



สโมสรโรตารีบางรัก

ปีที่ 41 ฉบับที่ 14 วันที่ 31 มกราคม 2569



สโมสรโรตารีบางรัก
ROTARY CLUB OF BANG RAK

ขอเชิญทุกท่านเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ
และสัมมนาออนไลน์ฟรี

เรียนรู้ เข้าใจลักษณะของกลุ่มออทิสติก
อาการไม่รุนแรง
Get to Know about Mild Autism

วันที่ 22 มกราคม 2569
เวลา 12.30 - 13.45 น.

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น G
โรงแรมเบงกอลคอนเวนชัน
กรุงเทพฯ (BTS : สีลม)

กรุณารออยู่ที่ 2100005

Meeting ID: 823 080 571
Passcode: rotary2023

Facebook: bangrakrotary

ไฮไลท์ ..

- การประชุมประจำปีสัปดาห์
- สรุปคำบรรยายพิเศษ
- มอบของขวัญวันเด็กผ่านมูลนิธิไอแควร์
- ประชุมกรรมการบริหารสโมสร
- ข่าวสาร
- อื่น ๆ



มวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน

วันนี้ดิฉันได้ทำหน้าที่นายกสโมสร ปี 2568-69 ในการประชุมประจำปีสดาเป็นครั้งที่ 14 ขอขอบคุณทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และพร้อมที่จะให้การสนับสนุน ด้วยความมุ่งมั่นในการทำหน้าที่อันทรงเกียรติ ดิฉันขอรายงานและเชิญชวนสมาชิกร่วมโครงการต่าง ๆ ของสโมสรโรตารีบางรักซึ่งยังคงมีอย่างต่อเนื่อง ดังนี้



1. มอบของขวัญวันเด็ก

วันที่ 18 มกราคม 2569 ดิฉัน และ นายพ.ดร.ดนัย ลิขิตดิรัตนากุล, อน.ดร.สลักจิต นพคุณ, อน.รุต นพคุณ ได้นำของขวัญที่สมาชิกร่วมบริจาคไปมอบให้กับมูลนิธิไอแคร์ ประเทศไทย ในโอกาสวันเด็ก ปี 2569 และหลังจากมอบเสร็จก็เดินทางไปประชุมกรรมการบริหารสโมสรฯ ต่อที่ร้านอาหารไถ่ย่างนิธยา สาขาสะพานพระนั่งเกล้า

2. โครงการสร้างนิสัยรักการอ่านสโมสรโรตารีบางรัก โดย อน.พรอนงค์ นิยมคำ ฮอร์คาวา ร่วมกับ ร้านหนังสือเล็ก ๆ ที่ อ.สารภี จ.เชียงใหม่ ขอเชิญเพื่อนสมาชิกเดินทางไปด้วยร่วม “โครงการสร้างนิสัยรักการอ่าน” ที่ห้องสมุดเล็ก ๆ เชียงใหม่ วันเสาร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2569 สำหรับรายละเอียดโปรแกรมและการเดินทางจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

3. การอบรมสมาชิกมุ่งหวัง

อผก (กิตติมศักดิ์) เชวณ นาราฤทธิ์ ประธานโครงการจัดหาสมาชิก ปี 2568- 70 ขอเชิญท่านสมาชิกแนะนำ บุตร หลาน เพื่อนๆ ของท่าน คนละ 1-2 คน เข้าร่วมอบรมสมาชิกมุ่งหวัง ในวันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569 เวลา 9.00 – 14.00 น. ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล เพลินิจิต

4. กิจกรรมมิตรภาพ ร่วมทริปปู่ปูน

เหลือที่นั่งอีกไม่มากสำหรับทริป “มิตรภาพสโมสร” ณ โอซากะ ประเทศญี่ปุ่น ในระหว่างวันที่ 26 - 29 มีนาคม 2026 ชมซากุระในช่วง Blossom ที่งดงามที่สุดของปี เทียวแลนด์มาร์กและจุดท่องเที่ยวสำคัญในโอซากะ ซอปปิง Shinsuibashi แบบเพลินกระเป๋าสะเทือนเบาๆ เข้าร่วมงานเลี้ยงสโมสรคู่มิตร RC Amagasaki ฉลองครบรอบ 20 ปี อย่างยิ่งใหญ่ ท่านที่สนใจรีบส่งสำเนาหนังสือเดินทางเพื่อดำเนินการจองตั๋วเครื่องบินด่วน!!!

ขอขอบคุณทุกท่านอีกครั้งสำหรับการสนับสนุนกิจกรรมสโมสรเป็นอย่างดี และขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมในครั้งปีหลัง ขอให้พวกเราร่วมมือกันอย่างแข็งขัน เพื่อสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้แก่สังคมต่อไปคะ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
สุพินท์ มีชูชีพ

นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2568-69



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 14/2568-69
วันพฤหัสบดีที่ 22 มกราคม 2569
รหัสสโมสร : 22170

สมาชิกทั้งหมด	65 ท่าน
เข้าประชุม	15 ท่าน
ประชุมทดแทน	3 ท่าน
ขาดประชุม	47 ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 28.12%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 35.09%

Welcome แขกสโมสรที่เข้าร่วมประชุม



- สโมสรโรตารีสวนหลวง 1 ท่าน
- สโมสรโรตารีแครคท์ชุมชนบางรัก 2 ท่าน
- แขกสโมสร 3 ท่าน

สโมสรโรตารีบางรัก

การประชุมประจำสัปดาห์ เดือนละ 2 ครั้ง
ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ ถนนเพลินจิต



Rotary
District 3350



**UNITE
FOR
GOOD**

District Conference & Governor's Salute

UNITE TWO IN ONE FOR GOOD

District 3350 RI, Year 2025-2026

วันเสาร์และวันอาทิตย์ที่ 6-7 มิถุนายน 2569 ณ โรงแรมอีควินแอนด์ คอนเวนชั่น ฮิน 4
ฮันดาบาซ่า "โรตารี คัดพิฬายิ สิบสหาย ความดีดี"





📌 ของที่ระลึก & อุปกรณ์รางวัล

- ของของที่ระลึกไปกระดิ่ง 1 ใบ / ท่าน
- มีเกียรติบัตรรางวัลจากนายกฯ จลก
- **รถจักรยานยนต์ Honda City 125**
- โทรศัพท์
- ฟิล์ม
- และของรางวัลอื่น ๆ อีกมากมาย

📌 ค่าลงทะเบียนเฉพาะภาคที่ 1
ผู้ลงทะเบียนไปใช้โรตารีอื่น 1,000 บาท

📌 รับรางวัลสิทธิ์ยก
เลขที่บัญชี **21-3-0746-4 DC 12**
โอนเข้าบัญชี นายศิริกิตติ์
และนายกานดา ยุกตะธา

💡 **อัตราค่าลงทะเบียนล่วงหน้า**
ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2569 ท่าน: 2,300 บาท

💡 **วันที่ เมษายน - 20 พฤษภาคม 2569**
ลงทะเบียนล่วงหน้า ท่าน: 2,500 บาท

💡 **มีบัตรลงทะเบียนวันที่ 21 พฤษภาคม 2569**
ในวันลงทะเบียนล่วงหน้า

QR Google Form



QR Line Group



[illegible]

“เรียนรู้ เข้าใจลักษณะของกลุ่มออทิสติกอาการไม่รุนแรง ”

โดย คุณสุรเชษฐ์ ชั่งนิมิตร

นักเขียนอิสระ



ภาวะ “AUTISM” มีรากศัพท์มาจากภาษากรีกว่า “AUTO” ซึ่งแปลว่า “SELF” หมายถึงแยกตัวอยู่ตามลำพังในโลกของตัวเอง เปรียบเสมือนมีกำแพงใสหรือกระจกเงา ที่กั้นบุคคลเหล่านี้ออกจากสังคมรอบข้าง

ปัจจุบันโรค AUTISM จะใช้คำว่า AUTIS SPECTRUM หมายความว่าคนกลุ่มนี้จะ มีลักษณะเป็น SPECTRUM คือมีความรุนแรงหลายระดับ เป็นน้อยมาก ๆ น้อย ในระดับใกล้เคียงคนทั่วไป จนกระทั่งไปถึงกลุ่มรุนแรงที่อาจช่วยเหลือตัวเองไม่ ค่อยได้ ต้องได้รับความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง

ออทิสติกในประเทศไทย จัดให้อยู่ในประเภทของการศึกษาพิเศษ 9 ประเภท จัดเป็นความพิการประเภทที่ 7 เกณฑ์เหล่านี้เป็นเกณฑ์ที่อยู่ในประเทศไทย เพราะในแต่ละประเทศจะไม่เหมือนกัน เกณฑ์ที่แพทย์ใช้วินิจฉัยจะเป็นเกณฑ์ เดียวกันคือ คู่มือ DSM-5 ของสมาคมจิตแพทย์อเมริกันเป็นมาตรฐานหลัก

ทางการศึกษาหรือการอยู่ร่วมกัน เราพบว่าคนกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น เรื่อย ๆ ออทิสติกเป็นโรคที่เป็นตั้งแต่กำเนิดและเป็นเรื่อยๆ แต่พัฒนาได้ จะเริ่ม เห็นสัญญาณตอน 2-3 ขวบ คนที่วินิจฉัยคือแพทย์ หากได้รับการช่วยเหลือ ตั้งแต่แรกจะทำให้พัฒนาคนกลุ่มนี้ได้มากยิ่งขึ้น

ความบกพร่องของออทิสติก

1.ด้านพฤติกรรม จะมีพฤติกรรมที่ไม่ยืดหยุ่น ทำอะไรซ้ำ ๆ จะยึดติดอะไรอยู่แค่บางอย่าง ผินใจหรือขัดใจไม่ค่อยได้ ถ้าชอบอะไรจะสนใจหมกมุ่นอยู่กับสิ่งนั้น มองทุกอย่างตามความเป็นจริง (Fact) ปรับเปลี่ยนสถานการณ์เฉพาะหน้าไม่เก่ง

2.ด้านการสื่อสารทางสังคม มีความผิดปกติในด้านการสื่อสาร เช่น ไม่สบตา พูดได้ช้ากว่าวัย พูดตอบโต้โดยไม่รู้ความหมาย พูดภาษาต่างดาว พูดแต่เรื่องที่ตัวเองสนใจ ชอบใช้ภาษาที่เป็นทางการ

3.ปฏิสัมพันธ์ทางสังคมและทักษะสังคม ชอบอยู่คนเดียว อยู่ร่วมกับผู้อื่นไม่เป็น ไม่สามารถเรียนรู้สิ่งทั่ว ๆ ไปที่คนสามารถเรียนรู้เองได้ ไม่เข้าใจกฎเกณฑ์ มารยาท และกาลเทศะ ตรงไปตรงมา ไม่เข้าใจความสัมพันธ์และความรู้สึกผู้อื่น ไม่เข้าใจอารมณ์และบกพร่องเรื่องของการเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ไม่เข้าใจสีหน้าอารมณ์ผู้อื่น และตัวเองมักแสดงสีหน้าอารมณ์ไม่เป็น

ความรุนแรงของกลุ่มออทิสติก

1.ระดับเล็กน้อย High-Functioning Autism เด็กกลุ่มนี้ใช้ชีวิตได้ปกติ เรียนหนังสือได้ ทำงานได้ วิชาการไม่น่าห่วง แต่สังคมไม่ได้ กลุ่มนี้จะแฝงอยู่ในสังคมค่อนข้างเยอะ แต่เราไม่รู้เพราะเขาไม่บอกหรือเขาไม่ถูกแพทย์วินิจฉัยเขาก็ไม่รู้ตัว

2.ระดับปานกลาง Moderate Autism มีความไม่ยืดหยุ่น มีความสนใจจดจ่ออะไรเป็นพิเศษ ทำให้เขาออกมาจากโลกของเขาได้ยากกว่าคนอื่น ๆ การเรียนรู้ต่าง ๆ ช้า

3.ระดับรุนแรง Severe Autism มีพัฒนาการที่ช้าอย่างชัดเจน บางคนไม่มีภาษาพูด ต้องเรียนรู้ผ่านสื่อรูปแบบอื่นแทน กลุ่มนี้ต้องได้รับความช่วยเหลือ ต้องมีผู้ดูแลอยู่ด้วยตัวคนเดียวค่อนข้างลำบาก

อย่างไรก็ดีแล้วแต่ ไม่ว่าจะเป็นคนกลุ่มไหนก็สามารถช่วยเหลือกันได้และสามารถพัฒนาได้ทุกกลุ่ม

ลักษณะของออทิสติก: รักษาไม่หายขาด แต่ช่วยเหลือได้เยอะมาก, เป็นร่วมกับโรคอื่น ๆ ได้ เช่น โรคสมาธิสั้น (ADHD) โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล เป็นต้น, ต้องพบสัญญาณของออทิสติกก่อนอายุ 3 ปี, ผู้ที่วินิจฉัยได้คือแพทย์เท่านั้น

เล่าประสบการณ์ช่วงวัยเด็ก: เพื่อให้ นักการศึกษา ผู้ดูแลหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการที่จะเข้าใจว่านี่คือสัญญาณของ **ออทิสติก** ได้ตั้งแต่ ประถมวัย คืออาการไม่ยืดหยุ่น สนใจในสิ่งที่เด็กวัยเดียวกันไม่สนใจ ลง Detail เรื่องที่สนใจเยอะ เล่นของเล่นที่ไม่ใช่ของเล่น ไม่สบตา ปัญหาเรื่องทักษะสังคม

ออทิสติก คนส่วนใหญ่เข้าใจ 2 แบบ คือเด็กที่ดูแลตัวเองไม่ได้ ซึ่งก็จริงสำหรับคนที่ เป็นระดับรุนแรง แต่คนที่เป็นระดับเล็กน้อย คนก็จะคาดหวังว่าจะต้องมีความสามารถพิเศษบางอย่าง แล้วก็ค้นหาความเก่งกาจพิเศษ ค้นหาความเป็นอัจฉริยะ อันนี้เป็นหลุมพรางอย่างหนึ่งแต่ความเป็นจริงไม่ใช่อย่างนั้น

ออทิสติก บางคนก็มีความสามารถตั้งแต่แรกจริง เพราะเขามีความสนใจเรื่อง เฉพาะ แต่บางคนก็ไม่มี ไม่ต้องไปหาเมื่อถึงวัยที่เขาเจอความสามารถของเขา ก็ารู้เองว่าเขาถนัดอะไร แต่ถึงไม่มีเลยก็ไม่ใช่ อะไร เราพูดเรื่องนี้เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ ไม่ใช่หาความเป็นอัจฉริยะของเด็ก

พวกนี้ไม่ใช่เรื่อง **สาระสำคัญในการดำรงชีวิต** สิ่งที่สำคัญกว่าคือ ทักษะความ ยืดหยุ่น ทักษะการควบคุมตัวเอง ทักษะการรอคอย ทักษะการสื่อสาร ทักษะ สังคม ทักษะการดำรงชีวิต เป็นต้น

การอยู่ร่วมกัน (Social Inclusion) ครอบครัว โรงเรียน สังคม สภาพแวดล้อม 3 สิ่งนี้เป็นสิ่งสำคัญในการช่วยเหลือเด็กทุกคน ไม่ว่าจะเป็นเด็กพิเศษหรือเด็กปกติ เป็นสิ่งสำคัญมากในการเป็นปัจจัยที่จะส่งเสริมให้คน ๆ หนึ่งมีพฤติกรรมหรือ เด็กคนหนึ่งเติบโตมาอย่างไร

เด็กพิเศษ บางคนเข้าใจผิดคิดว่าเด็กกลุ่มนี้ได้สิทธิพิเศษหรือมีอภิสิทธิ์อะไร ความเป็นจริงไม่ใช่ เขาแค่ต้องการความช่วยเหลือบางอย่างพิเศษเพื่อที่จะทำให้เขา สามารถขึ้นมาอยู่ได้ใกล้เคียงกับคนทั่วไปโดยบรรทัดฐานเดียวกับคนทั่วไปมากที่สุด

สิ่งที่อยากจะฝากถึงทุกคน: เมื่อรู้สึกว่าลูกหลานดูแปลก ๆ รีบช่วยเหลือเร็วยิ่ง ได้ผล ทุกคนสามารถพัฒนาได้เพื่อการดำรงชีวิตที่เหมาะสม ให้กำลังใจทุกท่าน และอย่าลืมดูแลจิตใจของตัวเองด้วย **“ความเข้าใจคือประตูสู่ชัยชนะ”**



ประชุมคณะกรรมการบริหารสโมสร
วันที่ 18 มกราคม 2569
ณ ร้านอาหารนิตยาไถ่ย่าง สะพานพระนั่งเกล้า





มอบของขวัญที่สมาชิกร่วมบริจาค
ให้มูลนิธิไอแคร์ ประเทศไทย
วันที่ 18 มกราคม 2569





การบรรยายพิเศษโดยท่านวิทยากร

คุณสุรเชษฐ์ ชั่งนิมิตร

วันที่ 22 มกราคม 2569

ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ









February	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 5	การประชุมและบรรยายพิเศษ โดย คุณอรรถพล ปักน้อย “ AI สำหรับผู้นำและเจ้าของธุรกิจ “
วันพฤหัสบดีที่ 19	งดการประชุมและบรรยายพิเศษ เนื่องจากเทศกาลวันตรุษจีน
March	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 5	การประชุมและบรรยายพิเศษ เรื่องการคัดแยกขยะ
วันพฤหัสบดีที่ 19	การประชุมและบรรยายพิเศษ
วันเสาร์ที่ 21	การอบรมสมาชิกมุงหวัง



ขอเชิญทุกท่าน
มาร่วมกิจกรรมต่างๆ
เดือนละ 2 ครั้ง
และลุ้นรับรางวัลนะคะ

Bang Rak
Rotary
Club



**UNITE
FOR
GOOD**

สโมสรโรตารีบางรัก

ROTARY CLUB OF BANG RAK

ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมการประชุมประจำสัปดาห์และรับฟังการบรรยายพิเศษ

AI สำหรับผู้นำและเจ้าของธุรกิจ



หนังสือ เพิ่มยอดขายด้วย
**DIGITAL MARKETING
AUTOMATION**
เขียนโดยคุณอรรถพล พักน้อย

คุณอรรถพล พักน้อย
ผู้ก่อตั้ง และ CEO บจ. เดฟ ดีไซน์ คอร์เนอส์

วันพฤหัสบดีที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569
เวลา 12.30 - 13.45 น.

ณ ห้องพรีเมียร์ 1 ชั้น G
โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ
(BTS : ชิดลม)



Meeting ID: 921 080 1771
Password: rotary2020

ค่าอาหารท่านละ 850 บาท



โครงการสร้างนิสัยรักการอ่าน @ห้องสมุดเล็กๆ เชียงใหม่

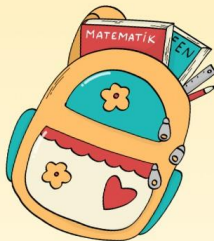
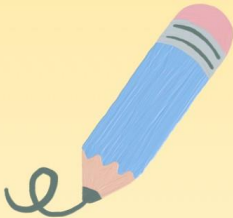


โดย สโมสรโรตารีบางรัก
ร่วมกับ ร้านหนังสือเล็กๆ
อ.สารภี จ.เชียงใหม่



โดย อน.พรอนงค์ นิยมคำ ฮอร์คาวา

วันเสาร์ที่ 14 ก.พ. 2569
เวลา 14:00 ถึง 16:00





เชิญชวนเพื่อนโรแทเรียน ร่วมทริป
“มิตรภาพสโมสร”
Osaka - Amagasaki

ชมดอกซากุระบาน
Limited Edition ปีละครั้ง!



ชมซากุระ ไร่ช่วง Blossom
เที่ยงงามที่สุดของปี



เมืองแห่งมรดกญี่ปุ่น Kurashiki และ
เมืองมรดกโลก Himeji Castle



เข้าร่วมงานเลี้ยงคู่มิตรสโมสร
โอกาสสร้าง connection
แบบ Organic Growth



ช้อปปิ้ง Shinsaibashi
แบบเพลินกระเป๋าสะเทือนเบาๆ



Amagasaki South RC

ค่าเดินทาง ตลอดทริป
39,990 บาท



26-29 มีนาคม 2569



*.. Thank You ..
See you again soon*



สโมสรโรตารีบางรัก ภาค 3350 โรตารีสากล
C/O โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ
973 ถนน เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
โทรศัพท์ : 089-484-5656

ROTARY CLUB OF BANGRAK, District 3350 Rotary International
C/O InterContinental Bangkok Hotel
973 Phloen Chit Road, Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330, Thailand
E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com
www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak