



สารสโมสรโรตารีบางรัก ปีที่ 41 ฉบับที่ 18 วันที่ 15 เมษายน 2569



สโมสรโรตารีบางรัก
ROTARY CLUB OF BANG RAK
ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมการประชุมประจำปีสภา
และงานพิธีกรรมสายสัมพันธ์

มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาลและการบริหารจัดการ
Hospital Safety Standards and Management



วันพฤหัสบดีที่ 9 เมษายน 2569
เวลา 12.30 - 13.45 น.
ณ ห้องประชุมเมียร์ 1 ชั้น G
โรงแรมเอ็มแอนด์คอลลีเซียมเนด้า
สุขุมวิท (BTS : สีลม)

ดร. สورات สยามกิตติ
CEO ของ เอช เอ็ม เซอร์วิส โฮสพิทอล

Meeting ID : 921 080 1713
Passcode : rotary2020

#รวมพลังทำดี 100 ปี

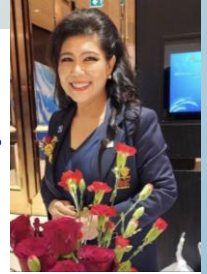
ไฮไลท์ ..

- การประชุมประจำปีสภา
- สรุปลำบรรยายพิเศษ
- ข่าวสาร
- ปฏิทินกิจกรรม
- อื่น ๆ



มวลมิตรโรแทเรียนทุกท่าน

วันนี้ดิฉันได้ทำหน้าที่นายกสโมสร ปี 2568-69 ในการประชุมประจำปีอย่างเป็นทางการเป็นครั้งที่ 18 ขอขอบคุณทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และพร้อมที่จะให้การสนับสนุนด้วยความมุ่งมั่นในการทำหน้าที่อันทรงเกียรติ ดิฉันขอรายงาน และเชิญชวนสมาชิกร่วมโครงการต่าง ๆ ของสโมสรโรตารีบางรักซึ่งยังคงมีอย่างต่อเนื่อง ดังนี้



การประชุมประจำปีสัปดาห์วันพฤหัสบดีที่ 9 เมษายน คึกคักเป็นพิเศษ มีมิตรโรแทเรียนจากต่างสโมสร มาร่วมประชุมหลายท่าน บรรยายภาคอบอุ่นเป็นกันเอง มีการรายงานกิจกรรมหลายอย่าง **รท. กายจนา เจริญวัฒนานนท์** รายงาน ทริป “มิตรภาพสโมสร” ณ โอซากะ ประเทศญี่ปุ่น และร่วมงานฉลองครบรอบความสัมพันธ์ 20 ปีกับสโมสรคู่มิตร RC Amagasaki South ทริปนี้ได้ทั้งความสนุกสนาน และความประทับใจ มีน้อง ๆ โรทาแรคท์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ รายงานโครงการออกค่ายจุดประกายฝัน ครั้งที่ 15 โรงเรียนดอนทองราษฎร์วิทยา อ.ท่าม่วง จ.ลพบุรี และเรายังมีงานสำคัญๆ ของภาค 3350 อีก ขอเชิญเพื่อนสมาชิกทุกท่าน ร่วมงาน ดังนี้

1. ส่งมอบวีลแชร์ จำนวน 5 คัน จากโครงการ Giving Machine-Light the World โดยศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย ร่วมกับ ภาค 3350 โรตารีสากล แก่ ผู้ด้อยโอกาส ในวันที่ 22 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุมกำแพงเพชร ชั้น 2 สำนักงานเขตดอนเมือง
2. สัมมนาการเรียนรู้ผู้นำสโมสร และ งานสถาปนาผู้ว่าการภาค ภาค 3350 โรตารีสากล ปี 2569-70 วันเสาร์ที่ 23 พฤษภาคม 2569 ณ อาคาร Impact Forum เมืองทองธานี
3. District Conference & Governor's Salute การประชุมใหญ่และงานสดุดีรับรางวัลจากการปฏิบัติ ประจำปี 2568-69 ในวันที่ 6-7 มิถุนายน 2569 ณ โรงแรมอัศวินแกรนด์ คอนเวนชัน

เนื่องในโอกาสวันปีใหม่ไทย วันสงกรานต์ วันที่ 13-15 เมษายนนี้ ดิฉันขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายโปรดดลบันดาลให้สมาชิกทุกท่านมีการเฉลิมฉลองวันปีใหม่ไทยอย่างมีความสุข มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ มีความเจริญก้าวหน้าในกิจการงานทั้งปวง ขอความสุขสวัสดิ์ดังมีแต่ทุกท่าน สวัสดิ์วันปีใหม่ไทยค่ะ



ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี
สุภินท์ มีชูชีพ
นายกสโมสรโรตารีบางรัก ปี 2568-69



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 18/2568-69
วันพฤหัสบดีที่ 9 เมษายน 2569
รหัสสโมสร : 22170

สมาชิกทั้งหมด	65 ท่าน
เข้าประชุม	16 ท่าน
ประชุมทดแทน	5 ท่าน
ขาดประชุม	44 ท่าน

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ประจำสัปดาห์ 32.81%
คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย 33.63%



Welcome แขกสโมสรที่เข้าร่วมประชุม

- สโมสรโรตารีเจริญนคร 1 ท่าน
- สโมสรโรตารีดุสิต 1 ท่าน
- สโมสรโรตารีพญาไท 1 ท่าน
- โรทาแรคท์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ 2 ท่าน

สโมสรโรตารีบางรัก

การประชุมประจำสัปดาห์ เดือนละ 2 ครั้ง
ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ ถนนเพลินจิต

Rotary
District 3350

CREATE
LASTING
IMPACT

CLLS

งานสัมมนาการเรียนรู้ผู้นำสโมสร
และงานสถาปนาผู้ว่าการภาค ภาค 3350 โรตารีสากล
ปี 2569-2570

วันเสาร์ที่ 23 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.30-19.00 น.
ณ อาคาร Impact Forum เมืองทองธานี
เริ่มลงทะเบียน ตั้งแต่เวลา 07.15 น.

ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่
14 - 31 มีนาคม
ค่าลงทะเบียน
1,200.-/ท่าน

ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่
1 - 30 เมษายน
ค่าลงทะเบียน
1,300.-/ท่าน

ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่
1 - 15 พฤษภาคม
ค่าลงทะเบียน
1,400.-/ท่าน

ลงทะเบียน



สามารถลงทะเบียน
โดย Scan QR CODE

ขอเชิญผู้นำสโมสรและคณะกรรมการสโมสร

เข้าร่วมงานสัมมนาการเรียนรู้ผู้นำสโมสรและร่วมเป็นส่วนหนึ่งในพิธีสถาปนาผู้ว่าการภาค
ร่วมสร้างประวัติศาสตร์หน้าใหม่ให้กับสโมสรและภาค 3350

และสำหรับผู้ที่เข้าร่วมเฉพาะงานสถาปนาผู้ว่าการ

ค่าลงทะเบียน 700.- / ท่าน

15.30 - 16.30 น. มิตรภาพสังสรรค์

16.30 - 19.00 น. พิธีสถาปนาผู้ว่าการภาค

“มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาล
และการบริหารจัดการ”
โดย ดร.สรרך สยามิภักดิ์
CEO บริษัท เอส เอ็น เซอร์วิส โซลูชั่น จำกัด (มหาชน)



มาตรฐานหลักที่รับรองสถานพยาบาลในประเทศไทย มี 3 มาตรฐานหลักคือ

1. AACI (American Accreditation Commission International)
2. JCI (Joint Commission International)
3. HA (Hospital Accreditation)

HA (Hospital Accreditation) การรับรองมาตรฐานคุณภาพด้านสุขภาพและความปลอดภัยระดับสากล

1. Safety System ระบบความปลอดภัยที่ครอบคลุม
2. Risk Management การจัดการความเสี่ยงเชิงป้องกัน
3. Continuous Monitoring การตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง

พวกนี้จะเอากลับมาใช้ในบ้านเราได้ บ้านคือที่ที่เราใช้เวลาอยู่มากที่สุด แต่มีระบบความปลอดภัยน้อยที่สุด เวลาที่คนเฉลี่ยอยู่บ้านเกินกว่า 8 ชั่วโมงต่อวัน ขึ้นอยู่กับวัย และ 70% จะเกิดอุบัติเหตุในบ้าน และอุบัติเหตุในบ้านเป็นสาเหตุการเสียชีวิตเป็นอันดับ 3

สิ่งที่เจอบ่อย ๆ สำหรับผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน

1. ไฟไหม้จากระบบไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย
2. การหกหล่มในห้องน้ำ
3. การรั่วไหลของแก๊สในห้องครัว
4. คุณภาพอากาศในอาคารที่ไม่ดี

โรงพยาบาลมีระบบความปลอดภัยครบครัน แต่บ้านของเรามีอะไรบ้าง

ระบบแก๊ส ระบบไฟฟ้า เครื่องปรับอากาศ การจัดการขยะ ระบบป้องกันอัคคีภัย และสิ่งสำคัญที่อย่างจะเน้นคือ**ระบบป้องกันอัคคีภัย**เพราะเป็นตัวเดียวที่เราสามารถป้องกันได้ง่ายและสามารถที่จะดูได้ ระบบเหล่านี้มีอยู่ในทุกบ้าน แต่เรามักไม่คิดถึงความปลอดภัย

ระบบความปลอดภัย 5 เสาหลักสำหรับบ้านที่ปลอดภัย

1. ระบบไฟฟ้าปลอดภัย
2. ระบบป้องกันอัคคีภัย
3. คุณภาพอากาศในบ้าน
4. ระบบน้ำ และระบบสุขาภิบาล
5. การเตรียมพร้อมฉุกเฉิน

ระบบไฟฟ้าปลอดภัย ปลั๊กพวงเกินพิกัด ความร้อนที่สะสม ที่วีทีใช้อยู่ที่บ้านเรา เสียบปลั๊กทิ้งไว้กินไฟแม้เราไม่เปิด ถ้าดึงปลั๊กออกท่านจะประหยัด 50 บาททันที สายไฟฟ้าทนความร้อนได้จริงแต่ถ้าร้อนไปนาน ๆ พลาสติกที่หุ้มอาจเปื่อย พวกนี้ต้องช่วยกันดู

ระบบป้องกันอัคคีภัย ต้องทำงานเป็นขั้นตอน

1. **ตรวจจับ(Detect)** ติดเครื่องตรวจจับควัน Smoke Detector ในทุกห้องนอน และทางเดิน
2. **แจ้งเตือน(Alarm)** สัญญาณเตือนเสียงดัง ไฟฉุกเฉิน
3. **หลบหนี(Escape)** ถังดับเพลิง เส้นทางหนีไฟที่ชัดเจน ไฟไหม้แพร่กระจายเร็วมาก คุณมีเวลาเพียง 2-3 นาทีในการหลบหนี

คุณภาพอากาศในบ้าน ตัวนี้ในบ้านไม่ค่อยเจอแต่ในโรงพยาบาลจะมีการตรวจเช็ค **PM 2.5** อยู่ตลอดเวลา มีการตรวจและจดบันทึกไว้ **ความชื้น** และ **อุณหภูมิ** ก็ต้องมีการตรวจเช็ค วิธีการมาตรฐานของโรงพยาบาลใช้หลัก **Filter - Circulate - Monitor** บ้านเราก็ทำได้เหมือนกัน

ระบบน้ำ และระบบสุขาภิบาล ในโรงพยาบาลจะมีการ**ตรวจน้ำ**ทุกปี จะมีผลการตรวจน้ำทุกปี ต้องตรวจ 100% ของทุกก๊อกน้ำ ต้องเวียนใน 1 ปี ตรวจได้ครบทุกหมวด มีการตรวจทุกเดือนสลับไปเรื่อย ๆ จนครบ 1 ปี

การเตรียมพร้อมฉุกเฉิน

1. **Emergency Plan แผนฉุกเฉิน** เป็นสิ่งสำคัญ เวลาตรวจเริ่มอย่างแรกคือ แผนหนีไฟ การซ้อมอพยพหนีไฟต้องซ้อมเรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR ด้วย
 2. **First Aid Kit ชุดปฐมพยาบาล**
 3. **Emergency Contacts เบอร์ฉุกเฉิน**
- “การเตรียมพร้อมช่วยชีวิตได้” หลักการนี้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ที่บ้านได้

บ้านปลอดภัยไม่ใช่เรื่องของอุปกรณ์ แต่เป็นเรื่องของระบบ ถ้าเราทำระบบให้ดีจะช่วยเรื่องความปลอดภัยได้มาก

1. **ระบบความปลอดภัย(Safety System)** บ้านปลอดภัยต้องมีระบบที่ครบถ้วน ไม่ใช่แค่อุปกรณ์ชิ้นเดียว ต้องเริ่มตั้งแต่ ตรวจจับ(Detect) แจ้งเตือน(Alarm)ก่อนว่ามีไฟให้คนอื่นได้ยิน และหลบหนี(Escape) ถึงจะเป็นถึงดับเพลิง
2. **การตรวจสอบสม่ำเสมอ(Regular Inspection)** ระบบที่ติดตั้งต้องมีการดูแล และตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง
3. **การเตรียมพร้อม(Emergency Preparedness)** ความปลอดภัยที่แท้จริงคือการเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์ฉุกเฉิน คือการซ้อม

นี่คือภาพรวมทั้งหมด สิ่งสำคัญคือการติดตาม มีแผนสำรองฉุกเฉิน ดูในเรื่องความเสี่ยงเป็นหลัก อะไรคือความเสี่ยงของผู้อยู่หรือผู้ใช้อาคารนั้น ๆ



การบรรยายพิเศษโดยท่านวิทยากร
ดร.สรณ์ สยามภักดิ์
วันที่ 9 เมษายน 2569
ณ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ

สโมสรโรตารีบางรัก
ROTARY CLUB OF BANG RAK
ของสโมสรฯ สนับสนุนและส่งเสริมงานด้านสังคม
และสุขภาพชุมชน

มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาลและการบริหารจัดการ
Hospital Safety Standards and Management



ณ ทุกวันจันทร์ 9 เมษายน 2569
เวลา 12.30 - 13.45 น.
ณ ห้องพระปิ่นเกล้า ชั้น G
โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล
กรุงเทพฯ (BTS : สีลม)

ดร.สรณ์ สยามภักดิ์
CEO ของ เอส เอ็ม เอช ซี อี โฮลดิ้ง

Meeting ID: 981 090 1771
Passcode: 98992000









โรทาแรคท์ วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
รายงานโครงการออกค่ายจุดประกายฝัน ครั้งที่ 15
โรงเรียนดอนทองราษฎร์วิทยา อ.ท่าม่วง จ.ลพบุรี



April	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 23	การประชุม Club Assembly
May	Let's Join ..
วันพฤหัสบดีที่ 7	การประชุมและบรรยายพิเศษ โดย ผศ. รัชมี กฤษณมิษ “แต่ผู้ที่ถูกมองข้าม: ชีวิตที่ไม่ถูกเลือก”
วันที่ 17-20	ฉลองครบรอบ 45 ปี RC Shin Jeju เกาหลี
วันพฤหัสบดีที่ 21	การประชุมและบรรยายพิเศษ
วันที่ 27-31	ฉลองครบรอบ 40 ปี RC Tokyo Yamanote ญี่ปุ่น

WELCOME



ขอเชิญทุกท่าน
มาร่วมกิจกรรมต่างๆ
เดือนละ **2** ครั้ง
และลุ้นรับรางวัลนะคะ



**สโมสรโรตารีบางรัก ขอเชิญมวลชนมิตรโรแทเรียนทุกท่าน
ร่วมส่งมอบวีลแชร์ จำนวน 5 คัน จากโครงการ**

Giving Machine-Light the World

**โดย ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย
ร่วมกับ ภาค 3350 โรตารีสากล แห่ง ผู้เปราะบางในเขตดอนเมือง
ในวันพุธที่ 22 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น.
ห้องประชุมทำาแพงเพชร ชั้น 2 สำนักงานเขตดอนเมือง**





สโมสรโรตารีบางรัก

ขอเชิญสมาชิกเข้าร่วมการประชุม

CLUB ASSEMBLY ครั้งที่ 3

วันพฤหัสบดีที่ 23 เมษายน 2569
เวลา 12.30 - 13.30 น.

โรงแรม InterContinental Bangkok
ห้อง Premier 1 (BTS : ชิดลม)



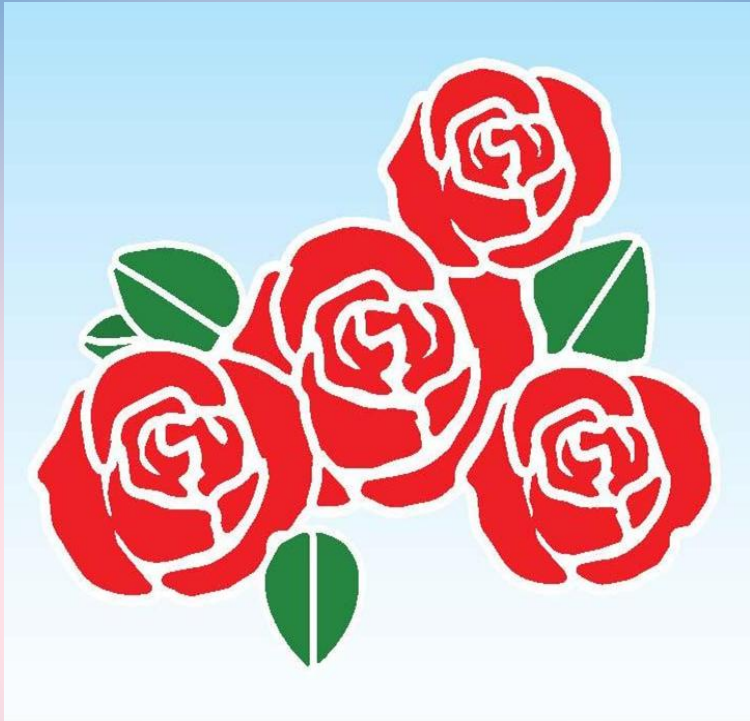
Meeting ID : 921 080 1771
Passcode : rotary2020



ค่าอาหารท่านละ 850 บาท



*.. Thank You ..
See you again soon*



สโมสรโรตารีบางรัก ภาค 3350 โรตารีสากล
C/O โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ
973 ถนน เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
โทรศัพท์ : 089-484-5656

**ROTARY CLUB OF BANGRAK, District 3350 Rotary International
C/O InterContinental Bangkok Hotel
973 Phloen Chit Road, Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330, Thailand
E-mail : rotarybangrak2020@gmail.com
www.rotarybangrak.org, www.facebook.com/rotarybangrak**