



# สารสโมสรโรตารีบางรัก

## ปีที่ 41 ฉบับที่ 15 วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2569



Bang Rak Rotary Club UNITE FOR GOOD  
สารสโมสรโรตารีบางรัก  
ROTARY CLUB OF BANG RAK  
ฉบับนี้ถูกทำขึ้นและร่วมประพันธ์กับด้านและนวัตกรรมบริษัท  
AI สำหรับผู้นำและเจ้าของธุรกิจ

คุณนัทพงษ์ มณีมานะ  
ผู้จัดการฝ่าย CEO โทร. 091 110 8000

SuperCloud 5 กุมภาพันธ์ 2569  
เวลา 12:30 - 13:45 น.  
ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6  
โรงแรมบางรักไฮทิวไรท์ กรุงเทพมหานคร (BTS : Sala)

Marketing (0) 021 680 3775  
Password: rotary2020  
ดาวน์โหลดฟรี 800 บาท

### ไฮไลท์ ..

- การประชุมประจำสัปดาห์
- สรุปคำบรรยายพิเศษ
- โครงการสร้างนิสัยรักการอ่านสำหรับเด็กๆ
- ข่าวสาร
- อื่น ๆ



มวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน  
พฤษภาคมที่ 5 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา นายกได้ติดภารกิจสำคัญ จึงไม่สามารถ  
มาทำหน้าที่นายกสโมสรได้ ดิฉันขอขอบพระคุณ ท่าน อน.ณรงค์ จุนเจือสุก  
ฤกษ์ อุบนายก คนที่ 1 ได้กรุณามาทำหน้าที่ประธานในที่ประชุมในสัปดาห์นี้  
และทำการประชุมเป็นไปด้วยความราบรื่นเรียบร้อยดีเยี่ยม ดิฉันขอรายงาน  
และเชิญชวนสมาชิกร่วมโครงการต่าง ๆ ของสโมสรโรตารีบางรักซึ่งยังคงมี  
อย่างต่อเนื่อง ดังนี้



### 1. โครงการสร้างนิสัยรักการอ่าน

สโมสรโรตารีบางรัก ร่วมกับ ร้านหนังสือเล็ก ๆ ที่ อ.สารภี จ.เชียงใหม่ จัด **“โครงการเปิด  
ห้องสมุดเด็กและเสวนาเพื่อสร้างนิสัยรักการอ่านแก่เด็กๆ”** วันเสาร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2569 ต้อง  
ขอขอบคุณ อน.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริคาวา, อน.ดร.สลักจิต นพคุณ, อน.รุทร นพคุณ เป็น  
อย่างยิ่ง สำหรับการนำโครงการดีๆ สร้างความสุขแก่เด็กๆ และเยาวชนอย่างทั่วถึง

### 2. มอบทุนการศึกษาสามเณร

สโมสรโรตารีบางรัก จัดทำโครงการมอบทุนการศึกษาให้สามเณรชาวเขาในหมู่บ้านโป่งไฮ  
จังหวัดเชียงราย ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 โครงการนี้ต่อเนื่องมานับสิบๆปี โดยนำเด็กชาวเขาที่จบการศึกษา  
ในชั้นประถมศึกษาแล้วไปบวชเป็นสามเณร ณ วัดพระแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย เพื่อให้ศึกษาใน  
ชั้นมัธยมศึกษา และในปีนี้ **อน.ชัยยศ พิเชษฐโชติ** ประธานจัดงานสายบุญ ได้นำคณะร่วมทริปเดินทาง  
สะสมบุญไปมอบทุนการศึกษาให้กับสามเณร ซึ่งได้รับการบริจาคจากผู้มีจิตศรัทธา จำนวน 34 ทุน  
ณ วัดพระแก้ว จังหวัดเชียงราย ระหว่างวันที่ 20-22 กุมภาพันธ์ 2569 ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่าน  
ด้วยค่ะ

### 3. ต้อนรับสโมสรคู่มือมิตร

ส่วนอีกคณะคอยต้อนรับสโมสรคู่มือมิตร RC Shin Jeju และคณะซึ่งเดินทางมาประเทศไทย  
ระหว่างวันที่ 19 - 23 กุมภาพันธ์ 2569 เพื่อนสมาชิกร่วมต้อนรับในวันศุกร์ที่ 20 กุมภาพันธ์  
กำหนดการดังนี้

- 13:30 น. เยี่ยมชมศูนย์การแพทย์สมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี  
(อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก)
- 15:30 น. พักผ่อน รับประทานอาหาร กาแฟ ขนม ที่ BLACK AND WHITE NATURE EDGE
- 18:00 น. รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านเสวย สุขุมวิท 26

สำหรับวันพฤหัสบดีที่ 19 กุมภาพันธ์ 2569 สโมสรโรตารีบางรัก งดการประชุมประจำ  
สัปดาห์ เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาลวันตรุษจีน ขอให้ทุกท่านมีความสุข และมีเวลาดี ๆ กับสมาชิกใน  
ครอบครัวที่ได้มาพบกับพร้อมหน้าพร้อมตาในวันตรุษจีนนี้ หลังจากจบเทศกาลตรุษจีนแล้วขอให้ท่าน  
สมาชิกช่วยกันมาให้กำลังใจนายกในวันประชุมประจำสัปดาห์พฤษภาคมที่ 5 มีนาคม 2569 ด้วยนะคะ  
ขอขอบคุณทุกท่านอีกครั้งสำหรับการสนับสนุนกิจกรรมสโมสรเป็นอย่างดี และขอเชิญทุกท่านร่วม  
กิจกรรมในครึ่งปีหลัง ขอให้พวกเราร่วมมือกันอย่างแข็งขัน เพื่อสร้างสรรคสิ่งดี ๆ ให้แก่สังคมต่อไปค่ะ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

สุพินท์ มีชูชีพ

นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2568-69



การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 15/2568-69  
วันพฤหัสบดีที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569  
รหัสสโมสร : 22170

สมาชิกทั้งหมด	65 ท่าน
เข้าประชุม	15 ท่าน
ขาดประชุม	50 ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 23.44%  
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 34.31%



**Welcome** แขกสโมสรที่เข้าร่วมประชุม

- สโมสรโรตารีสวนหลวง 1 ท่าน
- สโมสรโรตารีแจครักษ์ชุมชนบางรัก 1 ท่าน
- แขกสโมสร 1 ท่าน

สโมสรโรตารีบางรัก

การประชุมประจำสัปดาห์ เดือนละ 2 ครั้ง  
ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน  
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพมหานคร ถนนเพลินจิต



**Reskill & Upskill :**  
การเสริมสร้างและยกระดับศักยภาพ  
คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน

Rotary  
District 3350

UNITE  
FOR  
GOOD



ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมโครงการ

## โครงการพัฒนาศักยภาพ ประธานฝ่ายพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน

ลงทะเบียน  
เพียง 600 บาท  
สถานที่ ห้องโดมทอง  
สมาคมธรรมศาสตร์  
เวลา 09.00 – 15.00 น.

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569

โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และทักษะ  
เชิงกลยุทธ์สำหรับผู้นำด้านการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน  
มุ่งยกระดับบทบาทภาวะผู้นำ พร้อมต่อยอดแนวคิด  
เชิงปฏิบัติสู่การขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน  
อย่างเป็นระบบและยั่งยืน

### วัตถุประสงค์โครงการ (Objectives)

- พัฒนาศักยภาพผู้นำด้านการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน
- เสริมมุมมองเชิงกลยุทธ์และการบริหารจัดการ
- ต่อยอดความรู้สู่การขับเคลื่อนเศรษฐกิจชุมชนอย่างยั่งยืน

รณาคารกรุงเทพ  
นายสิทธิพล สิมะสันติ  
เลขที่ 228-4-832595

สแกน QR Code  
เพื่อเพิ่ม LINE"

Scan for Map



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ:

อน. จินดา เตชะวนิช แขง (ประธานโครงการ)

โทร 081-803-2207

นยก.ธนิตรา มีทรัพย์สิทธิชัย (กรรมการและเลขานุการ)

โทร 084-655-5465

### “ AI สำหรับผู้นำและเจ้าของธุรกิจ ” โดย คุณอรรรถพล พักน้อย ผู้ก่อตั้ง และ CEO บริษัท เดพดีไซน์ คอนเนออร์ จำกัด



AI ทำให้ชีวิตเราง่ายขึ้น เร็วขึ้น ทำงานได้มากขึ้น ใช้เวลาน้อยลง ใช้คนน้อยลง ผู้นำไม่ว่าเป็นผู้นำองค์กรหรือเจ้าของธุรกิจ ถ้ารู้เรื่อง AI แค่พื้นฐานก็สามารถไปต่อยอดให้ลูกน้องหรือใช้เอง ต่อยอดธุรกิจ และต่อยอดองค์กรเราเองได้

AI ไม่ใช่อนาคต แต่คือ“วันนี้” : เราใช้ AI โดยไม่รู้ตัว เช่น Google Maps กล้องมือถือ ระบบแนะนำสินค้า คำถามไม่ใช่ “จะใช้ไหม?” แต่คือ “ผู้นำจะใช้ให้ฉลาดแค่ไหน?”

AI คือ“ผู้ช่วยคิด” ของผู้นำ บทบาทใหม่ของผู้นำในยุค AI จาก”คนทำงานหนักที่สุด” เป็น “คนตั้งคำถามได้ดีที่สุด” เป็น “คนตัดสินใจจากข้อมูล + วิจัยญาณ”

ตัวอย่าง AI ใกล้ตัวในชีวิตประจำวัน : เขียนอีเมล สรุปการประชุม วางแผนงาน เตรียมสุนทรพจน์ คิดไอเดียกิจกรรมสังคม เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ (ได้ดีและเร็วกว่าเดิม) เรื่องเหล่านี้จริง ๆ ทำได้เอง แต่ถ้ามี AI จะทำได้ดีขึ้นเร็วขึ้น มีผู้ช่วยเราแค่ถามเขาให้รู้ว่าเราจะถามเขาอย่างไร คุยกับเขาอย่างไร

**AI ไม่ได้มาแทนคนเพราะว่าตัดสินใจไม่ได้** แต่สิ่งที่ **AI** เก่ง คือทำงานได้เร็ว มีข้อมูลเยอะ เราแค่สั่งงานเขาให้เป็น ใช้งานเขาให้เป็น แต่หน้าที่ในการใช้งาน หน้าที่ในการตัดสินใจ หน้าที่ในการดูข้อมูล ใช้วิจารณญาณ คุณธรรม ความรับผิดชอบ ต่อสังคม **AI** ไม่มี เป็นหน้าที่ของเรา

**AI กับงาน Rotary/งานสาธารณะ:** เขียน proposal โครงการ วางแผนกิจกรรม ชุมชน สื่อสารกับสมาชิก ทำรายงานผลกระทบ/สรุปภาพรวมโครงการ **Rotary ในยุค AI:** ทำโครงการได้เร็วขึ้น ขยายผลกระทบได้กว้างขึ้น มีเวลา **”Service Above Self”** มากขึ้นได้จริง ๆ

**AI สำหรับเจ้าของธุรกิจ:- Content Calendar:** วางแผนโพสต์ Facebook/Tik Tok สำหรับทั้งเดือนใน 5 นาที **Story Brand Hook:** สร้างประโยคดึงดูดใจลูกค้า (Hooks)ตามหลักการตลาดระดับโลก **Ad Creative:** คิดสโลแกนและรูปภาพ ประกอบโฆษณาที่ตรงใจกลุ่มเป้าหมาย

**วิเคราะห์ข้อมูล:- No-Code Analytics:** โยนไฟล์ยอดขายเข้า AI แล้วถามว่า”สินค้าตัวไหนทำกำไรสูงสุด” **Trend Forecasting:** ให้ AI ช่วยคาดการณ์เทรนด์ธุรกิจจากข้อมูลตลาด **Customer Insight:** วิเคราะห์รีวิวลูกค้าเพื่อหาว่าเราควรปรับปรุงอะไร

**เครื่องมือ AI พื้นฐานแนะนำให้ลองใช้: ChatGPT** (<https://chatgpt.com>) **Claude** (<https://claude.ai>) **Gemini** (<https://gemini.google.com>) ตัวไหนก็ได้เก่งต่างกัน แต่วิธีการใช้งานเหมือนกัน เราสามารถมี AI ติดตัวได้โดยโหลดแอปพวกนี้ไว้ นึกอะไรไม่ออกถาม AI

การใช้งานของ **AI** พื้นฐานอย่างเดียวที่เราต้องมีคือ **Skill** ในการตั้งคำถามและสั่งงาน ภาษา **AI** เรียกว่า **Prompt** ประกอบด้วย 4 อย่างคือ บอกว่าเขาเป็นใคร จะให้เขาทำอะไร รายละเอียดงานเป็นอย่างไร **Format** ที่อยากให้ตอบแบบไหน

**ตัวอย่าง Prompt** “ช่วยร่างสุนทรพจน์เปิดงานการกุศลของโรตารีให้หน่อยครับ” ทุกคนไปดาวโหลดแล้วพิมพ์ถาม สิ่งที่ได้คือร่างมาให้และอาจจะถามเราต่อว่าโอเคหรือยัง อยากให้ปรับแก้อะไรไหม เราก็ตอบคุยกับเขาเหมือนเพื่อนได้เลย

AI ไร้ Generate ที่นิยมเช่น MidJourney (<https://www.midjourney.com>)  
Google AI Studio (<https://aistudio.google.com>) Leonardo (<https://app.leonardo.ai>) Freepik (<https://www.freepik.com>) Canva Ai (<https://www.canva.com>) Adobe Firefly (<https://firefly.adobe.com>)

ภาพที่ AI Generate ให้เอาไปต่อยอดได้แทนที่จะเริ่มจากศูนย์ ในเชิงธุรกิจ*คนที่ใช้ AI เป็นไม่ใช่เขาถูกแทนที่ แต่เขาจะได้เปรียบคนที่ใช้ AI ไม่เป็น แล้วคนที่ใช้ AI ไม่เป็นสุดท้ายก็จะเดินตามหลังถูกทิ้งห่างออกไป*

**Video Generation:** เอาภาพนิ่งที่ Generate แล้วไปทำเป็นวิดีโอได้จะแบบไหน บอก AI ได้หมด หรือมากกว่านั้นเราสามารถอัดวิดีโอแล้วเปลี่ยนเสียงเราเป็นเสียงผู้หญิง เป็นภาพใครก็ได้ จะใส่อะไรก็ได้ หรือภาพนิ่งของเราภาพเดียวอยากทำอะไรที่ โอเวอร์มาก ๆ ถ้าทำจริง ๆ ยาก AI ก็ทำให้ได้

ตัวอย่าง Video Generation: Google VEO3 (<https://gemini.google.com>)  
Runway ML (<https://app.com>) Kling AI (<https://klingai.com>) Heygen (<https://app.heygen.com>) Luma Labs (<https://lumalabs.ai>) pika (<https://pika.art>)

**Voice & Audio :** Suno (<https://suno.com>) Eleven Labs (<https://elevenlabs.io>) เราแค่บอกว่าเราอยากได้เพลงโรตารีบางรัก ทำนองคลาสสิก เพียงแค่นี้เราก็จะได้เพลงมา ลองฟังถ้าถูกใจเอาไปใช้งานได้

**Data Analysis:** ในการวิเคราะห์ข้อมูลธุรกิจ เรามีไฟล์ Excel โยนให้ AI อยากรู้เรื่องอะไรบ้าง AI ทำสรุปมาให้ แทนที่เราต้องไปจ้างนักวิเคราะห์ข้อมูล AI คิดให้นำเสนอให้ เราในฐานะผู้นำ เจ้าของธุรกิจ มีหน้าที่ในการสั่งงาน เขาทำให้เราตัดสินใจ ไม่ต้องรู้เรื่อง Technical ไม่ต้องรู้เรื่อง IT หรือไม่ต้องเป็น Programmer ใช้งานพวกนี้ได้เลย

สุดท้ายผมมองว่า “AI ไม่ได้ทำให้ผู้นำมีความสำคัญน้อยลง แต่ทำให้ผู้นำที่ดี... มีพลังมากขึ้น”



สโมสรโรตารีบางรัก ร่วมกับ  
ร้านหนังสือเล็กๆ อ.สารภี จ.เชียงใหม่  
โครงการเปิดห้องสมุดเด็กและเสวนา  
เพื่อการสร้างนิสัยรักการอ่านแก่เด็กๆ  
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2569

Bang Rak  
Rotary  
Club

UNITE  
FOR  
GOOD

**โครงการสร้างนิสัยรักการอ่าน  
@ห้องสมุดเล็กๆ เชียงใหม่**

โดย สโมสรโรตารีบางรัก  
ร่วมกับ ร้านหนังสือเล็กๆ  
อ.สารภี จ.เชียงใหม่

โดย อ.พรอนงค์ นิยมคำ ไชริทวาท

วันเสาร์ที่ 14 ก.พ. 2569  
เวลา 14:00 ถึง 16:00





การบรรยายพิเศษโดยท่านวิทยากร  
คุณอรรถพล ปักน้อย  
วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569  
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ

Bang Rak  
**Rotary**  
Club

UNITE  
FOR  
GOOD

สโมสรโรตารีบางรัก

**ROTARY CLUB OF BANG RAK**  
ขอเชิญท่านเข้าร่วมการประชุมประจำสัปดาห์และสัมมนาธรรมชาตวันพุธ  
AI สำหรับผู้นำและเจ้าของธุรกิจ

คุณอรรถพล ปักน้อย  
ผู้ก่อตั้งและ CEO บริษัท เทคโนโลยี คอนเน็ค

สัมมนาพิเศษเกี่ยวกับ  
DIGITAL MARKETING  
AUTOMATION  
เพิ่มประสิทธิภาพการขาย

วันพุธที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569  
เวลา 12.30 - 13.45 น.

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น G  
โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ  
(BTS : สีลม)

ฟรีค่าลงทะเบียน 1,000 บาท  
Passcode: rotary2020

ค่าอาหารกลางวัน: 850 บาท









February	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 19	งดการประชุมและบรรยายพิเศษ เนื่องจากเทศกาลวันตรุษจีน
March	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 5	การประชุมและบรรยายพิเศษ โดย คุณวิกร กัมปนาทธนอร การจัดการทรัพยากรต้นทาง "บนโลกนี้ ไม่มีขยะ มีแต่ทรัพยากรที่ถูกวางไว้ผิดที่"
วันพฤหัสบดีที่ 19	การประชุมและบรรยายพิเศษ
วันเสาร์ที่ 21	การอบรมสมาชิกมุ่งหวัง
April	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 9	การประชุมและบรรยายพิเศษ
วันพฤหัสบดีที่ 23	การประชุมและบรรยายพิเศษ



ขอเชิญทุกท่าน  
มาร่วมกิจกรรมต่างๆ  
เดือนละ 2 ครั้ง  
และลุ้นรับรางวัลนะคะ



# สโมสรโรตารีบางรัก ROTARY CLUB OF BANG RAK

ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมการประชุมประจำสัปดาห์  
และรับฟังการบรรยายพิเศษ

## การจัดการทรัพยากรต้นทาง

### “บนโลกนี้ไม่มีขยะ มีแต่ทรัพยากรที่ถูกวางไว้ผิดที่”

Waste is Gold



วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569  
เวลา 12.30 - 13.45 น.



ณ ห้องพรีเมียร์ 1 ชั้น G  
โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล  
กรุงเทพฯ (BTS : ชิดลม)

คุณวิกร กัมปนาทรนรร  
อุปนายก  
สมาคมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมชุมชนไทย



ค่าอาหารท่านละ 850 บาท



Meeting ID : 921 080 1771  
Passcode : rotary2020





เชิญชวนเพื่อนโรแทเรียน ร่วมทริป  
**“มิตรภาพสโมสร”**  
Osaka - Amagasaki

ชมดอกซากุระบาน  
**Limited Edition ปีละครั้ง!**



ชมซากุระ ไบช่วง Blossom  
เที่ยงงามที่สุดของปี



เมืองแห่งมรดกญี่ปุ่น Kurashiki และ  
เมืองมรดกโลก Himeji Castle



เข้าร่วมงานเลี้ยงคู่มิตรสโมสร  
โอกาสสร้าง connection  
แบบ Organic Growth



ช้อปปิ้ง Shinsaibashi  
แบบเพลินกระเป๋าสะเทือนเบาๆ

**Amagasaki South RC**

ค่าเดินทาง ตลอดทริป  
**39,990 บาท**



**26-29 มีนาคม 2569**



*.. Thank You ..  
See you again soon*



สโมสรโรตารีบางรัก ภาค 3350 โรตารีสากล  
C/O โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ  
973 ถนน เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330  
โทรศัพท์ : 089-484-5656

**ROTARY CLUB OF BANGRAK, District 3350 Rotary International  
C/O InterContinental Bangkok Hotel  
973 Phloen Chit Road, Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330, Thailand  
E-mail : [rotarybangrak2020@gmail.com](mailto:rotarybangrak2020@gmail.com)  
[www.rotarybangrak.org](http://www.rotarybangrak.org), [www.facebook.com/rotarybangrak](http://www.facebook.com/rotarybangrak)**