการแห่พระกุมาริ เทพธิดาที่มีชีวิต ไปทั่วเมืองให้คนได้บูชา

เมืองสำคัญ ๆ ของเนปาล

กาฐมาณฑุเมืองหลวง มีสถานที่สำคัญมากมายอาทิ 1.จัตุรัสดูร์ บาร์ เป็นศูนย์กลางของเมือง มีสถาปัตยกรรมโบราณต่าง ๆ และมีวัดถึง 50 แห่ง 2.สทูปโพธินาท เป็นสทูปที่ใหญ่ที่สุดในเนปาล เป็นศูนย์กลางของพระพุทธศาสนาในกรุงกาฐมาณฑุ 3.วัดสวัยมภูนาถ เป็นวัดที่เป็นสัญลักษณ์ของดวงตาพระพุทธรเจ้าหรือบางท่านจะรู้จักในนามวัดลิง 4.วัดปศุภินาถ ที่ทำพิธีเทศกาลมหาศิวะราตรี

เมืองลุมพินี เป็นสถานที่ประสูติของพระพุทธเจ้า มีวิหารมายาเทวี เป็นศูนย์กลางทางจิตวิญญาณของลุมพินี มีวัดไทยลุมพินีวัดไทยแห่งแรกในเนปาล ทางสถานทูตจัดกิจกรรมต่าง ๆ กับวัดไทยลุมพินีโดยเฉพาะกิจกรรมด้านสังคม

Only in Nepal

ยอดเขาที่สูงเกิน 8,000 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ในโลกนี้มี 14 ยอด และมี 8 ยอดอยู่ในเนปาล รวมทั้งยอดเขาเอเวอเรสต์ ซึ่งสูงที่สุดในโลก 8.848 เมตร เป็นความภาคภูมิใจของเนปาล

เนปาลไม่เคยเป็นเมืองขึ้นใคร ประเทศในเอเชียน้อยมากที่ไม่เคยตกเป็นประเทศใต้ อาณานิคมใคร นอกจากไทยแล้วยังมีเนปาล

ธงชาติทั่วโลกจะเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า แต่มีแค่ธงชาติเนปาลเป็นสามเหลี่ยมซ้อนกัน เป็นสัญลักษณ์ของเทือกเขาหิมาลัย เป็นธงสีแดงสีแห่งชัยชนะเป็นสีของดอกไม้ประจำชาติคือดอกกุหลาบพันปี ขอบสีน้ำเงิน เป็นสัญลักษณ์แห่งสันติภาพ ข้างบนเป็นรูปพระจันทร์เสี้ยวข้างล่างเป็นรูปพระอาทิตย์ ถือเป็นตัวแทนของราชวงศ์ชาร์กับตระกูลรานาที่เคยปกครองเนปาลมาก่อน

ทหารกูรข่า เป็นทหารที่มีชื่อเสียงโด่งดัง กล้าหาญรบเก่งที่สุดในโลก มีเรื่องเล่าว่า ในหุบเขากาฐมานฑูมีเมือง 3 เมืองคือกาฐมานฑู ปักตะปัวร์ และปาดัน ในอดีตเป็นราชอาณาจักรมีเจ้าผู้ครองแคว้นซึ่งเป็นพี่น้องกันแต่ไม่ปรองดองกันเปิดโอกาสให้พระเจ้าปฤถวีนารายณ์ ชาร์ กษัตริย์นักรบสืบเชื้อสายจากทางเหนือของอินเดียผู้สร้างกองทัพกูรข่า บุกเข้ามายึด 3 เมืองนี้ได้กลายเป็นเนปาล ราชวงศ์ชาร์ปกครองมา 240 ปี จนมีการล้มเลิกระบกกษัตริย์เมื่อปี 2551

กุมารี มีตำนานเล่าว่าก่อนที่กษัตริย์นารายณ์จะบุกเมืองกาฐมานฑู 3 ปี กษัตริย์มัลละนั่งคุยกับหญิงผู้หนึ่งซึ่งสวยมาก พระมเหสีมาเห็นก็โกรธมากกว่า บ้านเมืองกำลังเดือดร้อนแต่มาคุยกับผู้หญิง 2 ต่อ 2 ผู้หญิงที่คุยด้วยก็กลายร่างเป็นพระแม่ทาลาเลจุ โกรธบอกว่าต่อไปขอให้เมืองล่มสลายขอให้ตกเป็นของคนอื่นต่อไปจะไม่ได้เจอกันอีกแล้วท่านก็หายไป กษัตริย์มัลละพยายามปฏิบัติธรรม สวดมนต์อ้อนวอนจนผ่านไป 3 ปี พระนางทาลาเลจุมาเข้าฝันบอกว่าเมื่อสำนึกผิดแล้วแต่อย่างไรท่านก็จะไม่มาให้เห็นแต่ท่านจะมาในร่างทรงให้ไปหาเด็กสาว พรหมจรรย์ที่อยู่ในตระกูลศากยะคือผู้ที่สืบเชื้อสายมาจากพระพุทธเจ้าโดยตรง แล้วท่านก็จะมาเข้าร่างทรง เป็นความเชื่อที่ดำเนินมาถึง 300 ปี ตอนทำพิธีแห่ทุกเมืองก็จะมีกุมารี แต่กุมารีหลวงจริง ๆ จะอยู่ที่กาฐมานฑูนั่นเอง



ต้อนรับสโมสรคู่มิตร RC Kelana Jaya
วันที่ 27 พฤศจิกายน 2568





งานเปิดตัวโครงการ Light The World : Giving Machine
วันที่ 29 พฤศจิกายน 2568

ณ สยามพารากอน



สร.บางรัก สโมสรโรตารี่แคว้นซัมซุงบางรัก วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
และน้องๆ อินเทอร์เน็ตแคว้น ร่วมเป็นจิตอาสา
โครงการ Light the World : Giving Machine
เดือนธันวาคม 2568





LightTheWorld Giving Machine
— Bangkok —

ครั้งแรกที่เมืองไทย
สำหรับ
ตู้แห่งการให้

For the first time in Thailand
The Giving Machine

29-29
W.E. S.R.
Nov

เปิดให้ใช้ ตั้ง 5
จุดในห้างสรรพสินค้า
Nextopia, Siam Paragon

For more information, please visit:
GivingMachineBangkok @Givingmachinebkk



ประชุมหารือโครงการอบรมเพื่อพัฒนาเจ้าหน้าที่
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประทีปเด็กไทย
วันที่ 2 ธันวาคม 2568
ณ วัดศรีรัตนธรรมาราม





โครงการอบรมเพื่อพัฒนาเจ้าหน้าที่
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กประทีปเด็กไทย
วันที่ 13 ธันวาคม 2568
ณ วัดศรีรัตนธรรมาราม





การบรรยายพิเศษโดยท่านวิทยากร
คุณสุวพงศ์ ศิริสรณ์
วันที่ 4 ธันวาคม 2568
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ







โรทาแรคท์เตอร์ ชุมชนบางรัก
รายงานโครงการบางรักปันสุข
ณ โรงเรียนวัดช้าง จ.สระบุรี



อน.บุญสืบ ยศเมธา ในนามสโมสรโรตารีบางรักและภาค 3350
จัดแพ็คเกจเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยภาคใต้
วันที่ 5 ธันวาคม 2568



เยี่ยมอาคารเรียนที่สร้างให้
เด็กพิเศษที่ด้อยโอกาส



December	Let's Join ..
วันเสาร์ที่ 20	ประชุมใหญ่ประจำปี และร่วมกันทำความดี "White Christmas for Good"

January	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 8	การประชุมและบรรยายพิเศษ โดย คุณเพ็ญใจ เจริญศิริวรรณ "มองเศรษฐกิจไทยและหนี้ครัวเรือน ปี 2569"
วันพฤหัสบดีที่ 22	การประชุมและบรรยายพิเศษ

February	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 5	การประชุมและบรรยายพิเศษ
วันพฤหัสบดีที่ 19	การประชุมและบรรยายพิเศษ
วันเสาร์ที่ 21	การอบรมสมาชิกหมู่หวัง



ขอเชิญทุกท่าน
มาร่วมกิจกรรมต่างๆ
เดือนละ 2 ครั้ง
และลุ้นรับรางวัลนะคะ

Bang Rak
Rotary
Club



**UNITE
FOR
GOOD**

WHITE CHRISTMAS FOR GOOD

สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB OF BANG RAK

ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมใหญ่
ประจำปี 2568-69 และร่วมกันทำความดี

วันเสาร์ที่ 20 ธันวาคม 2568

เวลา 16.30 - 20.30 น.

ณ ห้องพินนาเคิล 1-2 ชั้น 4

โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล

กรุงเทพฯ (BTS : ชิดลม)

แต่งกาย : แบบสุภาพ โทนสีขาว-เทา-น้ำเงิน-ดำ

บัตร : 1,300 บาท

บัญชี : สโมสรโรตารีบางรัก BBL # 1470363407

โทร. 089 484 5656

เชิญร่วมกันเตรียมของขวัญสำหรับมอบให้เด็กๆ ในชุมชน

WHITE CHRISTMAS FOR GOOD

กำหนดการ

งานประชุมใหญ่ประจำปี 2568-69 และร่วมกันทำความดี 20 ธันวาคม 2568

- 16.30-17.00 - ลงทะเบียน
- มอบของขวัญบริจาคร / จดทะเบียนร้านขนมเยาวยชน
- มิตรภาพสังสรรค์ / รับประทานของว่างคริสต์มาส เครื่องดื่ม
- 17.00-18.00 - เปิดการประชุมใหญ่ประจำปี
- ร่วมถวายอาลัยฯ และยืนสงบนิ่ง
- ประกาศรายชื่อคณะกรรมการบริหารสโมสร ปี 2568-69
- ปิดการประชุม
- 18.00-20.15 - กิจกรรมร่วมกันทำความดี “White Christmas for Good”
- เริ่มเสิร์ฟอาหาร และฟังเพลงเบาๆ
- ประกาศรายชื่อและมอบรางวัลสมาชิกผู้เข้าร่วมประชุมดีเด่น
- ชมประมวลภาพกิจกรรมทำความดีของชาวบางรัก
ในรอบ 6 เดือน และบอกเล่าถึงความประทับใจ
- กิจกรรมเสริมสร้างมิตรภาพ และความผูกพัน
- อวยพรวันเกิดสมาชิก
- ร่วมร้องเพลงคริสต์มาส และพรปีใหม่
- เสร็จสิ้นงาน
- 20.15-21.00 - มิตรภาพสังสรรค์ / รับประทานผลไม้ ขนม เครื่องดื่ม ตามอัธยาศัย
- เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



สโมสรโรตารีบางรัก ROTARY CLUB OF BANG RAK

ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมการประชุมประจำสัปดาห์
และรับฟังการบรรยายพิเศษ

มองเศรษฐกิจไทยและหนี้ครัวเรือน ปี 2569 2026 Thai Economic and Household Debt Outlook

NCB

National Credit Bureau

บริษัท ข้อมูลเครดิตแห่งชาติ จำกัด



คุณเพ็ญ จรรย์ศิริภรณ์

รองผู้จัดการใหญ่



วันพฤหัสบดีที่ 8 มกราคม 2569

เวลา 12.30 - 13.45 น.



ณ ห้องพรีเมียร์ 1 ชั้น G

โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล

กรุงเทพฯ (BTS : ชิดลม)



Meeting ID : 921 080 1771

Passcode : rotary2020



ค่าอาหารท่านละ 850 บาท

*.. Thank You ..
See you again soon*



สโมสรโรตารีบางรัก ภาค 3350 โรตารีสากล
C/O โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ
973 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
โทรศัพท์ : 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANGRAK, District 3350 Rotary International
C/O InterContinental Bangkok Hotel
973 Phloen Chit Road, Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330, Thailand
E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com
www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak