



# สารสโมสรโรตารีบางรัก

## ปีที่ 41 ฉบับที่ 16 วันที่ 15 มีนาคม 2569



### ไฮไลต์ ..

- การประชุมประจำสัปดาห์/สรุปคำบรรยาย
- ต้อนรับคู่มือตราเกาหลี่ (9 Area)
- มอบทุนการศึกษาสามเณร
- ตรวจสอบประเมินโครงการ GG
- สัมมนานายกรับเลือก
- ข่าวสาร
- อื่น ๆ



**สโมสรโรตารีบางรัก**  
**ROTARY CLUB OF BANGKOK**  
 ๑๓ เล็กกู่ท่าช้าง กรุงเทพมหานคร ๑๐๑-๑๐๑๑๑  
 และ ๑๖ พญาไชยสงคราม กรุงเทพฯ

**การจัดการทรัพยากรด้านงาน**  
**"บนโลกนี้ไม่มีขยะ มีแต่ทรัพยากรที่ถูกวางไว้ผิดที่"**  
**Waste is Gold**

**วันพฤหัสบดี 5 มีนาคม 2569**  
 เวลา 12.30 - 13.45 น.  
 ณ ลีแวงมีเดีย 1 ชั้น G  
 ใต้พระที่นั่งอภินิหารภูมิพล  
 กรุงเทพฯ (BTS : สีลม)

**คุณวิกรม กุศลปารบัส**  
 ผู้จัดการ  
 สมาคมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมชุมชนไทย

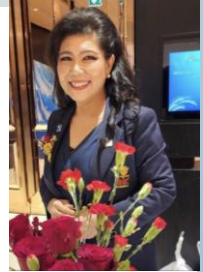
Meeting ID : 912 080 2751  
 Password : 66990005

**ขยะคือสิ่งที่มีค่า**  
 แยกขยะให้ถูกที่  
 รีไซเคิล  
 ลด  
 Reuse  
 Recycle

#BangRakRotary

มวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน

วันนี้ดิฉันได้ทำหน้าที่นายกสโมสร ปี 2568-69 ในการประชุมประจำปีสภาฯ เป็นครั้งที่ 16 ขอขอบคุณทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และพร้อมที่จะให้การสนับสนุนด้วยความมุ่งมั่นในการทำหน้าที่อันทรงเกียรติ ดิฉันขอรายงาน และเชิญชวนสมาชิกร่วมโครงการต่าง ๆ ของสโมสรโรตารีบางรักซึ่งยังคงมีอย่างต่อเนื่อง ดังนี้



### 1. มอบทุนการศึกษาสามเณร

ขอขอบคุณ **อ.น.ชัยยศ พิเชษฐโชติ** ประธานจัดงานสายบุญ ได้นำคณะร่วมทริปเดินทางสะสมบุญไปมอบทุนการศึกษาให้กับสามเณร ซึ่งได้รับการบริจาคจากผู้มีจิตศรัทธา จำนวน 35 ทุน ณ วัดพระแก้ว จังหวัดเชียงราย เมื่อวันที่ 20-22 กุมภาพันธ์ 2569 ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านด้วยค่ะ

### 2. ต้อนรับสโมสรคู่มือมิตร

ส่วนอีกคณะต้อนรับสโมสรโรตารีคู่มือมิตร และคณะผู้แทน ภาค 3662 (9 Area) ประเทศเกาหลี พาเยี่ยมชมศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก) และเลี้ยงอาหารค่ำ ณ ร้านอาหารเสวย สุขุมวิท 26 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569 ขอขอบคุณ **น.ย.น.พิมลพร ยุติศรี** ที่ได้จัดเตรียมงานทุกอย่างได้อย่างราบรื่น เป็นที่สนุกสนานและประทับใจแก่คู่มือมิตร

### 3. คณะผู้ตรวจประเมินโครงการของมูลนิธิโรตารี

คณะผู้ตรวจประเมินโครงการของมูลนิธิโรตารี นำโดย **อ.พ.น.พ.วีระชัย จำริญดาราศักดิ์** และ **ภรรยา** เดินทางมาตรวจสอบโครงการ GG# 2466860 มอบเครื่อง ECMO โรงพยาบาลวชิรพยาบาล เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2569 ต้องขอขอบคุณ **ร.ท.ณัชชา เหมะจันทร์** ที่ได้ประสานงานกับทางโรงพยาบาลวชิระเป็นอย่างดี

### 4. ร่วมงานสโมสรคู่มือมิตร

**อ.น.ปราณี วิทยเมธ** ประธานบริการระหว่างประเทศ ขอเชิญชวนเพื่อนสมาชิกร่วมงานสโมสรคู่มือมิตรประเทศต่าง ๆ ดังนี้

- RC Hong Kong Northeast ฉลองครบรอบ 42 ปี (28 มี.ค.)
- RC Shin Jeju ฉลองครบรอบ 45 ปี (19 พ.ค.) เดินทางระหว่างวันที่ 17-20 พฤษภาคม 2569
- RC Tokyo Yamanote ฉลองครบรอบ 40 ปี (28 พ.ค.)เดินทางระหว่างวันที่ 27-31 พฤษภาคม 2569

ขอขอบคุณทุกท่านอีกครั้งสำหรับการสนับสนุนกิจกรรมสโมสรเป็นอย่างดี และขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมในครึ่งปีหลัง ขอให้พวกเราร่วมมือกันอย่างแข็งขัน เพื่อสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้แก่สังคมต่อไปค่ะ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

สุพินท์ มีชูชีพ

นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2568-69



การประชุมประจำสัปดาห์  
ครั้งที่ 16/2568-69  
วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569  
รหัสสโมสร : 22170

|               |         |
|---------------|---------|
| สมาชิกทั้งหมด | 65 ท่าน |
| เข้าประชุม    | 14 ท่าน |
| ประชุมทดแทน   | 7 ท่าน  |
| ขาดประชุม     | 44 ท่าน |

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 32.81%  
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 34.22%



**Welcome** แขกสโมสรที่เข้าร่วมประชุม

- สโมสรโรตารีสวนหลวง 1 ท่าน
- แขกสโมสร 2 ท่าน

สโมสรโรตารีบางรัก

การประชุมประจำสัปดาห์ เดือนละ 2 ครั้ง  
ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน  
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ ถนนเพลินจิต

**Rotary**  
District 3350

UNITE  
FOR  
GOOD

ใบสมัครงานเดิน-วิ่งเพื่อขจัดโรคโปลิโอ

# RUN TO END POLIO

Mini-Half Marathon 2026

ระยะทาง / ค่าสมัคร

- 3 Km. / 500 บาท
- 5 Km. / 500 บาท
- 10 Km. / 500 บาท
- 21.1 Km. / 700 บาท  
+ เสื้อ Finisher สีขาว
- Vip (วิ่งได้ทุกระยะ) / 1,000 บาท ( ได้ทั้งเสื้อคอกปก + เสื้อคอกลม )



จัดโดย..โรตารีภาค 3350

วัตถุประสงค์ บำเพ็ญประโยชน์ให้แก่ชุมชน รณรงค์ให้โรคโปลิโอหมดไปจากโลกนี้

วันอาทิตย์ 29 มีนาคม 2569 สถานที่ : เขื่อนกระเสียว จ.สุพรรณบุรี

เสื้อยืดคอกลม ตัวละ 500.- บาท

เสื้อยืดคอกลม Finisher สีขาว

เสื้อโปโลคอกปก 500.- THB / Person



ขนาดเสื้อคอกลม (SIZE)

ขนาดเสื้อคอกปก (SIZE)

หน่วยวัดเป็นนิ้ว +/-1 นิ้ว

| SIZE           | XXS | SS | S  | M  | L  | XL | 2XL | 3XL |
|----------------|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| รอมอก (นิ้ว)   | 34  | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46  | 48  |
| ความยาว (นิ้ว) | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | 31  |

| SIZE (ชาย)    | SS | S  | M  | L  | XL | 2XL | 3XL | 4XL |
|---------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| รอมอก (นิ้ว)  | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46  | 48  | 50  |
| ความยาว(นิ้ว) | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31  | 32  | 33  |
| SIZE (หญิง)   | SS | S  | M  | L  | XL | 2XL | 3XL | 4XL |
| รอมอก (นิ้ว)  | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44  | 46  | 48  |
| ความยาว(นิ้ว) | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29  | 30  | 31  |

| โปรดทำเครื่องหมาย | ✓ | SS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 4XL | รวมจำนวนเงิน |
|-------------------|---|----|---|---|---|----|-----|-----|-----|--------------|
| โพลี (ชาย)        |   |    |   |   |   |    |     |     |     |              |
| โพลี (หญิง)       |   |    |   |   |   |    |     |     |     |              |
| เสื้อยืดคอกลม     |   |    |   |   |   |    |     |     |     |              |

ชื่อผู้ลงทะเบียน / ..... สโมสรโรตารี/Rotary Club of.....

ที่อยู่/Address.....

โทรศัพท์/Mobile .....

โปรดโอนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคาร กสิกรไทย บัญชีเลขที่ **200-1-75811-2**

บัญชี วิ่งเพื่อขจัดโปลิโอ โดย นาง ยุพดี ศิริ และ นาง วนิดา มานะกิติวิภาต

ส่งแบบฟอร์มลงทะเบียนนี้พร้อมด้วยสลิปโอนเงินโอน เพื่อยืนยันการลงทะเบียนของท่านไปทางไลน์



← **สั่งเสื้อ**  
โอนสลิปเข้าไลน์นี้

**สแกน QR**  
เพื่อโอนเงินเข้าบัญชี



สแกน QR เพื่อโอนเข้าบัญชี  
ชื่อ: วิ่งเพื่อขจัดโปลิโอ โดยนาง ยุพดี ศิริ และ  
นาง วนิดา

\*\* ติดต่อสอบถามงานวิ่ง \*\*

☎ โทร : 065-2639928 (นย.ปาริชาติ) ☎ โทร : 064-2942966 (นย.สุวีร์ชยา) ☎ โทร : 093-9978916 (นย.ศรียุติศร)

การจัดการทรัพยากรต้นทาง  
“บนโลกนี้ไม่มีขยะ มีแต่ทรัพยากรที่ถูกวางไว้ผิดที่”  
โดย คุณวิกร กัมปนาทธนธร  
อุปนายก สมาคมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมชุมชนไทย



ทุก ๆ 1 นาที จะมีการทิ้งขยะบนโลกเกินกว่า 1 ล้าน ทุก ๆ 5 นาที จะมีการทิ้งขวดพลาสติกบนโลกเกินกว่า 2 ล้านขวด

**ขยะล้นเมือง** (ข้อมูลปี 2566 จากกรมควบคุมมลพิษ) ปริมาณขยะ 26.95 ล้านตัน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร 12,748 ตัน/วัน 1 ตันเท่ากับ 1,000 กิโลกรัม ขยะทั่วประเทศ 73,840 ตันต่อวัน เทียบเท่าตึกใบหยกสอง 145 ตึก ปริมาณขยะต่อคน 1.12 กิโลกรัมต่อคนต่อวัน

กรุงเทพมหานครมีภูเขาขยะที่อ่อนนุช 103 ไร่ กรุงเทพมหานครมีขยะมากกว่า 12,000 ตันต่อวัน **ขยะไม่ได้ผ่านการคัดแยก** คือพวกถุงพลาสติกที่ใส่ของมา หรืออาจจะมียะลูมิเนียม พลาสติก ของบางประเภทที่สามารถรีไซเคิลได้

**ขยะแต่ละชนิดย่อยสลายนานแค่ไหน:** พืชผัก 5 วัน-1 เดือน เศษกระดาษ 2-5 เดือน เปลือกส้ม 6เดือน ถ้วยกระดาษเคลือบพลาสติก/กล่องนม 5 ปี ก้นบุหรี่ 12 ปี กระจกอะลูมิเนียม 80-100 ปี รองเท้าหนัง 25-40 ปี ฝาขวด 450 ปี ผ้าอ้อมชนิดสำเร็จรูป 500 ปี โฟม ใช้เวลานานมากระบุไม่ได้ แก้ว ใช้เวลานานมากระบุไม่ได้

ตัวกระบวนการที่เราใช้เวลาย่อยสลาย 5 วัน 1 เดือน 2 เดือน 5 เดือน 6 เดือน 5 ปี 12 ปี 80 ปี หรือแม้กระทั่งไม่สามารถย่อยสลายได้ สุดท้ายมันจะถูกกระบวนการเหล่านี้วนลูป(Loop) ให้ถูกนำกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ผมสนับสนุนระบบเศรษฐกิจที่ต้องมีการบริโภค แต่การบริโภคอย่างไรโดยที่ไม่ทำร้ายโลก ในขณะเดียวกันคือไม่ทำร้ายสิ่งแวดล้อมด้วย

## แยกขยะก่อนทิ้ง ดีต่อใจ ดีต่อโลก

ขยะหลัก ๆ มี 6 ประเภทที่เราใช้ในชีวิตประจำวัน

1. **ขยะทั่วไป** คือขยะที่ย่อยสลายยาก และไม่คุ้มค่าต่อการนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ โดยภาครัฐจะนำไปกำจัดด้วยวิธีฝังกลบหรือกำจัดด้วยการเผา เช่น ถูแ่ง เปื้อนอาหาร
2. **วัสดุรีไซเคิล** คือบรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้ที่สามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์สามารถขายให้ร้านรับซื้อของเก่า เช่น กระป๋อง ขวดแก้ว ขวดพลาสติก กล่องนม กระดาษ
3. **ขยะอินทรีย์** แบ่งเป็น 2 ประเภทคือ **เศษอาหาร** และ **ขยะอินทรีย์ทั่วไป** เศษอาหารที่เหลือจากการบริโภคสามารถนำไปเลี้ยงสัตว์ ส่วนขยะอินทรีย์อื่น เช่น ใบไม้ กิ่งไม้ เป็นปุ๋ยหมักได้
4. **ขยะพลังงาน(Refuse Derived Fuel : RDF)** คือวัสดุที่สามารถเผาไหม้แล้วเปลี่ยนเป็นพลังงาน ส่วนใหญ่จะมีส่วนผสมของพลาสติกเป็นองค์ประกอบ แต่ต้องแยกน้ำและเศษอาหารก่อนทิ้ง เช่น ซองพลาสติก แก้ว PET ซองนม
5. **ขยะอันตราย** คือขยะที่เป็นวัตถุหรือปนเปื้อนสารพิษ สารระคายเคือง สารที่เกิดระเบิดได้ มีแนวโน้มที่จะทำให้เกิดอันตราย ต้องแยกทิ้งจากขยะอื่น เช่น หมึกเครื่องพิมพ์ ถ่านไฟฉาย ขวดใส่สารเคมี
6. **ขยะติดเชื้อ** ที่เกิดจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ หรือเกิดจากระบบทางการแพทย์ ถ้ามีการสัมผัสหรือใกล้ชิดสามารถทำให้เกิดโรคได้ เช่น หน้ากากอนามัย เข็มฉีดยา ชุดตรวจ ATK ใช้แล้ว

การแยกขยะคือการเปลี่ยนพฤติกรรมมนุษย์ทำยากมาก แต่ทำได้เพราะเรามีศักยภาพ AI บางอย่างเก่งมากแต่ทุกวันนี้การแยกขยะ โรงคัดแยกขยะทุกที่ในโลกไม่มีเทคโนโลยีอะไรที่เก่งกว่ามนุษย์ ณ เวลานี้ในการคัดแยกขยะ ดังนั้นพฤติกรรมเหล่านี้คือเปลี่ยนได้

## 7 ประเภทพลาสติกควรแยกก่อนทิ้ง รีไซเคิลต่อได้

1. **PETE** (Polyethylene Terephthalate) เช่น ขวดน้ำดื่ม ขวดน้ำมันพืช
2. **HDPE** (High-density Polyethylene) เช่น ขวดแชมพู ถุงพลาสติก ถังขยะ
3. **PVC** (Polyvinyl Chloride) เช่น ท่อน้ำประปา ฉนวนหุ้มสายไฟ
4. **LDPE** (Low-density Polyethylene) เช่น ถุงใส่ของ ถุงบรรจุอาหารแช่แข็ง
5. **PP** (Polypropylene) เช่น ฝาขวด ขวดยา
6. **PS** (Polystyrene) เช่น ถ้วย จาน กล่องใส่ CD
7. **OTHER** พลาสติกอื่น ๆ เช่น ปากกา ขวดนมเด็ก หมวกนิรภัย

### วิธีแยกพลาสติกก่อนทิ้ง

1. **แยกทิ้งตามประเภทพลาสติก** โดยสังเกตจากสัญลักษณ์บนบรรจุภัณฑ์
2. **ทำความสะอาดด้วยน้ำเล็กน้อย**
3. **ไม่เขียนบุหรืหรือทิ้งสิ่งสกปรกไว้ในขวดพลาสติก**
4. **แยกทิ้งระหว่างฝากับขวด** เพราะเป็นพลาสติกต่างชนิดกัน

### แยกกระดาษตามประเภท ขายเป็น จัดการได้ดีขึ้น

1. **กระดาษจากออฟฟิศ** เนื้อกระดาษสีขาว เช่น กระดาษถ่ายเอกสาร การดาษพิมพ์/เขียน(ทั้งพิมพ์สีและขาวดำ)
  2. **กระดาษสีน้ำตาล** เช่น กระดาษลัง แผ่นลูกปูก
  3. **กระดาษผสม** เช่น นิตยสาร หนังสือพิมพ์ กระดาษ Green Read
- กระดาษสี การแยกกระดาษต้องนำหลอดเย็บกระดาษ เทปใส คลิปหนีบ ออกก่อน  
กระดาษที่แยกขายต้องไม่ปนเปื้อนหรือเปียก

เปลี่ยน “ขยะ” เป็น “รายได้”(ข้อมูลเมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2566)

กระดาษหนังสือพิมพ์ 0.90 บาท/กก. กระดาษกล่องนม/กล่องน้ำผลไม้ 4.50 บาท/กก. ขวดเปียร์ลีโอ 0.70 บาท/ใบ ขวดเปียร์ข้าง(เขียว) พร้อมกล่องที่สะอาด 15.00 บาท/12 ขวด พลาสติกแผ่นDVD 5 บาท/กก. หม้อหุงข้าวไฟฟ้า 3 บาท/กก. เตาอบและเตาไมโครเวฟ 2 บาท/กก. เครื่องซักผ้า 3 บาท/กก. พัดลมตั้งโต๊ะและเพดาน 5 บาท/กก. น้ำมันพืชเก่า(ปี๊บใหม่) 320 บาท/ปี๊บ ยางนอกหรือยางในรถยนต์ รถจักรยาน รถมอเตอร์ไซด์ 0.15 บาท/กก. กากมะพร้าว 5.50 บาท/กก.

ขยะเหล่านี้ถ้านำไปสู่ปลายทางที่ถูกต้อง แทบจะน้อยมากที่สุดท้ายจะไปสู่  
บ่อฝังกลบ



ต้อนรับสโมสรโรตารีคูมิตร และ  
คณะผู้แทน ภาค 3662 (9 Area) ประเทศเกาหลี  
วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569



# เซ็น MOU



เยี่ยมชมศูนย์การแพทย์  
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
(อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก)



# เลี้ยงต้อนรับ ณ ร้านอาหารเสวย สุขุมวิท 26





เดินทางมอบทุนการศึกษาแก่สามเณร  
วันที่ 21-22 กุมภาพันธ์ 2569  
ณ วัดพระแก้ว จังหวัดเชียงราย



# มอบทุนการศึกษา



# ถวายอาหารเพลพระและสามเณร



# ท่องเที่ยวเมืองเชียงราย





คณะผู้ตรวจประเมินโครงการของมูลนิธิโรตารี  
นำโดย อผภ.นพ.วีระชัย จำเริญดงารักษ์มี  
ตรวจสอบโครงการ GG# 2466860 เครื่อง ECMO  
วันที่ 4 มีนาคม 2569  
ณ โรงพยาบาลวชิรพยาบาล กรุงเทพฯ







การบรรยายพิเศษโดยท่านวิทยากร  
คุณวิกร กัมปนาทอนธร  
วันที่ 5 มีนาคม 2569  
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ

Rotary Club of Bang Rak  
UNITE FOR GOOD

**สโมสรโรตารีบางรัก**  
**ROTARY CLUB OF BANG RAK**  
ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมประชุมประจำสัปดาห์  
และรับฟังการบรรยายพิเศษ

**การจัดการทรัพยากรต้นทาง**  
"บนโลกนี้ไม่มีขยะ มีแต่ทรัพยากรที่ถูกละทิ้งไว้ดื้อๆ"  
**Waste is Gold**

**คุณวิกร กัมปนาทอนธร**  
อุปนายก  
สมาคมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมชุมชนไทย

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569  
เวลา 12.30 - 13.45 น.  
ณ ห้องพีเรียล 1 ชั้น G  
โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล  
กรุงเทพฯ (BTS : สีลม)

เอกสารอ้างอิง  
www.wasteisgold.com

Meeting ID: 923 080 1772  
Password: 18292252

www.rotaryclub.org







สัมมนาการเรียนรู้นายกรับเลือกและ  
คณะกรรมการภาค ปี 2569  
วันที่ 14-15 มีนาคม 2569  
ณ โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ

**Rotary**  
District 3350

**สัมมนา**  
การเรียนรู้นายกรับเลือก  
และคณะกรรมการภาค ปี 2569

**2026 PELS & DTLS**

**14-15 มีนาคม 2569**  
โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ  
ฟิวเจอร์ปาร์ค โซล

**นางสาว สุธงษาธรรม**  
ผู้อำนวยการเขต

**ลงทะเบียน**  
ผู้ช่วยผู้ว่าการรับเลือก  
& กรรมการภาคปีเลือก  
รวม 2,600 คน

**กิจกรรม**  
รางวัลใหญ่ 2 เงินสดมูลค่า  
ถึง 2 ล้านบาท 3,800 บาท  
จำนวน 15 ชุดค่าหนึ่ง 2569  
รางวัลพิเศษ 3,000 บาท

**หมายเลขติดต่อ**  
เลขบัญชี: 217-8-77594-7  
อีเมล: 122 PELS&DTLS  
โดย นางสุพัตรา ศิริ และ  
นายพรวิทย์ ธีระศิริธรรม

**QR Code ลงทะเบียน**  
เชิญลิ้งค์นี้ไปกรอก: <https://www.rotary.org/TH/PELS-DTLS-2026>

**QR Code ใหญ่**



| March             | Let's Join ..  |
|-------------------|--|
| วันพฤหัสบดีที่ 19 | การประชุมและบรรยายพิเศษ<br>โดย คุณศรிகานต์ พลมณี<br>“ชีวิตที่คุณ(อาจ)ยังไม่รู้จัก”                       |
| วันเสาร์ที่ 21    | การอบรมสมาชิกมุ่งหวัง<br>“Why Join Rotary?”  |
| April             | Let's Join ..  |
| วันพฤหัสบดีที่ 9  | การประชุมและบรรยายพิเศษ<br>โดย ดร.สรวิศ สยามภักดิ์<br>“มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาล และการบริหารจัดการ” |
| วันพฤหัสบดีที่ 23 | การประชุม Club Assembly  |

WELCOME



ขอเชิญทุกท่าน  
มาร่วมกิจกรรมต่างๆ  
เดือนละ 2 ครั้ง  
และลุ้นรับรางวัลนะคะ

# สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญทุกท่านร่วมการประชุมประจำสัปดาห์และรับฟังการบรรยายพิเศษ

## ซีสี่ที่คุณอาจยังไม่รู้จัก *The Unknown Side of Chile*

วันพฤหัสบดีที่ 19 มีนาคม 2569  
เวลา 12.30 - 13.45 น.  
ณ ห้องพรีเมียร์ 1 ชั้น G  
โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล  
กรุงเทพฯ (BTS : ชิดลม)



**คุณศรีกานต์ พลมณี**  
อดีตเอกอัครราชทูต  
ณ กรุงซันติอาโก สาธารณรัฐชิลี



ค่าลงทะเบียน 850 บาท



Meeting ID : 9210801771  
Passcode : rotary2020



## สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญท่านผู้สนใจร่วมสัมมนาสมาชิกมุ่งหวังของโรตารี  
(Membership Development Seminar)  
และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านงานจิตอาสาและบำเพ็ญประโยชน์

### Why Join Rotary?



**วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569**  
**เวลา 09.00 - 13.30 น.**

**ณ ห้องพรีเมียร์ 1 ชั้น G**  
**โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล**  
**กรุงเทพฯ (BTS : ชิดลม)**

#### โปรแกรม

- 09:00 น. กล่าวต้อนรับ แฉ่งวัตถุประสงค์ โดย นายก สุพันธ์ มีชูชีพ
- 09:15 น. ผู้เข้าประชุมแนะนำตัว โดย อผก.เชาวน์ นาราฤทธิ์
- 09:35 น. ประวัติโรตารีสากล และประเทศไทย โดย อผก.เชาวน์ นาราฤทธิ์
- 10:00 น. ชา กาแฟ
- 10:20 น. ประวัติสโมสรโรตารีบางรัก โดย อน.จตุร นพคุณ
- 10:40 น. โครงสร้างสโมสรโรตารี โดย อน.ดร.สลักจิต นพคุณ
- 11:00 น. โครงการสำคัญต่างๆ ของ สร.บางรัก โดย อน.ดร.เมตตา อองคะสุวรรณ
- 11:30 น. ถาม - ดอบ
- 12:00 น. รับประทานอาหาร
- 12:45 น. ความประทับใจใน สร.บางรัก โดยสมาชิกมุ่งหวัง
- 13:30 น. ปิดการอบรม โดย นายก สุพันธ์ มีชูชีพ



*.. Thank You ..  
See you again soon*



สโมสรโรตารีบางรัก ภาค 3350 โรตารีสากล  
C/O โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ  
973 ถนน เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330  
โทรศัพท์ : 089-484-5656

**ROTARY CLUB OF BANGRAK, District 3350 Rotary International  
C/O InterContinental Bangkok Hotel  
973 Phloen Chit Road, Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330, Thailand  
E-mail : [rotarybangrak2020@gmail.com](mailto:rotarybangrak2020@gmail.com)  
[www.rotarybangrak.org](http://www.rotarybangrak.org), [www.facebook.com/rotarybangrak](http://www.facebook.com/rotarybangrak)**